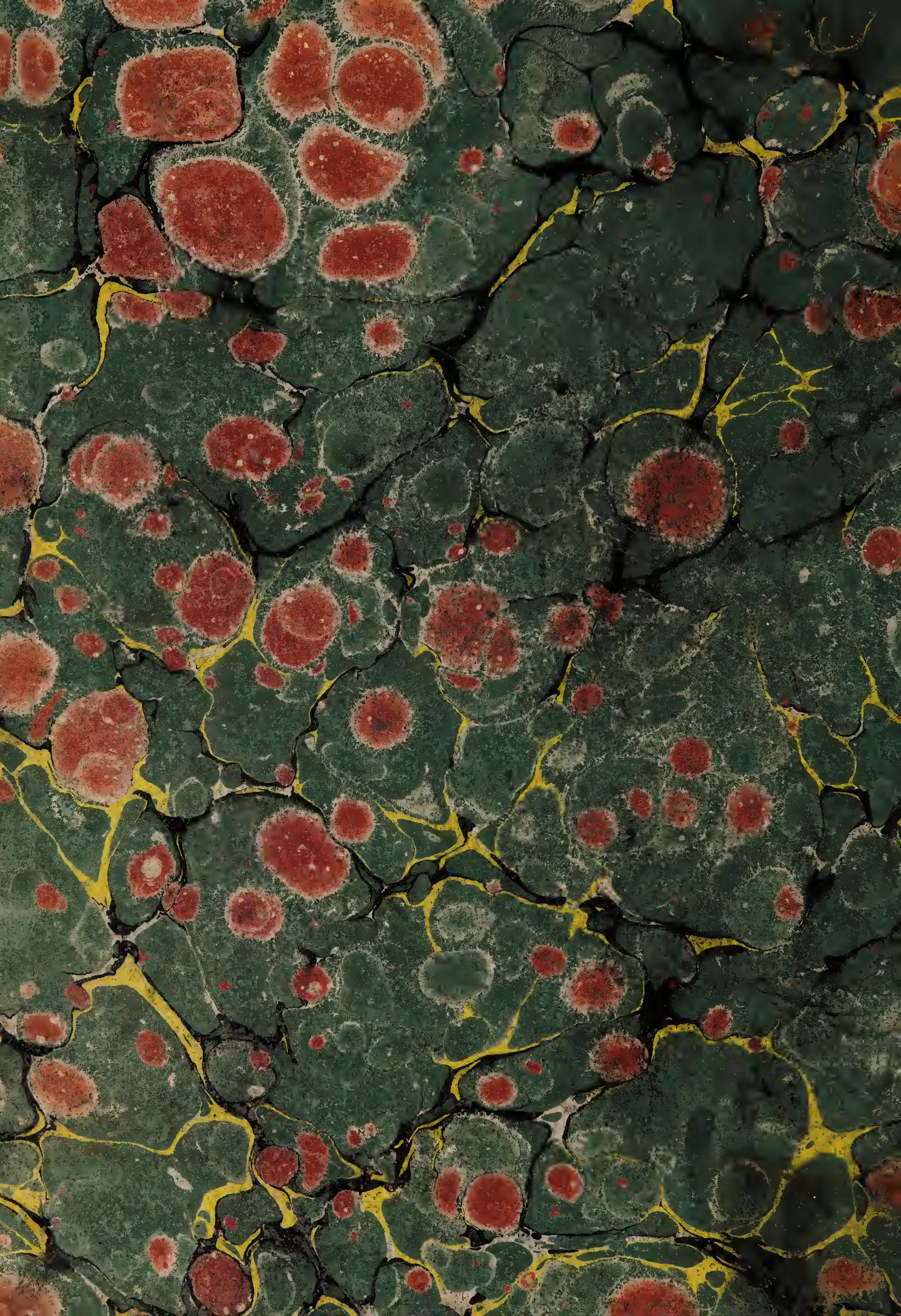
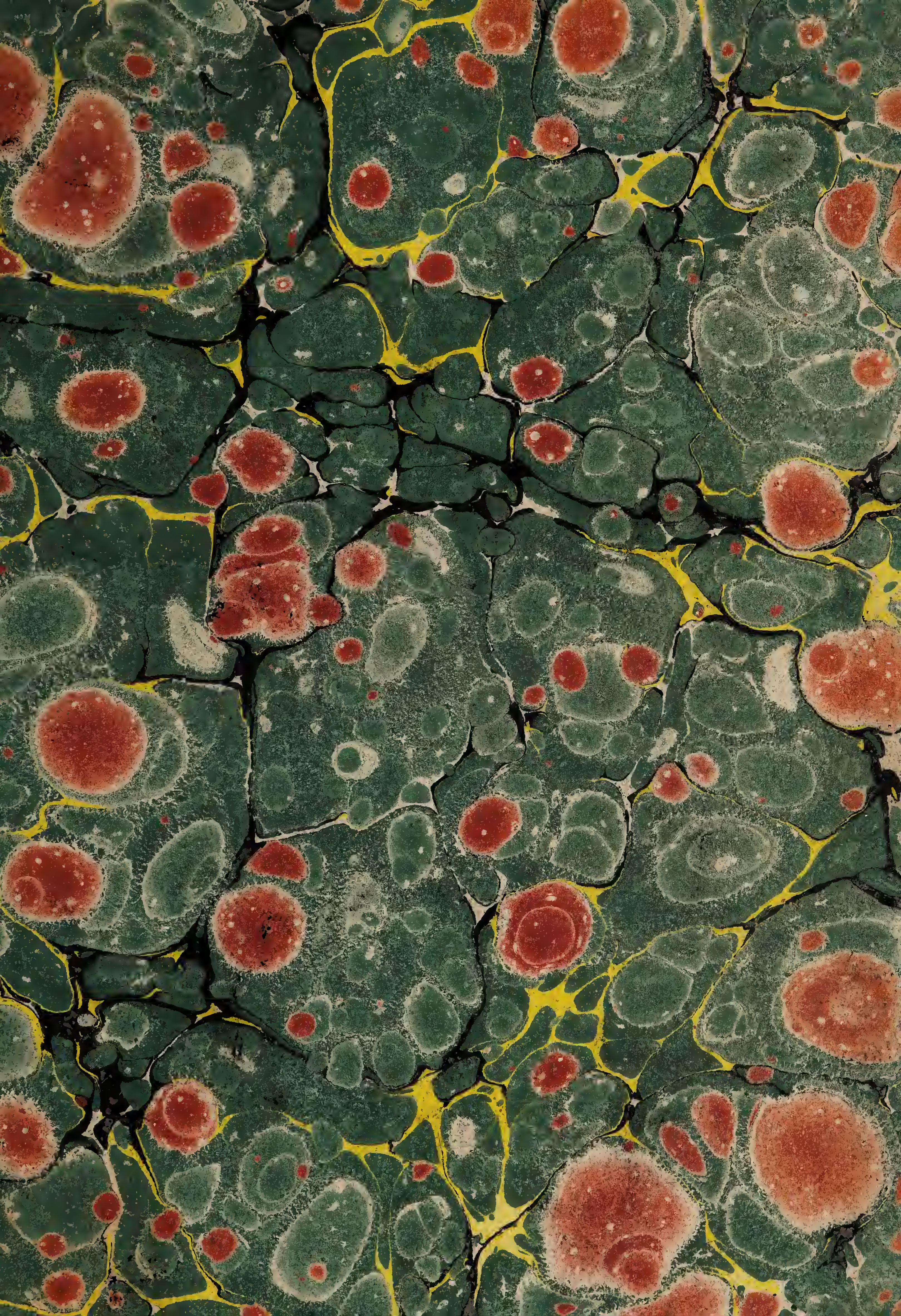




EL MEDICO DE SI MISMO.

MODO PRACTICO

DE CURAR TODA DOLENCIA CON EL VARIO, Y ADMIRABLE USO

DE EL AGUA.

DISPUESTO

POR EL DOCTOR DON JOSEPH IGNACIO Carballo Nuñez de Caſtro, de la Real Academia Medica Matritenſe, Medico Titular de la Antigua, rica Villa de Ajofrin.

QUIEN LE CONSAGRA

AL EXCELENTISSIMO SEÑOR

DON JOSEPH CLAUDIO DE ARAGON,

y Guerrea, Borja, Bermudez de Caſtro, Bardaxi, Moncayo, Oſſorio, Figueroa, Velaſco, Caſtro, Pinòs, Ximenez, Cerdàn, &c.

Con licencia. Barcelona: En la Imprenta de Tereſa Piferrer Viuda, administrada por Thomàs Piferrer.

Vendeſe en ſu miſma caſa en la Plaza del Angel.

En la miſma caſa ſe hallarà el Papel intitulado: *El Promotor de la Salud de los hombres*, ſin diſpendio el menor de ſus caudales: Admirable Methodo de curar todo mal, con brevedad, ſeguridad, y à placer. Diſſertacion Hiſtorico-Critico-Medico Practica, en que ſe eſtablece el Agua por remedio univerſal de las dolencias. Eſcrita por el Dr. D. Vicente Perez, Socio de la Real Academìa de Solidiſtas, vulgò *el Medico del Agua.* Quien la dedica al Excelentiſſimo Señor Marquès de la Enſenada, Cavallero de el Real Orden de San Genaro, Conſejero de Eſtado, y Secretario de el Deſpacho Univerſal de Guerra, Marina, Indias, y Hacienda.

AL EXCELENTISSIMO SEÑOR
DON JOSEPH CLAUDIO
DE ARAGON, Y CURREA, BORJA, Bermudez de Caſtro, Bardaxi, Moncayo, Oſſorio, Figueroa, Velaſco, Caſtro, Pinòs, Ximenez, Cerdàn, Diaz de Eſcoròn, Martinez de Marcilla, Aguſtin, Danſa, Urries, y Navarra. Conde Duque de Luna, Duque de Villahermoſa, Marquès de Navarrès, de Cañizàr, y San Felices; Señor de las Baronìas de Eſterquel, Pedrola, Herla, el Caſtellàr, Freſcano, Oliete, Grañen, Letux, Torrellas, Eſcoròn, y la Zayda, y de las Villas, y Lugares de ſus comprehenſiones en Aragòn; de las Baronìas de Navarrès, y los ſuyos en Valencia; de los Eſtados de Saldañuela, y Cuzcurrita en Caſtilla; de el de Nogueyra, y ſus Pueblos en Galicia; y de los Mayorazgos, y Caſas de ſus apellidos: Gefe, ò Pariente Mayor de la Real Caſa de Aragòn en la linea de los Duques de Villahermoſa, y Baron agnado de la gran Caſa de Oſſorio en la linea de los Condes de Lemos.

EXCELENTISSIMO SEÑOR.



QUEL hombre, ſuperior à todo elogio, por la incomparable agudeza de ſu ingenio, Juan Luìs Vives, conſagrando à Henrique VIII. ſus producciones, como que ſe olvida de la ſangre Real, por aplaudir ſu pro-

In dedic. comment. ad lib. de Civit. S. Auguſtin.

profunda erudicion. No, dice, admirân los Sabios el Cetro, y la Mageſtad de Henrico; porque otros han ocupado el Dosèl, ſiendo unas fieras en la realidad. La Diſſertacion elegante, con que ha iluſtrado Henrico à todo el Orbe, ſu vaſta erudicion, ſu grande eſtudio, eſto es, lo que admiran los Sabios; ò porque eſto ſolo liſongea à ſu inclinacion, ò porque ſolo eſto ſe debe admirar. A imitacion de eſte modèlo, no pienſo humedecer la pluma en la Real ſangre de V. Exc. porque el ſer V. Exc. decimo nieto de el Sereniſſimo Rey de Aragon, y Navarra Don Juan el Segundo, alentar en ſus venas los corales, que anìman en la Europa los mas Reyes, ſi por ventura es merito de V. Exc. no es motivo juſto à mi dedicatoria: pues, aun quando fuera V. Exc. menos noble, ſiendo, como es, tan erudito, le dedicàra igualmente mis trabajos. No buſco, pues, en V. Exc. lo Noble, lo Rico, lo Guerrero. No lo *Guerrero*: pues aunque sè, que tuvieron una miſma Ara Palas, y Minerva, una guerrera, y otra ſabia, ò por mejor decir, una ſola ſabia, y guerrera: que aquel Principe, que dominò à todo el Orbe, Julio Ceſar, eternizò con elegante eſtilo las glorioſas proezas de ſu azero: y en fin, que el gran Vizconde de el Puerto manejò tan igual armas, y letras, que aun eſtà problematico, ſi eſcribiò ſus reflexiones Militares con la eſpada, ò ſi con eſta cortò la pluma: ſiempre han cedido las armas à las letras; porque en ſolo un dia, como dixo en el Concilio de Baſilèa Segiſmundo, ſe hace un Soldado, y no ſe hace en mil años un hombre docto. No lo *Rico*: porque un hombre de caudales, y que ſolo hace

Suum cuique pulchrum.

Vincent. Carthar. *de imag. Deor.*

Conrad. *in apophtheg. tit. de doctr. & erudit.*

cau-

caudal de tenerles, no es otra cosa, que un *vellon de Oro*, como decia C. Cesar de Junio Syllano. No lo *Noble*: porque, aunque me arrebata la nobleza; no la adoro tan supersticiosamente, que estime mas, que lo erudito, lo noble. Es un noble sin letras, en opinion de Aristoteles, *Estatua*; ò como escribe en sus apophthegmas Conrado, se distingue un necio noble de un sabio humilde, en que aquel adorna las salas de su Palacio con rica tapiceria, imagines, y escudos, èste ilustra los gavinetes de su alma con el costoso esmalte de las Ciencias: èste hermosèa su espiritu; aquel lo material de el cuerpo, y no llega à tanto mi frenesi, que anteponga las materialidades de el cuerpo à los preciosissimos dotes de el espiritu. Solo busco en V. Exc. lo *Erudito*: ni podia buscar otra cosa, embiando este Papel à su censura. A la de V. Exc. remito mi Papel, y si merece su aprobacion, no necessita otro sufragio, para hacerse respetar en todo el Mundo; pues todo el Mundo sabe, que no hay secreto en la Philosophia, accion memorable en la Historia, ni aphorismo en la Medicina, que no haya penetrado V. Exc. En diez y seis años que ha, que observa V. Exc. un buen retiro, ha sido tan continuado su estudio, que no hay Facultad, Arte, ni Ciencia, en que sea forastera su grande alma; de modo, que en el lleno de erudicion no tiene que embidiar España ni à Italia sus Escaligeros, ni à Francia sus Turnebos, ni à Alemania sus Reuclinos, ni à Holanda sus Grocios, ni à Inglaterra sus Usserios; pues admira en solo V. Exc. quanto de todos juntos se preconiza. Pero en lo que es V. Exc. sin igual, en lo que se ex-

Conrad. ibid.

Conrad. ibid.

cede

cede à sì mismo, es, en aquel grân magisterio, que possee de la Medicina, digna ocupacion de V. Exc. Aquella Facultad ilustre, q̄ fuè otro tiempo empleo de los Reyes; aquella Ciencia, que despues de las Sagradas, debe llevar el lugar à todas, no solo por lo noble de su objeto, sino por las utilidades de su uso, pues no hay otra de mas utilidad, por ser el mayor bien de todos la salud, la Medicina, corre con tan humilde fortuna, que ya (desgracia fatal!) no se professa, sino con rubor. No sè à què atribuìr este infortunio, porque no haviendo otra felicidad, que la de el alma, que consiste en la union con Dios, y la de el cuerpo, que depende de la salud, mirar la salud con tan poco aprecio, parece perturbacion de nuestro juìcio. Caton, aquel Romano tan singular, que fatigado el aliento de aclamarle con celebridades, solo acierta à respirar veneraciones, penetrò tan à fondo la Medicina, que se curaba à sì, y à toda su casa. No practicò la Medicina comun, sino la que presenta à V. Exc. mi Papel; pues sin mas arte, que las leyes de la razon, y naturaleza, practicaba aquel hombre la Medicina, segun refiere Friderico Hoffman, à quien en el assumpto se debe creer. No dudo, que el mal uso de la Medicina habrà conspirado à su desgracia; pero esta desgracia se puede corregir, arreglando la Medicina à la razon. V. Exc. que entiende mejor, que yo, estos misterios, sabrà, si es, ò no, este medio proporcionado. Yo à lo menos no he tramontado otro norte, que el que señalan las leyes naturales: pues la razon (entiendase practica) y la naturaleza son los

Hoffm. *tom. 5. de Medic. sui ipsius, n. 5.*

dos

dos Polos de la Medicina. V. Exc. ſe dignarà decirme ſu ſentir, mientras traslado à Nasòn aquel elegante diſticho, con que remitiò al Ceſar ſus Faſtos.

Pagina judicium docti ſubitura movetur
Principis, ut Clario miſſa legenda Deo.

EXCMO. SEñOR.

De V. Exc. rendido ſiervo, que le venera

El Doct. D. Joſeph Carballo de Caſtro.

CEN-

CENSURA DEL DOCTOR DON JOSEPH Llorente, Medico residente en esta Corte de Madrid, y Academico con exercicio de su Real Academia Medica.

DE orden de V. S. he leìdo el Papel de el *Medico de sì mismo, ò Modo practico de curar toda dolencia con el vario, y admirable uso de el Agua*, que pretende dàr à luz el Doctor Don Joseph Ignacio Carballo de Castro, de la Real Academia Medico Matritense, y si sucede à todos lo que à mì, merecerà el aplauso universal. Su estilo es elegantissimo, la diccion hermosa, y uno, y otro con harmonìa. Pocos habrà, que en materia Medica puedan seguir una cadencia tan tirada, sin incurrir en alguno de tantos gazapatones, à que les precipita el embeleso de el sonsonete. Este Papel es rara ave en su linea, y deberàn guardarle los Curiosos, como Obra grande en su genero: porque aunque han escrito de el uso de el Agua muchas plumas Antiguas, y Modernas, ninguna ha dilatado tanto su uso, ninguna, (que yo sepa) la ha reducido à Methodo, y ninguna la ha dado tanta extension, que la haya hecho remedio universal, poniendo tan allà sus margenes, que no admita el coto, y limitaciones, que en un *quasi* expressò Friderico Hoffman, y otros cèlebres Facultativos, que ilustraron este assumpto. Sin querer, he dicho lo que tiene de nuevo este Papel; que es el estilo, y la extension. Todo lo demàs es muy antiguo: pero no por esso dexa de ser plausible, no por esso dexa de ser grande; y en lo que

mas

màs brilla ſu magnitud , es en ſu propria pequeñès. En ninguna coſa luce mas , ſegun el Reverendiſſimo Señor Feijoò , la Eſſencia Divina , que en una fabrica pequeña : de modo , que como los hombres oſtentan ſu poder en edificios *Maximos* , mueſtra Dios ſu ſaber en entes *Minimos*. Pues eſta es la mayor maravilla , y muy digna de aſſombro, en eſta Obra : porque es eſta Obra una maravilla de el Orbe literario , por contrario camino , que las ſiete maravillas de el Mundo : Pues ſi las Pyramides , las Murallas , los Coloſſos , las Eſtatuas, los Mauſeolos, los Templos fueron maravillas, por ſer de corpulencia tan agigantada , eſta Obra lo es, por ſer de extenſion tan reducida. De ſuerte , que en lo que es , ſin duda , eſte Papel *Maximo* , es en reducir toda la Medicina à lo *Minimo* : porque para eſtrechar aſſumpto tan dilatado à un volumen tan breve , y tan ceñido , es meneſter alambicar razones , argumentos , eſpecies , y eſto executa el Author con tanta energia , y claridad , con tanta profundidad , y eloquencia , que parece ſe deſtilan las Ciencias por ſu pluma. Por eſto , y no contener coſa , que diſuene à las buenas coſtumbres , y regalìas de ſu Mageſtad , merece la licencia para ſu impreſſion. Aſſi lo ſiento , *ſalvo meliori*. De mi eſtudio , Madrid , y Julio 12. de 1754.

Teatr. crit. tom. 7. diſc. 1.

In hoc uno totam credimus inſudaſſe Minervam. Angel. Politian. in laud. Paneg. Plin.

El Doctor Don Joſeph Llorente.

LICENCIA DE EL ORDINARIO.

NOs el Licenciado Don Thomàs de Naxera Salvador, del Orden de Santiago, Capellan de Honor de ſu Mageſtad, y Vicario de eſta Villa de Madrid, y ſu partido, &c. Por la preſente, y por lo que à Nos toca, damos licencia para que ſe pueda imprimir, è imprima el Libro intitulado: *El Medico de sì miſmo, ò modo practico de curar toda dolencia, &c.* ſu Autor el Doctor Don Joſeph Ignacio Carballo Nuñes de Caſtro, atento que de nueſtra orden ha ſido viſto, y reconocido, y no contiene coſa opueſta à nueſtra Santa Fè, y buenas coſtumbres. Dada en Madrid à diez y ſiete de Julio de mil ſetecientos cinquenta y quatro.

Licenciado Naxera.

Por ſu mandado.

Joſeph Fernandez.

APRO-

APROBACION DEL REVERENDISSIMO Padre Joseph de Velasco, de la Compañia de Jesus, Lector de Sagrada Theologia en el Colegio Imperial de esta Corte, y Academico de la Real Academia de la Historia de ella.

M. P. S.

POr disposicion de V. A. he visto un Libro, intitulado: *El Medico de sì mismo. Modo practico de curar toda dolencia con el vario, y admirable uso de el Agua, dispuesto por el Doctor Don Joseph Ignacio Carballo Nuñez de Castro, &c.* en el que no encuentro cosa opuesta à la pureza de nuestra Santa Fè, à la rectitud de las costumbres, ni Regalias de su Magestad, y hallo, que puede producir utilidades à el Publico, por lo que le juzgo digno de darse à la Estampa. Madrid, y Junio 20. de 1754.

JHS.
Joseph da Velasco.

LICENCIA DEL CONSEJO.

DOn Joſeph Antonio de Yarza, Secretario del Rey nueſtro Señor, ſu Eſcrivano de Camara mas antiguo, y de Govierno de el Conſejo: Certifico, que por los Señores de èl ſe ha concedido licencia à Don Joſeph Ignacio Carballo Nuñez de Caſtro, de la Real Academia Medica Matritenſe, Medico Titular de la Villa de Ajofrin, para que por una vez pueda imprimir, y vender un Libro, que ha eſcrito, intitulado: *El Medico de sì miſmo. Modo practico de curar toda dolencia con el vario, y admirable uſo de el Agua*, con que la impreſſion ſe haga por el Original, que và rubricado, y firmado al fin de mi firma; y que antes que ſe venda, ſe trayga al Conſejo dicho Libro impreſſo junto con ſu Original, y Certificacion de el Corrector de eſtàr conformes, para que ſe taſſe el precio à que ſe ha de vender, guardando en la impreſſion lo diſpueſto, y prevenido por las Leyes, y Pragmaticas de eſtos Reynos. Y para que conſte lo firmè en Madrid, à quatro de Julio de mil ſetecientos cinquenta y quatro.

Don Joſeph Antonio de Yarza.

FEE

FEE DE ERRATAS.

PAg.1. lin.10. defcecando, *lee*, defecando. Pag.2. lin. 31. con felicidad, *lee*, facilidad. Pag. 29. lin. 1. tambie, *lee*, tambien. Pag. 37. lin. 12. Veronica, *lee*, vetonica. Pag. 39. lin. 6. Prurrito, *lee*, Prurito. Pag. 46. lin. 31. Antiperiftafis, *lee*, antipariftafis. Pag. 47. lin. 31. inquietudas, *lee*, inquietudes. Pag.56.lin.6. affeguarè, *lee*, affeguràre. Pag.68.lin.21.hecho,y perecho, *lee*, derecho. Pag.75.lin.20. viftido, *lee*, veftido. Pag.80.lin.26. Simon,*lee*,Limon.

El Papel intitulado: *El Medico de sì mifmo. Modo practitico de curar toda dolencia con el vario, y admirable ufo del Agua*, efcrito por el Doctor Don Jofeph Ignacio Carvallo Nuñez de Caftro, de la Real Academia Medica Matritenfe. Salvas eftas erratas correfponde con fu copia, que firve de original. Madrid tres de Septiembre de mil fetecientos cinquenta y quatro.

Lic. D. Manuel Licardo de Rivera.
Corrector General por fu Mageftad.

TASSA.

DOn Jofeph Antonio de Yarza, Secretario del Rey nueftro Señor, fu Efcrivano de Camara mas antiguo, y de govierno del Confejo: Certifico, que haviendofe vifto por los Señores de èl el Libro intitulado: *El Medico de sì mifmo. Modo practico de curar toda dolencia, con el vario, y admirable ufo del Agua*, fu Autor el Dr.D.Jofeph Ignacio Carvallo, que con Licencia de dichos Señores, concedida à èfte, ha fido impreffo, taffaron à feis maravedis cada pliego, y dicho Libro parece tiene treze con principios, y tablas, que à efte refpeto importa fetenta y ocho maravedis, y al dicho precio, y no mas mandamos fe venda, y que efta Certificacion fe ponga al principio de cada Libro, para que fe fepa el precio à que fe ha de vender. Y para que confte lo firmè en Madrid à nueve de Septiembre de 1754.

Don Jofeph Antonio de Yarza.

PRO-

PROLOGO.

LEctor mio: La discreta importunidad de mis Amigos me ha obligado à escribir este Methodo, sin mas libros, ni mas preparacion, que ponerme à escribir, por obedecer. Esta razon creo te bastarà, para que corrijas benignamente lo que hallares digno de censura, y huviere omitido mi ignorancia. La materia es la mas grave, y la que se mira con menos circunspeccion, por lo mismo, que es de tanta gravedad. Si se ofreciera poner un pleyto, buscarias el Abogado mas docto, fatigarias la esperanza de los montes., y pondrias à riesgo tus caudales, solo por dàr una quexa, y vengar una injuria imaginada; y nada de esto harias por tu salud, aun instando la mayor necessidad: Si esto no es perturbacion del juicio, digote, que no sè lo que es, como soy Christiano. La materia es la mas grave, yà lo dixe, y pide tanta circunspeccion, que no quiero, que mi impresso sirva de mas, que de romper la valla, para que los sabios Professores reflexionen la materia. Gaspar de los Reyes, en su Campo Elysio, pone en tan alto punto los riesgos de la Profession, que no encuentra caso, en que se obre con seguridad de el acierto. No serìa el Campo Elysio de Gaspar de los Reyes, el que pone en las Islas Fortunadas Natal Conde, (1) ni se practicaria el Metodo del Agua, quando escribiò Reyes; pues en este Methodo admirable muchas veces se obra con seguridad de el acierto, y casi siempre sin peligro. Lo que faltare à la parte

Quæst. 20.

(1) *En los Campos Elysios, que segũ Natal Conde, estàn en las Islas Fortunadas, son las Aguas muy saludables, y preciosas.* Mytholog. l. 3. c. 19. m.

parte segunda, lo deberàs suplir de la primera; pues aunque en esta casta de Escritos es indispensable, y aun precisa la repiticion, he procurado huìr esta fatiga, por no ser Sisypho de tu paciencia, y por aspirar à la brevedad, que ha sido mi primera atencion. Por lo mismo, aunque prometì al num. 20. dàr la causa proxima, y remota, de los males, he dado solamente la primera, y aun omitì algunas dolencias, que se describiràn en otra impression, si se imprime este Methodo otra vez: Entonces publicarè los documentos, con que las dolencias, que hasta aqui se han juzgado incurables, se curan con el Agua felizmente. En tanto debo advertir, que los numeros 48. 49. 50. y 51. de la primera parte hablan solo de las dolencias, en que, ò no alcanza el Agua por sì sola, ò se sabe, que, ayudada de aquella nueva virtud, serà mas breve, y segura la curacion. En todos los demàs lances se usarà de el Agua solamente, yà porque el Agua por sì sola es mas tenue, que la cocida, y destilada, yà porque no se aventure la curacion, viciando el poder de el Agua con aquella virtud, que se imagina; yà porque debe ahorrarse todo gasto, quando sin èl puede curarse el enfermo; yà porque no es otra la idèa de este Papel, que curar con sola Agua todo mal; yà en fin, porque si se dexa al arbitrio de un Professor de mala conciencia administrar este, ò aquel simple con el Agua, no solo desacreditarà el Methodo, practicandole con dolo, sino que cada uno querrà echar su quarto à espadas, y pondràn el Methodo de suerte, que nos quedemos peor, que antes. Por tanto, solo en el caso, en que haya evidencia de

que

que no alcanzarà el Agua por sì sola, ò que ayudada de aquella nueva virtud, serà mas breve, y segura la curacion, se podrà usar de otra cosa con el Agua, y no se podrà, no haviendo esta evidencia.

Quando hallares alguna locucion, frasse, ò concepto, que no se ajuste, al parecer, con lo que queda dicho atràs, medita las circunstancias, en que hablo, y la materia, que toco, que assi me entenderàs sin trabajo, y creeme, que no podràs entenderme de otro modo. Bien sabes, que nunca llueve, ò cae el Agua à gusto de todos; yo he procurado echarla, sin mojar à alguno, y por esso me he revestido alguna vez de aquel ropage, con que suelen taparse sus impugnadores. Ultimamente, debo advertir, que donde hallares algun yerro de Imprenta, le corrijas con benignidad; pues te asseguro, que yà sudo yo de congoja, antes que sude la Prensa, por no poder correr por mi mano el castigar estos yerros; pues aunque zelarà en esto el Corrector (y sè que es muy prolijo, y puntual) acaso lo mal formado de mis caracteres darà ocasion à mil errores: Y baste de Prologo, no se parezca este Papel à los Palacios de Sion, que todo son Patios, y Zaguanes, sin tener otras Salas, y Gavinete. A Dios, que te guarde.

Doct. Joseph Ignacio Carballo
Nuñes de Castro.

PAR-



PARTE PRIMERA.

PROPONESE LA IDEA DEL METHODO, y ſe explican las claves para ſu uſo.

N. 1 O hay medicamento, por raro, que no encuentre en el Agua ſus oficios. Todos los medicamentos, ſegun la Pharmacia, no explican de otro modo ſus fuerzas, que *alterando*, *purgando*, y *confortando*. La alteracion, como tranſciende tanto, ſe puede executar por muchos modos, pues puede executarſe, *calentando*, *refrigerando*, *condenſando*, *enrareciendo*, *humedeciendo*, *deſcecando*, *ablandando*, *aſtringiendo*, *digeriendo*, *reſolviendo*, *engroſſando*. El Agua hace todo eſto con tal primor, que compite à todo medicamento en la virtud, y les excede en el modo, pues lo executa ſin cauſar eſtrago. El Agua *calienta*; no ſolo porque comunica el calor, que ella concibe, quando ſe adminiſtra caliente, ſino porque dà à los humores mas impulſo, y fluidès, y el movimiento es cauſa del calor. *Refrigera*: porque con la frialdad retarda el movimiento, con la humedad templa la acrimonia de los humores, y eſto hace por sì directamente. Aùn el Agua caliente refrigera. Parecerà, y no es paradoxa: pues como el Agua caliente abre las vias, dexa el paſſo

franco, para que ſalgan los humores, que cauſaban aquel calor eſtraño en los vaſos continentes, y en sì miſmos. En eſte lance de prompto podrà aumentar el calor, pero ſe apaga deſpues.

2 *Condenſa*: porque con ſu nativa frialdad fixa los humores, tomada por la boca: dà comprexion à las partes, aplicada por defuera. El Agua de nieve, como goza de tanta frialdad, y nitro, condenſa de uno, y otro modo, y eſto eficaciſſimamente; porque el nitro, y la frialdad ſon la unica cauſa de la condenſacion. *Enrarece*: porque atenua los humores; pues como ella es tan ſutil ſe inſinùa por ſus poros con facilidad; aſſi penetra los humores, y hace, que en la miſma materia ſea ſu dimenſion mas abultada. Eſto es propriamente enrarecer; pero el Agua aun hace mas. Atenua los humores, dales mayor impulſo, y dilatando los poros, ſolicita ſu evacuacion, por orina, camara, ò ſudor. Todo eſto ſe logra mejor, que por el Agua natural, por el Agua de limon; pues como abunda de ſales volatiles el Agua de limon, penetra mas, que la natural.

3 *Humedece*: porque el humedecer es ſu eſſencia, y nada hace mas ſeguramente el Agua; pues en tanto, que no padezca tan grave alteracion, que paſſe à contraria qualidad, el humedecer le ſerà proprio, por ſer ſu qualidad, y ſu concepto. Aſſi el Agua de nieve, de media nieve, fria, natural, templada, tibia, caliente, yà tomada por la boca, yà aplicada por afuera, ſiempre tiene por oficio humedecer, porque eſta es ſu eſſencia, ò quiddidad. *Deſeca*: porque extrahe por ſudor las humedades ſuperfluas. El Agua de limon en los de complexion robuſta, y el Agua tibia en los de enferma complexion, deſeca los humores con felicidad; pues el Agua tibia por la ſutileza de ſus moleculas, la de limon por ſus ſales, penetran con felicidad los humores, y agitandolos con eficacia, los ſutilizan, los extrahen, los deſecan. El Agua de limon hace eſto en los catarrhos, el Agua tibia en los hidropicos, y el Agua cocida con romero, y aplicada en baños, en toda eſpecie de rehuma-

matiſmo. Tambien deſeca el Agua, porque abſorbe, y deſtruye los humores acres.

4 *Ablanda*: porque como es tan ſutìl, penetra qualquiera coſa con facilidad, ſuelta, y afloxa los muelles, que ocaſionan rigidèz en los humores. En el Agua tibia, y en la de malvas ſe encuentra eſta virtud con excelencia, y yà bebida, y yà aplicada en appoſitos, produce ſin contingencia eſtos efectos. *Aſtringe*: porque con la frialdad retarda el movimiento de los humores, dà tenſion à las partes continentes. Aſtringe: porque abſorbe toda acrimonia, que tambien el Agua es alkalina. Aſtringe; porque evacua: Aſtringe: porque deſeca; y Aſtringe por otros modos, que lo ſabe qualquiera, ſin ſer Medico. El Agua de nieve bebida, en appoſitos, en criſteles, es un aſtringente muy grande en los ſudores copioſos, en las diarrheas, y en las diſolluciones de la maſſa ſanguina. *Digiere*: eſto lo hace el Agua por muchos modos, excitando, removiendo, ſeparando. Excitando el menſtruo, ò fermento accido, que es la cauſa de la digeſtion: removiendo el exceſſivo calor, que fermenta deſordenadamente la comida, y cauſa indigeſtiones nidoroſas: ſeparando lo util de lo inutil del alimento, precipitando al fondo lo mas grave, y colocando arriba lo mas leve. Eſto no hace el Agua por sì ſola, pero tampoco lo hiciera la bilis ſin el Agua. De otros modos contribuye el Agua à la digeſtion; porque ſutiliza los humores eſpeſos, dà flexibilidad à el ventriculo, y hace otros muchos primores, que ſe iràn explicando adelante.

5 *Reſuelve*: pues como el Agua penetra qualeſquiera poros, facilita à los humores el paſſo. Tambien deſhaciendo la conſiſtencia de los humores, les diſpone, para que circulen con la ſangre, y por medio de eſta circulacion atenua qualquiera craſitud. El Agua tibia es poderoſo diſolvente, el Agua de limon lo es por ſus ſales, y tambien el Agua natural con algo de nitro, goza de eſtos miſmos privilegios. *Engroſſa*: en fin: porque el Agua, aunque mas pura, ſiempre tiene mucho

de terrea. Ademàs que con ſu frialdad retarda el movimiento, y diſminuye el calor, que atenua los humores, y aſſi los engroſſa *per accidens*. El Agua de malvas, como abunda de partes templadas glutinoſas, tiene la virtud de engroſſar, y no excluye los cocimientos eſte Methodo de curacion, como ſe dirà deſpues. Otras muchas eſpecies hay de alteraciones, que explican las Pharmacopeas largamente, pero no hay alteracion, que no practique el Agua con propriedad, adminiſtrada diſtintamente, ſegun las reglas, y documentos de eſte arte.

Ubicumque, & quibuſcumque in morbis, vel alterandum, vel evacuandum, vel aperiendum, vel reſolvendum eſt, ibi Aqua auxilium fert ſemper, & omni tempore præſtātiſſimū. Hoffman. *de Aqua, Medic. univerſal, tom. 5. pag. 207. n.26.*

6 El ſegundo modo de obrar en los medicamentos, es *purgando*. Con variedad ſe purga la Naturaleza, ſegun la diverſidad de los humores, y las vias por donde deben evacuarſe. Como la Naturaleza no puede errar en ſus providencias, teniendo actividad, para executarlas (quando no tiene baſtante actividad, dà por lo menos la indicacion) dirige por diferentes conductos los humores, ſegun ſu gravedad, ò ſutileza, ſegun las ſituaciones donde ſe hallan, y ſegun los diametros de las partes, por donde deben expelerſe. La Naturaleza ſiempre ſigue el camino mas ſeguro, el mas breve, el mas proporcionado. Conforme à eſta variedad de la Naturaleza, tienen ſu variedad los purgantes en el rumbo, y modo de ſus operaciones; porque unos purgan los humores por ſudor, otros por vomito, otros por la orina, *per ſeceſſum* otros. Por eſta diverſidad ſe dividen los purgantes en *Diaphoreticos*, *Emeticos*, *Diureticos*, *Catharticos*, y de todos modos hace purgar el Agua, ſegun la varia diſpoſicion de la Naturaleza.

7 Es el Agua *Cathartica*, y de condicion tan indulgente, que excede à todo purgante. Es Cathartica: porque humedeciendo las fibras con ſuavidad, las dà mayor extenſion, y como al miſmo tiempo adelgaza los humores, facilita ſu expulſion copioſamente. Eſte modo de purgar, ſegun Boerhaavio, es el mas natural, es el mas proprio. Los Catharticos de la practica comun,

(que-

(que ſon los purgantes por antonomaſia) no hacen purgar de eſta manera, pues regularmente cauſan ſu efecto por irritacion los Catharticos de la practica comun, ſegun ponderè yo, no sè ſi con eficacia, en mi Diſſertacion hiſtorico critica. El Agua tiene en eſte aſſumpto otros primores, que no goza alguno de los purgantes. El Agua no ſolo purga la Naturaleza, ſino la purga de lo que ſe debe purgar, y lo arroja por donde debe ſalir: pues como el Agua ſigue los deſignios de la Naturaleza, no expurga mas de lo que èſta neceſſita, y lo arroja por aquellos emunctorios, que tiene Naturaleza deſtinados. Aſſi es el Agua (perdonen la gregueria) *Phlegmagoga Cholahoga*, *Melanagoga Hydragoga*, *y Panchimagoga*; eſto es (hablando en caſtellano) es capàz el Agua de purgar el celebro, la colera, la melancolia, los humores ſeroſos, en fin todos los humores de qualquiera ventriculo, de qualquiera parte. El Agua adminiſtrada en criſteles, goza la qualidad de expurgatriz, eſpecialmente en los humores, que aunque digeridos, ſin embargo ſe mantienen eſtancados, ò por falta de virtud en las fibras, ò por ſobra de viſcoſidad, y eſpeſura. En mi papel del Promotor de la ſalud, ſe alegan otras razones, que no es juſto repetir, pudiendoſe vèr allà.

Fol. 64. nu. 70.

8 Es el Agua *Diuretica*: porque dando à la ſangre nuevo impulſo, la depura de los humores ſeroſos, y como al paſſo, que los conduce à los riñones, les ſutiliza, adelgaza, y enrarece, hallan el paſſo franco à la vegiga, y ſe extrahen à poca diligencia. El Agua tibia es mas diuretica, que la natural, y mas que eſta lo es la de limon, que à titulo de tener algunas ſales, penetra, y precipita los humores. Bien es, que quando lo dicte la prudencia, ſe puede impregnar el Agua de algunos granos de criſtal de Tartaro, ù otra ſal equivalente, con que reciba el Agua mas impulſo, para ſeparar, y precipitar los ſueros. Es *Emetica*: el Agua tibia con azeyte es vomitivo eficàz, pero muy ſuave. Es eficàz, pues en virtud de lo ſulfureo-ſalino del azeyte, antes

de

de llegar à el inteſtino, punſa las fibras del eſtomago, y cauſando alguna convulſion, arrebata con eficacia el mal humor. Es muy ſuave, no ſolo porque goza de lo ſulfureo-ſalino, en menor cantidad, que el Antimonio, ſino porque ayudado del Agua, ſigue el deſignio de la Naturaleza. Aſſi ſi hay neceſſidad de vomitar, promueve eficazmente la operacion, y no haviendo tal urgencia, introduce en los humores tal calma, que para el vomito, y ceſſa la convulſion, como ſi fuera ſu oficio meter paz. Tambien el Agua tibia, ſin pedir à el azeyte algun ſufragio, es un vomitivo poderoſo; ò porque goza de algunas particulas ſulfureo-ſalinas, que ignoramos, ò porque agitando lo ſulfureo-ſalino de los humores, los dota de mas esfuerzo, para que ſalgan por vomito.

9 Es *Diaphoretica*: pues como el Agua dilata el calor à la circunferencia de el cuerpo, abre notablemente los poros, y como al miſmo tiempo humedece, y ſutiliza los humores, les evacua por los vaſos miliares. El Agua de limon, como por lo ſalino volatil penetra mas, es mas proporcionada, para excitar el ſudor. Aqui es fuerza deſengañar à un Amigo, y cierto es caridad deſengañarlo. Què Agua es mas poderoſa, para excitar el ſudor, la fria, ò la natural? Cierto Amigo, que practìca con felicidad eſte Methodo, vivia en la plauſible opinion, de que el Agua por fria hace ſudar. Sabe poco de Philoſophia, y Medicina: pero eſtà tan bien quiſto con el Agua, que la aplica à todos con buena intencion, y apenas hay lance, en que no le ſalga bien. Sabe poco de Medicina; pues à ſaber de eſta Facultad alguna coſa, no ignoràra, que Hypocrates, Avicena, y Galeno, que deben poner la ley en eſte aſſumpto, no dàn otro oficio à la frialdad, que detener el movimiento, que obſtruir. Hypocrates *en el lib.* 6. *de las Epidem. ſec.* 3. *en el* 5. *de los Aphoriſm.* 20. *y* 25. Galeno *en el lib.* 3. *de las cauſas de los ſimptomas*, *cap.* 3. y ultimamente Avicena, que trasladando à uno, y à otro lo dixo todo en compendio: *Quod enim frigiditati ineſt eſſentia-*

Avic. *lib.* 1. *doctr.* 6. *cap.* 3.

tialiter est, ut omnibus virtutibus sit contraria, quoniam omnium virtutum operationes per motum existunt. Este es el sentir comun de los Doctores, que le saben aùn los niños Malavares, porque experimentan, que en Invierno hay mas constipaciones, que en Verano.

10 Sabe poco de Philosophia: pues la Philosophia no conoce otra causa de el sudor, que el calor, y la humedad. No quiero detenerme en esto, porque es una cosa tan comun, como Aquario el Señor Pedro Cortèz, quien porque tiene experiencia, de que algunos sudan con Agua fria, infiere, (pero con què juicio!) que el sudor serà efecto de la frialdad. Es cierto, que quando hay excessivo calor en las entrañas, nos provoca à sudor el Agua fria; pero no es el sudor efecto de la frialdad, sino de la humedad, y calor. Sucede assi. La frialdad, como enemiga de el calor, le hace dexar el centro, bañar la circunferencia, abrir los poros, y como por otra parte los humores con la humedad, que conciben, se agitan, se atenuan, se enrarecen, hallando abiertas las puertas, salen por los poros, como por su casa.

11 Supuesta esta doctrina comun, respondo, que para excitar el sudor, es mas poderosa, que el Agua fria, la natural, y mas que la natural el Agua caliente, mirando solo à sus qualidades. La razon es sin razon de dudar, porque es la misma difinicion. Procede assi. El sudor es efecto de el calor, y la humedad (algunos en vez de calor ponen el movimiento; pero lo mismo es uno, que otro, porque no hay movimiento sin calor, ni calor sin movimiento) luego aquella Agua, que compita con las otras en la humedad, y las exceda en el calor, las excederà tambien en esta facultad: el Agua caliente compite con las otras en la humedad, y las excede en el calor: con que esta tendrà mas poderosa virtud. Sin embargo de ser esto assi, atendiendo à la naturaleza de las cosas, y à lo que hace cada Agua por su essencia, no siempre, que se intenta hacer sudar

Vide Boerhaave, *tom. 6. tit. Sudorifera, num.* 1189.

dar à un febricitante, ſe le debe dàr agua caliente: porque ſi el incendio, que hoſpeda en ſus entrañas, compite con los volcanes de el Etna, introduciendo en ellas mas calor, ſe cauſarà una diſſolucion total.

12 Aſſi para hacer ſudar ſin eſtrago (eſte es el principal deſignio de el Methodo) ſe ha de atender à las circunſtancias, para aplicar el Agua ſegun ellas. Hay exceſſivo ardor en el paciente, pero todo eſte ardòr eſtà reconcentrado, ſin explicarſe à el ambito de el cuerpo? pues adminiſtreſe el Agua fria, y ſi el ardor es muy grande, fria de nieve; arropeſe de manera, que la ropa ſirva de abrigo, y no de ahogo, y conſeguirà ſudar, ſin fatiga, pero con utilidad. No es exceſſivo el ardòr, antes el movimiento es tardo, los humores viſcoſos, de ſuerte, que lo que neceſſita el paciente es movimiento, y humedad? Pues tome el Agua tibia, arropeſe de el miſmo modo, y lograrà el miſmo efecto; porque aſſi ſe deslien los humores, y adquiriendo nuevo impulſo, circulan, y ſalen por los poros, que ſupongo, gozaràn de la debida expanſion, que ocaſiona el abrigo de la ropa, quando ſe practica eſta diligencia. En lo demàs, ſe deberà atender à el mas, ò menos calor de el paciente, y la eſtacion, à la edad, complexion, y otros ſimptomas, para aplicar el Agua fria, ò templada, que por qualquiera de ellas ſe harà ſudar, como el enfermo ſe arrope bien: advirtiendo que ſiempre que lo permitan las circunſtancias, edad, y condicion de las perſonas, ſe ha de aplicar el Agua de limon, porque èſta goza de mas poderoſa virtud.

13 El tercer modo, con que obra un medicamento, es *confortando*. Es el Agua *confortante*: porque mezclandoſe con los eſpiritus de nueſtro cuerpo, corrige la comocion de los humores; yà accelerando el movimiento, ſi es tardo; yà retardandole, ſi es impetuoſo; yà ſegregando ſus impurezas; yà fortaleciendo las partes deſvalidas. Quando depende la debilidad de demaſiada acrimonia, de exceſſivo ardòr, que cauſando diſſolu-

lu-

lucion en la ſangre, debilitan el cuerpo, y los humores, el Agua fria, como modera el ardor, y abſorbe la acrimonia, conforta ſolidos, y liquidos con eficacia; pues como retarda el movimiento, y dà tenſion à los ſolidos, pone à ſolidos, y liquidos en paz, dando à cada uno lo que debe tener. No ſolo en eſte lance, pero en quantas debilidades ocurren à nueſtro cuerpo, es el Agua confortante poderoſo, yà por ſu propria virtud, yà porque quita las cauſas de la debilidad. Aſſi el Agua ſegun las partes, que conforta, es (con licencia de Vms.) *Cardiaca*, *Analeptica*, *Anodina*, *Cephalica*, *Ophthalmica*, *Pectoral*, *Eſtomatica*, *Hepatica*, *Eſplenetica*, *Antiſterica*; eſto es, en nueſtro eſtilo comun, es capàz de confortar el corazon, de reparar las fuerzas, que deſtruye una enfermedad continuada, de mitigar qualquier dolor, de curar los achaques de el celebro, las dolencias de los ojos, de dulcificar los humores acres, que dañan al pecho, de excitar el calor en el eſtomago, de abſorber los accidos, y precipitar los recrementos pituitoſos, terreſtres, y ſeroſos, que obſtruyen el higado, y bazo; en fin es capàz de curar los afectos uterinos, y algunos otros, que callo. Voy à dàr razon de mi perſona, que no me han de creer ſobre mi palabra.

14 Es el Agua *Cardiaca*: porque inſtaurando los eſpiritus, dà un cierto vigor à nueſtro cuerpo, ò promoviendo la circulacion de los humores con la ſutileza, y volatilidad de ſus partes, ò deteniendo aquella deſordenada inquietud, que cauſa un movimiento impetuoſo en los humores, y anguſtia el corazon no pocas veces. De eſte modo conforta el Agua al corazon, y de otros, que omito, por la brevedad, y ſe pueden vèr en mi Diſſertacion hiſtorico-critica, donde ſe deſcriben las propriedades del Agua. Es *Analeptica*: pues corriendo la diſſolucion de los liquidos, ò deshaciendo la obſtruccion de los ſolidos (eſtas ſon las principales cauſas, por donde ſe debilitan las fuerzas) dota à la naturaleza de aquel vigor, que gozaba en eſtado

Fol. 28. num. 34.

B de

de ſalud. Quando la debilidad procede de falta de alimento, ſe debe reparar con buenos caldos; pero ſin dexar el Agua, que en eſte caſo ſe adminiſtra en menos cantidad, que el caldo, porque el Agua, ſi alimenta, ſerà muy poco. Es *Anodina*: porque mitiga qualquier dolor, corrigiendo la cauſa, que le ocaſionò. Es la cauſa una gran reſecacion, que comprimiendo las fibras, perturba ſu flexibilidad, y las encreſpa? Pues el Agua fria, ò templada conforme al mas, ò menos ardòr, que tenga el febricitante, ſufraga con eficacia à eſte accidente. Es la cauſa un exceſſivo ardòr, que abraſando los riñones, cauſa en ellos un dolor grave? Pues el Agua fria, ò de limon, tomada por la boca, ò aplicada con una parte de vinagre por afuera, mitiga tambien eſte dolor, y reſpectivamente los demàs.

15 Es *Cephalica*: No es creìble lo que contribuye el Agua à el celebro, y dolores de cabeza: pues como ſubtilizando la pituita, diſipa ſiempre alguna parte de ella, aumenta los eſpiritus animales, promueve la circulacion de los humores, y de eſte modo, embia vapores gratos al celebro. Aſſi contribuye el Agua bebida, ò tomada por la boca: pero aplicada en criſteles, hace en eſta materia mil primores. Qualquier dolor de cabeza, ò de muelas, que dependa de una fluxion deſordenada, no conoce mas prompta curacion, que el uſo vergonzoſo del criſtel. A dos, quatro, ſeis criſteles de Agua ſe rinde el dolor de muelas, y cabeza. Si la neceſſidad es muy urgente, ſe pueden adminiſtrar en todo lance; pero quando no aprieta la neceſſidad, ſe adminiſtraràn una hora antes de comer. Si las lavativas, que ſe adminiſtraron antes de comer, no alcanzan, ſe pueden repetir antes de cena, y àun à qualquier hora de el dia ſe pueden repetir, con tal que eſtè yà hecha la digeſtion. Para que no quede, que dudar en la materia, los Criſteles ſe aplican de eſta forma. Sacaſe cantidad de Agua de el pozo; (lo miſmo es de fuente, rio, ò lago, pero como el Agua de pozo ſe halla ſiem-

pre

pre en tal proporcion, que ni tiene exceſſivo calor, ni frialdad, por eſto ſe aplica la de pozo, aunque las demàs ſean lo miſmo:) Sacaſe cantidad de Agua de el pozo, llenaſe, como es preciſo el criſtel, y ſe và recibiendo en tanta cantidad, quanta pueda mantener el paciente en dos, tres, ò quatro acciones. Aſſi que ſe recibe el primero, no es fuerza ſalir al vaſo; antes importarà recibir dos, ò tres ſin interrupcion, ſi el paciente los puede mantener. No doy otro fiador, que la experiencia, de la grande utilidad de eſta practica; ponganla en execucion, ſi quieren acreditar ſu utilidad, que yo me prometo tantas gracias, quantas ſean las execuciones, ò experiencias.

16 Es *Opthalmica*: Quando enferman los ojos por falta de eſpiritus, ò por falta de humores pituitoſos; quando enferman por fluxion de humores, que à titulo de bilioſos ſon muy acres, el Agua como depura la ſangre, corrige eſtos vicios poderoſamente. Es el Agua para eſto tan poderoſa, que harà vèr à un ciego las eſtrellas. El Agua en eſte lance, ſe adminiſtra bebida, y es el deſignio de la curacion purificar la ſangre por ſudor. El Agua adminiſtrada en criſteles, hace muy eſpecial papel en eſtos males. A una Señorita en Toledo perſuadìa yo, que uſaſſe de eſte Methodo de curacion, porque no padeciera la ingratitud de una mala correſpondencia en el corrèo, que embia Naturaleza à las Damas. Aſqueaba el faſtidio de el ſudar; miraba los criſteles con horror: Jeſus, decia, yo havia de tomar unciones? Yo havia de ſufrir tantos criſteles? Era melindroſa de aquellas, que ſe ahogan en poca Agua. En eſta conſtitucion, la inſulta una fluxion à los ojos, pero tan acre, y mordàz, que yà en uno de ellos ſe hacia rija, y la iba diſponiendo para tuerta. Ella, que viò las orejas à el lobo, y no tenia fè en ſu Cirujano; porque alli en la realidad, à no ſer mano de un Angel, no dexàra de hacer ſus impreſſiones, ſe ſugerò à la curacion, y aguantò la mecha con indecible paz; porque eſto de ſalir los males à la cara, lo llevan muy mal las que ſe preſumen

de hermoſas, y à pocos vaſos de Aguã; y al continuado uſo de el criſtel, debio el fruto de ſu curacion, conſiguiendo à un miſmo tiempo ſanar de la ſupreſſion, y de los ojos. Muchos lances podia contar, como eſte; en mi obra de el *Syſtèma univerſal* correrè la pluma ſin limitacion.

17 Aqui no puedo diſimular un eſcrupulo, que punza gravemente mi conciencia, y le hę de proponer para mi enſeñanza. En què conſiſtirà, que con ſolo el uſo de los ctiſteles ſe curan los afectos capitales, y eſto con tanta promptitud, que echarles, y ſanar es una miſma accion? Yo bien percibo por la Hydroſtatica, que ſegun ſu gravedad, ò levedad ocupan los humores diverſo ſitio en la admirable machina de el cuerpo: bien alcanzo, que lo leve, y grave ſe dice reſpectivamente, y que por leve, que ſea qualquier humor, tiene ſu momento de gravedad. Alcanzo tambien, que ſi la proporcion de levedad, y gravedad en los liquidos es, como de dos à ocho, eſto es, los humores de la parte inferior tienen ocho grados de gravedad, los de la ſuperior ſolo dos, extrahiendo los humores, que tienen gravedad como ocho, los que antes eran de ſeis, tendràn tal peſo, que bajaràn à el lugar mas inferior, vencidos de ſu propria gravedad. Todo eſto entiendo bien por la Hydroſtatica, pues ſon primeros principios de eſta Ciencia. Pero no puedo alcanzar en buena Philoſophia, Medicina, y Anathomia, como ſuceda todo eſto, ſin perturbar el orden de ſus principios.

18 La Philoſophia enſeña, que ſolo obran las cauſas en la materia, que tocan. La Medicina, que los afectos capitales dependen de la ſangre, y los humores (entiendo por afecto capital, el que no ſe origina de contuſion, que ſiendo por contuſion, ò parte ſolida leſa, donde eſtà la leſion, tendrà ſu cauſa.) Supueſto eſto, mi dificultad eſtà, en que como no paſſan de la region infima los criſteles, no pueden tocar la ſangre, por conſiguiente ni depurarla, ni mitigar los dolores de cabeza; porque dependiendo eſtos de la

ſan-

ſangre , los curarà ſolo quien la depure , y la depurarà quien la toque : El Agua en criſteles no puede tocarla, y aqui viene el principio de Anathomia. La Anathomia dicta , que para mezclarſe un liquido con la ſangre , obſerva eſte periodo preciſamente. Recibeſe primero en el eſtomago , y por los tubos chyliferos , y lacteos del Meſenterio , y Abdomen entra à comunicarſe con la ſangre , ſigue por arterias , y venas el rumbo , y natural economìa , que guarda la ſangre en ſu movimiento , haſta que cumplido el circulo , viene à parar en el corazon , pulmon , y riñones , donde pàra tambien la ſangre. Aqui es donde ſe ſepara lo puro de lo impuro , por accion de un humor ſalino-bilioſo, que ò depone la miſma ſangre , ò ſe aloja para eſto en los riñones. No me detengo mas en eſte punto , que pedia una larga digreſſion , porque eſto baſta para mi dificultad. Procede aſſi. No puede obrar una cauſa , ſino en la materia , que toca : el Agua adminiſtrada en criſteles, ſolo toca la primera region : luego en ella ſolo podrà obrar : obrando ſolo en la primera region , no toca la ſangre ; luego no toca la ſangre el Agua , adminiſtrada en criſteles. De otro modo ſe pueden combinar eſtos principios. No puede tocar la ſangre lo que no ſe recibe en el eſtomago : no ſe recibe en èl el Agua adminiſtrada en criſteles : luego no toca la ſangre : luego no obra en ella : porque eſto es impoſſible , ſin tocarla : luego no depura la ſangre : luego no mitiga los dolores , que cauſa la ſangre viciada en la cabeza , que eſto no puede ſer, ſin depurarla. La experiencia acredita lo contrario : luego es intrincado laberintho. Si lo es , y tan intrincado, que aunque deſcoja los vaſos bibulos , no ha de ſalir de èl el Doctor Perez con todos los auxilios de Rodriguez, à quien puede conſultar eſta duda , en tanto , que yo proſigo con el Agua.

19 Es *Pectoral* : pues como ella por sì es dulce, dulcifica los humores , que por accido-ſalinos , cauſan eſcabroſidades en el pecho. El Agua templada , como ademàs de enrarecer , es deterſiva , contribuye con mas

feli-

felicidad, quando hay alguna obſtrucion. Es *Eſthomatica*: no ſolo porque excita el calor en el eſtomago, promueve la fermentacion, y diſuelve las materias, pituitoſas, que impiden el moviviento à las fibras, ſino porque abſorbe el exceſſivo accido, y le exalta, ſi ſe halla ſufocado, ò por exceſſo de materias viſcoſas, ò por mucha relaxacion en las fibras. El Agua fria, tomada una hora antes de comer, conforta el eſtomago à los bilioſos, y lo miſmo hace caliente con los frios de eſtomago. Es *Hepatica*: porque como tan tenue, abunda de ſutiliſſimas ſales, con que penetra, precipita, evacua los recrementos pituitoſos, y terreſtres, que mezclados con la ſangre, obſtruyen el higado, y el bazo, por ſer grueſos, terreſtres, y limoſos. Por la miſma razon es *Splenetica*; ſiendo ſolo falſo en el Agua aquel adagio, tan repetido: *lo que es bueno para el higado, es malo para el bazo*: pues el Agua cura à entrambas partes, por eſta, y otras muchas razones, como que abſorve los accidos, abſorviendo los precipita, precipitando los evacua, &c.

20 Es *Anti-hyſterica*: el Agua con ſus particulas ſutiles, y eſpirituoſo-ſalinas, conforta el utero, ò la madre, y la ayuda à expeler aquellos humores, que la ſacan de ſu quicio, y la incomodan por tantos modos, que exceden toda comprehenſion, y burlan el eſtudio mas ſutil. El Agua de limon por ſus ſales eſpirituoſo-ſalinas es mas eficàz, que alguna otra, aunque puede ſervir la natural con el eſpiritu de Nitro dulcificado, ù otro, que le preſte igual impulſo, para repeler los vapores, que embia en eſtos caſos la madre. Tambien ſe deberà uſar de los appoſitos de vinagre, y agua con la preparacion, que dixe arriba. Los Anti-hyſtericos de la practica comun ſon, los que menos ſe deberàn uſar; porque ademàs de ſer perjudiciales, por ſer exceſſivamente ardientes, no hay, quien pueda ſufrir aquel fetor, que cauſan todos por lo regular. El azeite de Succino, el Aſſafetida, quien la podrà aguantar, aunque mas pueda? Aqui agravian las Damas ſu melin-

lindre, aqui à pesar de su filis, se desmienten, haciendo mil ascos de el *Sampareil*, quando sufren sin asco aquel fetor, que causa el Assafetida, el Succino, fragancias ciertamente de el Infierno!

21 Aùn el modo, que tienen las medicinas en su aplicacion, observa el agua con puntualidad: porque no le falta à el Agua, ni aùn el modo de universal medicina. Tres son los modos con que se aplican los medicamentos, y de esta diversidad resulta dividirse las medicinas en *Internas*, *Externas*, y *Medias*. *Internas* son, las que tomadas por la boca, entran à dentro, à cumplir la inspeccion de sus oficios: como las confecciones, bebidas, cocimientos, y jarabes. *Externas*, las que aplicadas por afuera, explican el valor de su eficacia, como los unguentos, cataplasmas, azeytes, emplastos. *Medias*, las que ni se toman por la boca, ni se aplican por defuera, pero obran en el cuerpo humano por un termino quasi medio, como los cristeles, y otras, que se usan en otras partes, que porque se usan con rubor, se llaman *Pessarii* en latin. Todos estos tres modos imita el Agua con puntualidad; porque el Agua se toma por la boca, se administra por defuera, se usa en cristeles, y aùn tiene otras aplicaciones, que solo pueden convenir à el Agua en los varios usos de la Medicina.

22 Este es el motivo, ò la razon, porque se dice el Agua *Remedio Universal*; pues imitando à todas las medicinas en la substancia, y el modo, debe llamarse *Universal Remedio*. El que guste, podrà vèr otras razones en mi Dissertacion historico-critica, donde se exponen mas causas, dexando otras muchas, que me restan exponer, para mi obra de el *Systema Universal*. Es pues el designio de este Arte, curar toda dolencia por sudores; porque yà estè en los solidos la dolencia, yà en los liquidos, el sudor siempre es remedio: si en los liquidos, porque les purifica: si en los solidos, porque los desata; y deshaciendo las obstrucciones (de que

en-

enferman los ſolidos comunmente) les dà la debida elaſticidad , con que puedan expeler , ò retener. Aunque eſte es el deſignio de el que obra , no ſiempre es eſte el deſignio de Naturaleza ; pues Naturaleza , como dotada de ſuperior magiſterio , (con que mira à ſu conſervacion por tantos modos) no ſe explica en ſudor algunas vezes , y dirige por otro rumbo ſus acciones. Aſſi ; ſolicita v. g. el ſudor el Medico, ordena à eſte fin todo ſu eſtudio, y como mas ſagàz Naturaleza, ſe mueve por la camara , ò la orina , ò por entrambas vias con igualdad , porque eſto importa , para ſu expurgacion. En eſte lance , como Naturaleza nada hace en vano, y es mas docta, que Hypocrates, y Galeno, debe ſeguir el Medico ſu indicacion, promoviendola, por una, y otra via con igualdad. Por eſto decia yo aqui à mis ſolas (con licencia de el Medico de el Agua) que no es el ſudor tan ſolamente el deſignio, ù objeto de eſte Arte ; pues el deſignio de eſte Methodo , es promover à Naturaleza ſus deſignios , y como es tan vario el deſignio de Naturaleza , yà en ſudor, yà en camara, yà en tranſpiracion, yà en orina , ya en fin en otras excreciones,con que ſe deſahoga Naturaleza por el cutis,el complexo , que de todo eſto reſulta , debe ſer el deſignio de eſta Practica. Pero todo ſe compone bien ; pues diſtinguiendo la Methaphiſica de objeto formal, y de atribucion , el de atribucion ſeràn los ſudores , y los demàs ſeràn formales : y aſſi dice bien el Doctor Perez , que el que ſude el enfermo , es en ſu Practica el primer deſignio.

23 A nadie podrà deſagradar juſtamente el arreglado deſignio de eſte Arte ; pues ademàs de ſer el mas ſeguro , es el de mas placèr , menos coſtoſo. Es el mas ſeguro ; y eſta ſeguridad , no ſolo nace de los principios , en que ſe funda , que ſon los miſmos de la Naturaleza , ſino en el fin , à que dirigen todos ſu conato, en el poder de el Agua , y ſus oficios. Los principios, en que ſe funda eſte Arte , ſon los ſiguientes.

I.

I. La Naturaleza es el Author de toda curacion.

II. Toda enfermedad es curable, si hay Naturaleza en el paciente.

III. La Naturaleza, como no la preocupen la accion, lleva la curacion hasta el fin.

IV. Siempre se ha de seguir la indicacion, que dà la Naturaleza; porque nada hace èsta sin utilidad, y en todo mira à su conservacion.

V. No consiste en otra cosa una enfermedad, que en movimiento excessivo, ò excessiva quietud.

VI. No se conoce otra causa de el movimiento, y quietud, que el calor, y frialdad.

VII. El Agua, aplicada segun las reglas de el Methodo, acelera la quietud, retarda el movimiento.

VIII. Para aplicar el Agua en calidad, y cantidad, se ha de atender à la estacion, à el clima, edad, Naturaleza, y costumbre de beber en quien la toma.

IX. Cantidad. Nunca se peca por excesso, no haviendo en el estomago embarazo.

X. Calidad. Segun el mas, ò menos calor de la estacion, y calentura, se aplicarà mas, ò menos fria.

XI. En los achaques de pecho, y quando haya viscosidad en los humores, se debe evitar la frialdad.

XII. Con que el Agua templada, tibia, ò caliente, es, la que se ha de aplicar en este lance.

Sobre estos principios, que en el orden natural, ò son primeros, ò dependen de ellos inmediatamente, se erige la fabrica de este Arte. Miren si tendrà seguridad, sosteniendola unos principios, en que se funda todo el Universo.

24 Pues no es menor la seguridad de este Arte por el fin, à que deben mirar sus Professores. El fin, à que debe mirar un Professor, quando intenta curar una enfermedad, es à añadir, ò quitar lo que sobra, ò lo que falta, porque en esto consiste la dolencia. Y propuesto este designio, por donde lograrà mejor su intento? Què cosa hay capàz de añadir, ò quitar à la Naturaleza, lo que la falta, ò la sobra? No es muy arduo el responder;

Stephan. Franc. Geoffroy, *Mater. Medic. part.* 1. *de Fossil. sect.* 1. *cap.* 1. *pag.* 50.

digalo por mì, y por todos Geoffroy. *Aquæ potus à natura cunctis animantibus, & cunctis in regionibus paratus, hominis naturæ omnium maximæ convenit; ciborum coctionem, & distributionem juvat, Chylum fluidorem efficit, blandum, dulcem, non æstuosum, non acrem, non irritantem; sanguini, cæterisque humoribus debitam fluiditatem conciliat; si quæ sit in humoribus, acredinem demulcet; æstum compescit; meatus urinarios liberos reddit; alvum nimis tardam ciere valet; sanguinem, bilem, cæterosque humores æstuosos compescit, spissiores diluit, tardè fluentes fluxiliores reddit; partibus solidis mollitiem, & flexibilitatem inducit, & earum rigiditatem, si quæ sit emollit: undè sanis, & ægrotis perutilis, sanis verò temperata, ægrotis calida.* Que es lo mismo, que decir. El Agua es utilissima, especialmente à el genio, y naturaleza de el hombre: ayuda à la coccion, y distribucion de el alimento; hace à el chylo fluido, dulce, templado: comunica fluidez à la sangre, y demàs humores, suaviza su acritud, y templa el excessivo ardor: desembaraza los conductos de la orina, aligera el vientre: retarda la celeridad de los humores: los deslie, si estàn espesos; les aviva, si circulan tardos: en las partes solidas induce blandura, y flexibilidad, y suaviza, si tienen rigidèz. Por lo qual à sanos, y enfermos es el Agua muy util; à aquellos templada, à èstos caliente. Sin querer he dicho el poder, y los oficios de el Agua, que es el tercer capitulo, èn que funda su seguridad este Methodo.

25 Sin embargo por dàr alguna idèa mas clara, con que conozcan todos su valentìa, aunque me ahogue en sus cristales, voy à beber de un sorbo sus virtudes; à describir, digo, el Agua, que con ser tan clara à nuestros ojos, no hay cosa mas obscura à los discursos; pues nadie ha llegado à penetrar hasta aora, en que consista su claridad, ò transparencia. Es el Agua aquel exe principal, sobre que se revuelve la maquina de la salud. Si yo estuviera de espacio, que bien venia aqui el cotejo de el mundo menor, ò Microcosmo, à el mundo mayor, ò el Universo! Que ajustados los

circu-

circulos mayores, Equador, Zodiaco, Meridiano, y Orizonte, trasladados de la maquina de el Cielo, à otra maquina mayor, al cuerpo humano! Pero esto ya lo hizo el P. Claudio Paxen; vuelvo à mi assumpto principal. Es el Agua aquel exe principal, sobre que se revuelve la salud. De el Agua, y el ayre dependen segun Hoffman espiritus, y humores, porque si el ayre es el elemento inmediato de los espiritus, el Agua dà à los humores fluidez, para que circulando con libertad, mantengan como se debe, la salud, que no conoce otro principio de su conservacion, que el libre movimiento de la sangre, por los anchos, y menudissimos cañones, de que està texido el cuerpo humano, y de que depende su buen uso. Permitan que diga la authoridad, aunque siento hablar en Latin. *Si curationis rationes subducimus, & calculum exigimus, sunt maximè Aer, & Aqua, quæ motus, quibus vita, & salus absolvitur, administrant, & tuentur ::: Proximum Spirituum elementum administrat Aer: Aqua autem sanguini, omnibusque humoribus fluxilitatem, ad circulum, desideratissimam. Vita enim arctissimè est conexa cum humorum nostri corporis inoffenso motu circulatorio, à quo pendet indolis sanguini proprii conservatio.*

Hoffman *tom. 5. opusc. de Aqua medic. univer.* §. 8.

26 Pero con licencia del Señor Hoffman, diria yo, que sola el Agua conserva la salud, nos dà la vida. No es esto apartarme de su dictamen, ni decir mas que lo que Hoffman dice. En sentir de Hoffman, conservan la salud el Agua, y Ayre, en el mio, el Agua solamente. Què paradoxa! Pues de èstas iràn como agua. Oygan la razon. El Agua incluye à el Ayre, y no solo incluye el Ayre, sino el fuego, y otras muchissimas cosas, que ignoramos. Incluye el Ayre, y el Ayre mas sutil, como lo persuade su diafaneidad. Consiste la diafaneidad en aquella direccion de poros, que conserva el Agua en su textura, aun quando la agitamos con violencia; pues aun quando padece esta agitacion, conserva el Agua su diafaneidad. Estos poros no estàn vacios; con que hay algun ayre en ellos, y no ayre como quiera, sino ayre el mas sutil, como persuadì en mi Diseccion. Pues si es el

Fol. 33. num. 30.

Agua de tan buen ayre, por què no hà de dàr la vida ſolamente ? Incluye à el fuego ; porque el Agua ſin fuego eſtaria inmovil : con que tendrà fuego , ſi ſe mueve. Aqui pudiera decir elementos con la nueva opinion de los Philoſophos , que no conocen mas fuego, que el movimiento, ni mas movimiento, que el fuego. Lean à el Señor Piquèr, que lo trata con mucha erudicion.

Piquer *in Phiſic. tom.* 1. *tract.* 4. *propoſ.* 48.

27 Tambien apoya ſu ſeguridad eſte Methodo con la authoridad de aquellos Profeſſores, que le practican, y han practicado felizmente. Algunos citè en mi primera Diſſertacion ; citarè à todos en mi *Siſtema Univerſal*, en que explicarè los fenomenos de el Agua, en todo Siſtema de Medicina, Hypocratico, Galenico , Paracelſico, Santoriano, Helmonciano: en los quatro de Philoſophia; Ariſtotelico, Carteſiano , Neutoniano, Gaſſendiſta : dirè quanto han eſcrito de el Agua Antiguos , y Modernos : deſcribirè à la larga ſus propriedades , y darè un Cathalogo de las curaciones, que han logrado con ſu uſo los Profeſſores de mas merito , eſpecialmente el Doctor Vicente Bauffreymont , y Errera , *quo non præſtantior alter*, en averiguar à el Agua ſus primores ; pues ha llegado à ſondar el Agua por lo mas intrincado de ſu altura. Eſte es el verdadero Aquario, eſte el que practica à toda ley el Methodo, valiendoſe de la antigua, y moderna Medicina , quando neceſſita de ſus auxilios el Agua.

28 Mas , aunque aſpiro à la brevedad, no puedo paſſar en ſilencio à mi venerado Amigo el Doctor Nicolao, quien ha dado mas vanidad à el Agua con ſus curaciones , que los Argonautas con ſus Naves. Contarè aqui un bello lance , que recomienda eſte Methodo grandemente. Curaba eſte gran Doctor con Agua fria; (rara vez ſe valia de otra coſa) los demàs Medicos, viendo, que ſe apartaba de la practica comun , embidioſos de ſu acierto , y eſtimacion , procuraban ocultar ſus curaciones, hablando de ſu Methodo indignamente : tanto , que el Doctor Belloc , entontes Cathedratico de hierbas , preguntaba algunas veces en las Aulas , *ſi conocian à un homun-*

Los Argonautas inventaron la navegacion. Mendoz. *in Viridiar. lib.* 5. *probl.* 30.

munculo quidam (es muy pequeño el Doctor Nicolao) *que inchaba de Agua à los enfermos, q̃ llegaba à pillar entre ſus manos.* Vacò una plaza à la ſazon en aquel celebre Hoſpital (hablo de la Ciudad de Valencia, donde ſucediò eſta hiſtoria) y haviendoſe opueſto à ella el Doctor Nicolao, el Señor Piquèr, y otros de la Facultad, fuè proviſta en el primero, conocido entonces por el Aquario. Comenzò el Doctor Nicolao ſus viſitas, recetando el Agua de hora en hora, interpolando alguna vez el caldo, ſegun las reglas de el Methodo: pues à unos ordenaba dieta tenue, à otros mas tenue, à otros tenuiſſima, conforme à la enfermedad, y circunſtancias. Como ſe permite en los Hoſpitales, que entre el conocido, ò el Pariente, à viſitar à el Pariente, ò conocido, à quien lleva ya el vino, ya el vizcocho, ya algunas otras coſillas, con que agravan en la realidad las dolencias, quiſo el Doctor Nicolao oponerſe à eſta imprudente piedad, y logrò con efecto la moderacion.

29 Como por una parte ſe impidiò la entrada à los que antes ſe les concedia, y por otra ſonaba el Methodo de el Agua, llegò à ſer el Doctor Nicolao el objeto de la ira, y de el enojo, no ſolo entre los Profeſſores, ſino entre los mas vulgares, tanto, que ſe quexaron à el Adminiſtrador; quien deliberò una tarde, deſpues de haver hecho el Doctor Nicolao ſu viſita; que la reconocieſſen dos Medicos, y notaſſen lo que merecia reparo. Hizoſe aſſi, y el Doctor Nicolao lo ſintiò; porque decia, (y decia bien) que ſe le debia haver aviſado, para que èl aſſiſtieſſe à la reviſta, y pudieſſe reſponder por ella. Por eſto pensò en dàr cumplida ſatisfaccion à los de adentro, y fuera de el Hoſpital. Para lo qual sacò teſtimonio de la ſecretarìa de los enfermos, que havian entrado en ſu ſala, de los muertos, que havia havido, y de lo que el Hoſpital havia gaſtado, y de los gaſtos, muertos, y entradas, que conſtaban en la ſala de el Doctor Longas, que era el otro Medico de el Hoſpital, que curaba con la practica comun. Y en eſpacio de ſeis meſes, que ſe tomò para eſta diligencia, ſe ſacò en quen-

quenta bien clara, que el Doctor Nicolao havia tenido muchos mas enfermos, muchos menos difuntos, y havia ahorrado à el Hospital muchissimos gastos, con que satisfizo al Administrador, avergonzò à los de la facultad, y diò un gran realce à este Methodo, que prosiguiò, y aun prosigue con aplauso. Esto no es ficcion, es caso de hecho; y un hecho, sobre que juraràn à la Luna de Valencia, todos los que se curaron con el Agua, y un hecho, que levanta este Methodo à las nubes, por su gran seguridad, y utilidades. Pues aun en el caso de haver tenido el Doctor Nicolao, y Doctor Longas, iguales gastos, muertos, y entradas; pero que Longas sangrasse, purgasse, recetasse, y Nicolao curasse con Agua solamente, parece mas ajustado à la razon, abrazar este Methodo de Curar, por ser de menos peligro, y de mas benignidad para el enfermo. Esto nadie lo dexa de conocer, pero nadie lo llega à practicar.

30 Sobre si es, ò no este Methodo de mas placer, responderàn los enfermos; y diràn, que *sì*, à una voz todos; porque el Agua natural, y de limon es regalo aun en sana salud. Sobre si es menos costoso, apelo à los Boticarios, que viendo ya desayrada la Botica, sin aprecio los espiritus, y Perlas, no saben de que echar mano, para recompensar su desconsuelo. Pero no se quexen de mì, quexense de Harveo, Boerhaave, Gazola, Helmoncio, y otros Professores, donde estudiè la doctrina, que ha sido el norte de mi derrota: mejor dirè de la de los Boticarios, que gimen con tan grave desconsuelo. Persuadido, que es este Methodo el mas seguro, el de mas placer; menos costoso; el modo de practicarle en comun, prescindiendo de esta, ò la otra enfermedad, es como se sigue en todas quatro Estaciones.

Gedeon Narv. *in Art. curand. morb. expect. cap. 23. & alibi pluries, præsertim in de vanit. dol. & mendac. Medicor.*

METHO-

METHODO PARA PRIMAVERA, y Otoño.

Por la mañana.

A las ſeis agua de limon.
A las ſiete agua natural.
A las ocho chocolate, ò caldo, à contemplacion de el enfermo.
A las nueve agua de limon.
A las diez agua natural.
A las once caldo.
A las doce agua natural.
A la una caldo.

Por la tarde.

A las quatro agua de limon.
A las cinco agua natural.
A las ſeis chocolate, ò caldo, à contemplacion de el enfermo.
A las ſiete agua de limon.
A las ocho agua natural.
Entre nueve, y diez una almendrada, ò un caldo, à contemplacion de el enfermo.

METHODO PARA EL ESTIO.

Por la mañana.

A las cinco agua de limon.
A las ſeis agua natural.
A las ſiete caldo, ò chocolate, à voluntad de el paciente.
A las ocho agua de limon.
A las nueve agua natural.
A las diez caldo.
A las once agua natural.
A las doce caldo.

Por la tarde.

A las tres agua de limon.
A las quatro agua natural.
A las cinco caldo, ò chocolate, à voluntad de el paciente.
A las ſeis agua de limon.
A las ſiete agua natural.
A las ocho caldo.
A las nueve agua natural.
A las diez almendrada, ò caldo.

METHODO PARA EL INVIERNO.

Por la mañana.	*Por la tarde.*
A las ſiete agua de limon.	A las tres agua de limon.
A las ocho agua natural.	A las quatro agua natural.
A las nueve chocolate, ò caldo, à eleccion de el enfermo.	A las cinco chocolate, ò caldo, à eleccion de el enfermo.
A las diez agua de limon.	A las ſeis agua de limon.
A las once agua natural.	A las ſiete agua natural.
A las doce caldo.	Entre ocho, y nueve almendrada, ò caldo.

31 Eſte es el Methodo en comun, en que ſe pone el Agua, y caldo en tal proporcion, que ſe adminiſtran dos partes de Agua, una de caldo, en quanto lo permitan las fuerzas de el enfermo. Si el enfermo es debil de complexion, ò eſtà ya con pocas fuerzas, tomarà dos partes de caldo, y una de Agua. Pero ſea debil, ſea robuſto, ſe alternarà el Agua con el caldo, en empezando à ſudar, ò ſucediendo otra notable evacuacion, por la camara, la orina, vomito, eſputo &c. En fin ſe diſpondrà de tal modo, que ſe ayude à la Naturaleza en ſus deſignios; pues no es otro el de eſte Arte, que promover à Naturaleza ſus acciones. Por lo qual para tomar rumbo en una curacion, con aquella prudencia, y juicio, que pide la ſagacidad de el Methodo, mayormente en las dolencias, en que ſe ignora la cauſa, ò eſtà parada la Naturaleza, importa poner à Naturaleza en movimiento por medio de unos baños, ò pediluvios, tomar la indicacion, que ella dà, y promover eficazmente ſu indicacion. En eſtos caſos ſe empieza la curacion por la tarde, y ſe diſpone de eſta ſuerte.

32 Entre cinco, y ſeis de la tarde en Primavera, y Otoño, poco antes en Invierno, y poco deſpues en Verano, ſe deſnuda el paciente de pie, y pierna, y aun ſe quita los calzones, para que deſpues no embaracen. En eſta forma ſe pondrà una capa, ò bata, que baxan-

do desde los hombros, llegue à cubrir por todas partes el baño. Mete en el baño pies, y piernas, y si este llegàre hasta las corbas, serà mucho mejor, porque assi es mas prompta la operacion. El baño serà de Agua cocida con Romero, en mas, ò menos cantidad, segun la estacion de el tiempo, docilidad de la Naturaleza, enfermedad, y otras circunstancias, à que debe atender el Medico sagàz, conforme à el designio de la curacion: v. g. la estacion es de Verano, la Naturaleza prompta, la enfermedad ligera, y el designio, poner à Naturaleza en movimiento? Pues en estas circunstancias, con poca cantidad de Romero, se logra felizmente este designio. Al contrario, se necessita de mas cantidad, siendo fria la estacion, la enfermedad grave, la Naturaleza revelde, y el designio, que se toma, provocar à su sudor à Naturaleza: exempli gr. en un Rheumatismo, que se cura eficàzmente por este medio.

33 Preparado de esta forma, meterà el paciente en el baño pies, y piernas, que ocuparà por un gran rato, media hora, poco mas, ò menos. Despues se enjugarà con una tohalla, y abrigando pies, y piernas con una bayeta, ò paño, se acaba de desnudar en el lecho. Este como todos los demàs, que se usa, quando se practican estas diligencias, deberà estàr bien caliente, para que de ningun modo se constipe, siendo mas, ò menos la precaucion, conforme à la estacion de el tiempo, y disposicion de la alcoba, ò quarto. Despojado el paciente de la ropa, y estando yà en aquella disposicion, con que estila quedarse, para dormir, se le administrarà el Agua, y caldo, segun las prescripciones de el Methodo. Advirtiendo, que siempre se ha de empezar con el uso de el Agua de limon, porque èsta, como goza de mas sales, penetra con eficacia los humores, y dispone las vias de la circulacion, para que passe el Agua natural. En las enfermedades chronicas importa tanto esta diligencia, que no se puede tomar rumbo en la curacion, sin que preceda este modo de partir, y aùn

importarà en las agudas, siempre que se solicite el sudor, que assi se logra con seguridad.

34 Puesta en movimiento la Naturaleza tratada con caldo, y Agua veinte, y quatro horas, se exploraràn con atencion sus movimientos, para entender sus designios. Por este medio no es dificil, percibir à Naturaleza su dictamen; pues puesta, como supongo, en movimiento, indica entre otras cosas el pulso, àzia que parte se inclina, para sacudirse de el mal, que la incomoda; y esto no necessita de mucha penetracion, porque los cojos se conocen en el andar. Ademas que algunas veces dà tan claras sus indicaciones, que con solo tener ojos en la cara, se dexa vèr el rumbo, que ella toma, en copiosas excreciones por uno, y otro emunturio, en sudores, en esputos.

35 Ni se debe solicitar determinadamente el sudor, como lo hacia el Doctor Hancokc, cèlebre Aquario segun consta de su *Grande Febrifugo*; ni se debe impedir, como el Capuchino de Maltha, que intentaba arrojar todo por la orina; pues ni uno, ni otro es el objeto de este Arte, segun tengo insinuado anteriormente. El objeto no es otro, que el que indica Naturaleza, à quien debe seguirse, como à pauta. Intentar curar toda dolencia por sudor como el Doctor Hancokc, y Perez, ò por la orina, como el Padre Castrogianni, es idèa tan poco arreglada à la razon, como pensar, que es una misma toda enfermedad, unos mismos los humores, y que deben salir por una parte. Esta razon expuse muy à la larga en mi Dissertacion historico-critica, y ahora la voy à repetir, por ser de el Señor Feijoò. *La tercera deduccion dice, y dignissima de notarse, es, que todo purgante ha de hacer necessariamente algun estrago, poco, ò mucho en los insensibles conductos, por donde los humores purgados desde los vasos, donde estàn contenidos, transitan al estomago, ò al vientre. La razon es, porque diferentes humores se componen (como sienten todos los Phisicos) de particulas insensibles de diferente figura, y tamaño; por lo qual, no à qualesquiera poros, ò conductos insensi-*

Fol. 38. nu. 43.

Cart. erud. tom. I. *cart.* 13. *num.*6.

sensi-

ſenſibles del cuerpo humano, cuyas cavidades en diferentes entrañas, ò partes de èl ſon tambien de diferente tamaño, y figura, ſe acomodan, para tranſitar libremente las particulas inſenſibles de qualquier humor. Por eſta razon, la Naturaleza, obrando por sì miſma, unos humores excrementicios expele por el vientre, otros por la via de la orina, otros por los conductos ſalivales, otros por el cutis, llevando à cada uno por aquellos conductos inſenſibles, à cuyas cavidades ſon acomodadas ſus inſenſibles particulas. Pero la accion violenta del Purgante, impeliendolos todos àzia una via, lleva à muchos por poros, à que no ſe ajuſtan naturalmente, ò que no pueden tranſitar, ſin enſanchar las cavidadas, y raer algo de los conductos: de lo que preciſamente ha de reſultar un daño conſiderable.

36 Pues ſi los humores cada uno tiene configuracion diſtinta, con que ſe acomoda à eſta, ò la otra entraña, por cierto es un bello humor, el querernos perſuadir, que todos han de ſalir por ſudores, todos por la orina, todos por una parte. No es eſto extravagancia? No es eſto contra la Philoſophia? No es eſto contra la razon? No es eſto contra no sè què mas? Pues para que aquel empeño de echarnos toda el Agua por un camino? Una replecion de eſtomago ſe podrà curar por ſudor? Se podrà arrojar por la orina? No alcanzo de que manera; ſino que ſe abran tanto los poros, que paſſe por ellos un Molino. Una diſolucion de la ſangre, ò aquellas dolencias, que conſiſten en ſudores, podràn curarſe por ſudor? Yo no alcanzo como, ſino me engaña Moreto.

De el deſdèn de la hermoſura,
Que enfermo el Amor eſtà,
Como ha de ſanar, ſi es ella,
La Cura, y la Enfermedad.

En la Comedia de el Defenſor de ſu agravio.

Eſto es, ſin barajarſe los oficios, ſin que ſea Triaca el veneno, y ſin que ſea ſalud la miſma enfermedad. Por tanto, como he dicho tantas veces, no es otro el de-

ſignio de eſte Arte, que el que lo es de la Naturaleza; cuyos projectos ſe han de ſeguir, conforme la indicacion, que ella dà.

37 Se arreglarà, pues, el caldo, y Agua, ſegun la indicacion de la Naturaleza, procurando promover aquel deſignio, por donde explica Naturaleza ſu accion, para ſacudirſe de la enfermedad. Pero aqui entra una grave duda en la cantidad, y calidad de el Agua, en la preparacion de los caldos, y otras proligidades de el Methodo. Me explicarè ahora por mayor, dexando lo particular para deſpues. Dividiendo à el cuerpo en tres porciones, Cabeza, Abdomen, y demàs partes, ſon tres las enfermedades en comun, ſegun aquellas partes donde eſtàn; es à ſaber, enfermedades de Cabeza, de el Abdomen, ò las entrañas, y de todo lo demàs de el cuerpo, como piernas, muslos, brazos. En toda enfermedad de cabeza ſe empezarà la curacion por la tarde, y ſe diſpondrà de eſta ſuerte. Por la tarde al ponerſe el Sol, entrarà el paciente en el baño, que ocuparà por media hora, con todas las precauciones, que dixe arriba. Luego tomarà el Agua de limon, y proſeguirà con Agua, y caldo, ſegun las preſcripciones de el Methodo.

38 Medicado aſſi por tres, quatro, ò cinco dias, quando ſale yà la orina clara como el Agua, ſe empezarà à alimentar muy poco à poco, obſervando con menos rigor el Methodo, que porque no quede duda, ſe diſpondrà de eſta forma. Por la mañana à las ſeis tomarà el Agua de limon; à las ſiete, y media el chocolate con pan; à las diez ſe le adminiſtraràn dos lavativas de Agua natural, ò templada, ſegun ſu complexion, y la dolencia. Sobre las lavativas, ſi ſe halla debil, tomarà un caldo, ſi no un vaſo de Agua natural. Al medio dia tomarà ſu caldo con unas ſopas, alguna pechuga, ò extremidades de ave; ù otra qualquiera manjar, que ſea de muy facil digeſtion. Por la tarde à las ſeis Agua de limon, con que puede tomar ſu chocolate, ſi antes lo tenia de coſtumbre. Una hora antes de cenar un vaſo

de

de Agua, y ultimamente su cena, què tambiè debe ser en corta cantidad, y de cosas de facil digestion. Se advierte, que las primeras lavativas deberàn ser, ò de un simple cocimiento de Malvas, ò de Agua tibia con aceyte, si se presume, que hay material endurecido, ò no ha obrado en algunos dias el enfermo. Las demàs seràn de Agua natural, y serà mejor de el pozo, porque goza de buen temperamento, esto es, no es caliente, ni fria, sino de una qualidad, quasi templada. Se advierte tambien, que las lavativas no se han de omitir por ningun caso, aunque haya havido evacuaciones *per secessum*: porque no se administran precisamente para evacuar, sino para dar flexibilidad, refrescar, y poner en buen tono las entrañas, que con los recrementos febriles suelen contraher algunos males. Pero en este caso se administraràn de Agua natural desde el principio.

39 Manejado assi el paciente todo aquel tiempo, que pida su curacion (que por larga, que sea, nunca podrà ser muy larga) irà dexando las lavativas, y el Agua poco à poco, irà tomando algo mas de alimento, hasta llegar à aquel punto, ò proporcion, que observaba en estado de salud. Quiero notar, como se hace esto, porque escribo para todos. Haviendo usado de los cristeles de Agua por espacio de quatro, ò cinco dias, se omite al sexto el cristel, y se toma un vaso de Agua natural. Este mismo dia, se dexa el vaso de Agua antes de cena, y tomando la regla por este punto, debe procederse de tal modo, que se vaya dexando à proporcion, un dia el Agua, otro el cristel, hasta que se quede en el Agua, que se administra en ayunas; que con esta debe proseguir, si lo acostumbra en sana salud, con la diferencia, que podrà tomar el chocolate despues de el Agua inmediatamente.

40 Sobre si debe, ò no debe mudarse el enfermo en los primeros dias, que suda, riñen los Professores de el Agua; unos dicen, que sì, otros, que no, y nadie dice el por què. Yo, que no como de la Facultad, dirè llanamente mi sentir. No hay duda, que la limpieza dilata

los

los humores, porque dà placer: al contrario el aſco les comprime, porque dà peſar. No hay duda, que el placer, y el peſar atraſſan, y adelantan la curacion; porque de la buena, ò mala diſpoſicion de los humores, dependen la ſalud, y enfermedades. No creo, que el mal humor extrahido pueda introducirſe ſegunda vez en el cuerpo, aunque puede ſuceder, porque el cuerpo goza de poderoſa atraccion: lo que ſe prueba con los paños mojados en vinagre, que los deſeca el cuerpo promptamente. Eſto lo dexo en ſu probabilidad, y juzgo con fundamento, que puede ſer. Por tanto, y porque los que eſtorvan, el que el enfermo ſe mude, es por el peligro de conſtiparſe, digo, que con las precauciones preciſas, para que no ſe conſtipe, podrà, y deberà mudarſe. Eſta diligencia ſe hace con mas ſeguridad, deſpues que haya ceſſado el ſudor; pero ſi el ſudor proſigue, y ſe contempla preciſo, lo mejor ſerà dexarlo. Aſſi lo practico yo cada dia, y reſponde la accion à pedir de boca.

Animus hominis plus nocet corpori, quàm omnes res corporeæ, & non naturales, quibus homo utitur, Hoffm. *tom.* 5. *de Medic. ſui ipſius. pag.* 243. *num.* 13.

41 Sobre la cantidad, y calidad de el Agua, es mucho mas reñida la pendencia. Todos convienen, en que nunca ſe peca por exceſſo, como no haya embarazo en el eſtomago, y paſſe el Agua con libertad, antes ſerà mas prompta la cura, adminiſtrando en cantidad el Agua; y en eſto convengo yo, porque en la realidad es aſſi. Sobre la calidad es el pleyto, y cada uno alega ſus experiencias de que ha curado con eſta, ò la otra Agua. El Reverediſſimo Padre Bernardo Maria Caſtrogianni, Capuchino de Maltha, hombre de vaſta erudicion, de gran conducta, curaba todos los males con ſolo el Agua de nieve: el cèlebre Inglès Hancokc, con Agua fria, y el Doctor Don Iſidro Fernandez Matienzo, Medico de Palencia, y ornamento ſingular de nueſtra Eſpaña, uſaba de el Agua caliente, para curar todos los males. Yo que tambien tengo mi piedra en el rollo, y he leìdo algunas veces en Galeno, que el agua tiene diſtinta virtud, ſegun eſta, ù aquella qualidad: *Aqua in eo, quod calida, vel frigida eſt, contraria facere*

Galen. *in lib. de compoſit. Medicam. per gener.*

cere

cere nata est : pues fria , constipa , muy caliente , quema, y templada , enrarece , laxa , digiere , y hace otros muchos oficios , que notò muy bien Galeno. Viendo tambien , que debe el Medico enrarecer , ò condensar los humores, segun la condicion de las enfermedades; porque si la sangre està muy suelta , debe condensarla , si està muy condensada , enrarecerla , y que esto se hace por la frialdad, y calor , como tengo insinuado yà; uso de todas tres Aguas , conforme la calidad de las dolencias. En las fiebres ardientes Agua fria , con mas, ò menos frialdad , segun el estado de el ardòr , y si el ardòr es muy grave , fria de nieve. En las hecticas , donde no tanto miro à corregir el calor , quanto à resarcir la humedad , Agua templada : En assientos de estomago , y siempre, que necessitan de rarefaccion los humores, uso con felicidad de Agua caliente , y assi con proporcion en lo demàs , llevando siempre por pauta aquel primer principio , aquella regla , con que instruye Galeno à su Glaucon , que hablando en el assumpto , dice assi: *Para administrar en calidad , y cantidad el Agua , atenderàs à la estacion , edad , y clima , naturaleza , enfermedad , y costumbre , que tenga de beber , el que la tome.*

Idem lib.2. de simplic. Medicam.facult. cap. 6.

Galen. *lib.* 1. *de Art. curat.* ad Glaucon.

42 Pero para que no haya , que dudar , y pueda aplicarse el Agua con satisfaccion , aunque en esto no cave regla fixa , yo propondrè algunas reglas. Primera. Distingase la latitud gradual , que admite el Agua en frialdad , y calor , es à saber , helada , fria de nieve, de medianieve , fria natural , (conforme la dà el tiempo , ò estacion) templada , tibia , caliente , mas caliente , y mas caliente , si cave. Segunda. Notese el calor de la calentura , y segun su graduacion , apliquese el Agua con mas , ò menos frialdad , de suerte , que se vaya à buscar el equilibrio entre dos extremos contrarios. Es v. g. muy ardiente la calentura : pues apliquese el Agua helada ; para que de el sumo ardor de la calentura , y frialdad suma de el Agua , venga à componerse un calor de condicion tan indulgente , que manten-

tenga, sin disolver, los humores, y los mantenga en aquella proporcion, en que consiste la salud. Esto deberà practicarse, quando no haya otra causa, que lo estorve, que si huviere motivo, que lo impida, como implicarse con achaques de pecho la calentura, se ha de evitar la suma frialdad, y aplicar el Agua fria en tanto grado, que corrija el ardòr, sin dañar à el pecho. Esta es una idèa en comun, que no cave en esto individual razon.

43 En las dolencias, que residen en las partes, ò entrañas de el Abdomen, como inflamaciones, y obstrucciones de el pulmon, higado, bazo, y qualesquiera achaques de pecho, se practica el Methodo en la misma forma, por lo respectivo à el caldo, y Agua, esto es, à la cantidad de el Agua, y caldo, pero es muy diferente el modo. Porque el Agua se administra caliente, tibia, ò templada, ò con tal qual momento de frialdad, si fuere muy excessivo el ardòr. Aqui es, donde pide el Methodo especial perspicacia, especial tino: porque enrarecer la viscosidad de los humores, sin dàr aumento à la fiebre, moderar la calentura, sin causar algun estrago en las venas, quando à estas ofende la frialdad, y à la fiebre aumenta el calor, es un empeño muy arduo, aùn para Hypocrates, Galeno, y Celso. Por tanto, quando no haya calentura, y todo el mal depende de obstruccion, ò viscosidad de humores, se administra tibia, ò caliente. En este caso importa el uso de los appositos de vino tibio con manteca de azar en las partes, donde se halla la obstruccion, aunque regularmente se aplican à el estomago, riñones, hypocondrios, mesenterio. Pero quando haya calentura, se administrarà el Agua templada, y aùn con tal qual momento de frialdad, segun el mas, ò menos ardòr. En este caso se usa de los appositos de tres partes de Agua, y una de vinagre, sobre el mesenterio, hypocondrios, y riñones; reiterando la accion, siempre que se lleguen à enjugar.

Vide Hypocr. *lib.* 6. *epid. sect.* 3. *&* *lib.* 5. *Aphorism.* 25. Galen. *lib.* 4. *de locis affect. ca.* 8. Cornel. Cels. *lib.* 3. *cap.* 7. *de febre pestil.*

44 Los baños de Agua templada sufragan felizmen-

mente à eſtas dolencias. Dirè el modo de uſarſe brevemente, que eſto pide Diſſertacion à parte, por ſer pieza muy principal de eſte Methodo, y porque ſirve à muchos males ſu uſo; que porque ſe adminiſtra variamente, ſegun la variedad de enfermedades, yà con Agua fria, yà templada, yà natural, yà compueſta, yà de eſte, ò el otro mineral, pide pluma mas larga ſu explicacion. Para entrar, pues, en el baño, ſe prepara dos, ò tres dias el enfermo, uſando de caldo, y Agua, (en lo antiguo era purga, y ſangria) y dieta con moderacion, conforme à ſu robuſtèz, y enfermedad. Al tercer dia empieza el baño, que ſe diſpone de eſte modo. Echaſe en una tina, ò tinaja, ò coſa de igual proporcion, una gran parte de Agua natural; ſobre eſta ſe echa Agua caliente, en tanta cantidad, ò tanto grado, quanto baſte à poner el Agua en un temperamento, que todavia eſtè algo mas caliente, que la de los Rios en los Caniculares. Diſpueſtas aſſi las coſas, entra el paciente en el baño, (que deberà llegar haſta el peſcuezo) y le ocupa eſpacio de media hora, concurriendo, como ſupongo, las circunſtancias, de que el quarto eſtè abrigado, el Agua de el baño no ſe enfrie, y en fin todas aquellas precauciones, que advertirà el Facultativo, que practique à toda ley eſte Methodo.

45 Al ſalir el paciente de el baño, ſe le enjuga todo el cuerpo con un paño, ò ſabana caliente, precaviendo con atencion no ſe conſtipe. Luego ſe mete en la cama, y abrigado con algo mas de ropa, empieza à practicar el Methodo, que ſerà, porque no haya duda, de eſte modo. Por la mañana à las ſeis (ſupongo, que à eſta hora ſe acaba de bañar) tomarà un caldo, à las ſiete un vaſo de Agua de limon, à las ocho caldo, ò chocolate, à contemplacion de el paciente, à las diez un vaſo de Agua, à las once tambien Agua, y à las doce dadas ſu comida, en que podrà tomar unas ſopas, una pechuga de ave, ù otro qualquier manjar, que ſea de facil digeſtion. Bien conoceràn por eſtas ſeñas, que el baño ſe ha de adminiſtrar en ayunas, y es

assi, que assi se debe administrar. Pero tambien puede administrarse por la tarde, cinco horas despues de haver comido, y serà alguna vez necessario, no obstante de haverse dado por la mañana, si lo pidiere la dolencia: pero por lo regular con un solo baño, sea por la mañana, ò por la tarde, se logra la curacion, y felizmente. Quando se aplique por la tàrde el baño, se ha de observar este Methodo. A las seis se darà un caldo: à las siete Agua de limon: à las ocho caldo: à las nueve un vaso de Agua: à las diez una almendrada con vizcochos, ò unas yemas, ò un caldo con Semola; y si esta fuere de Maiz, mucho mejor. La Semola bien saben en Madrid, como se hace, pues tienen algunos yà mis instrucciones.

46 Esto no se ha de medir tan à compàs, que no pueda añadir, ò quitarse alguna cosa, si conviene à el enfermo, ò la dolencia. En lo que se estarà à el juicio de el Sabio Professor, que medite los lances con sagacidad; porque la ocasion es calva, è importa el *quando de la Naturaleza*. Assi si està debil el enfermo, ò el sudor (como es regular) fuere copioso, se puede alimentar por la mañana, tomando con el segundo caldo la Semola, ù otra cosa de facil digestion: lo mismo puede observar por la tarde, guardando proporcion respectivamente, esto es, que imediatamente despues de el baño, no tome algun alimento, que pàre el acelerado curso de la sangre, y la impida sus depuraciones. Baste lo dicho por ahora, que en la Dissertacion, que darè en breve, de los Baños, me arrojarè à nadar con pluma, y todo. En tanto escuchen à Geoffroy, que aunque lo dice en latin, y es algo largo el passage, se puede tolerar por lo eloquente. *Tepidè, vel moderatè calidæ Aquæ usus in balneis cum moderamine adhibitus, ut plurimùm salubris. Aqua enim calida, poros cutis detergit, & aperit, sese per eos insinuat, partes emollit, & laxat; humores disolvit, & attenuat; eorum circuitionem juvat, per spirationem promovet: undè fatigationes, & lassitudines demulcet, & dolores*

Geoffroy. *ubi suprà fol.* 52.

res ſedat. Quà propter in dolore nephritico , inflammationibus veſicæ , renum , inteſtinorum , aliorumvè abdominis viſcerum , & in eorundem obſtructionibus commendatur: necnon etiam ad propellendos quoſdam cutáneos affectus , ut impetiginem , ſcabiem , & cæteros hujuſcemodi , felicitèr adhibetur.

47 Las otras enfermedades , que incomodan las demàs partes de el cuerpo , como no pueden reducirſe à un ſolo punto , tampoco puede tratarſe de ellas en comun : tratarè de ellas en particular en la ſegunda parte de eſte impreſſo , en que darè el Methodo arreglado à cada dolencia reſpectivamente , ſegun los documentos de mi Arte. Pero aqui debo advertir , que quando ſolo ſe intenta corregir el ardor , que causò la fiebre , ò violenta comocion de los humores , ſe debe uſar de el Agua de agràz , que refreſca , y humedece mas , que la de limon. Aſſi en una gran diſſolucion de humores , en una Diarrhea coliquante , adminiſtrando el Agua de agràz muy fria , ceſſa la diſſolucion , y Diarrea. Se advierte tambien , que para facilitar el ſudor , deben ponerſe topicos à los pies , eſto es , en los que ſean cerrados de poros , ò como dicen los Facultativos , no tienen Naturaleza adminiculante , ſe deben uſar de los paños de aguardiente , ò de vino templado, con manteca de azàr , con que ſe untan las plantas de los pies ; ò à lo menos ſe abrigaràn con una bayeta; pues eſtando los pies frios , como alli ſe retarda el movimiento, no circulan los humores con celeridad,y por eſſo es impoſſible el ſudor.

48 Aunque con el uſo ſimpliciſſimo de el Agua pueda curarſe en rigor toda dolencia ; y aunque cada uno puede ſer Medico de sì miſmo en aquella eſpecie de afectos, que dexados al arbitrio natural , logràràn perfecta criſis , no poniendo embarazo , que lo eſtorve; pues como dixe en mi Diſſertacion hiſtorico-critica , *no ſiempre enferman los hombres para morir , muchas veces enferman para eſtàr mejor* ; no por eſſo excluye la Medicina el admirable Methodo de el Agua , antes uſurpa eſte Me- Fol. 24. num. 29.

E 2 tho-

thodo, tal vez, à la Medicina sus auxilios, y no pudiera triunfar de las dolencias, sino le diera auxilios la Medicina. Ni puede menos de ser assi, porque assi lo asseguran los mayores hombres (à otro choro canta el Doctor Perez) que han practicado este Methodo, Lanzani, Conte, y Todàro, quienes añadian à el Agua, algunas veces, la virtud de este, ò aquel simple, que sabian por experiencia, podia dar mayor impulso à el Agua. Y assi lo dicta la razon: porque si consistiera este Methodo, en administrar el Agua à vulto, sin mas preceptos, ni reglas, que administrar à vulto el Agua, (como lo hace acaso alguno, que ha hecho agua por este Methodo) no se necessitarà estudiar, ni de mas ciencia, que saber beber; se profanaria el sagrado Alcazar de Apolo, y tendriamos en cada Charlatan un Mediquillo.

Vide Nicolaum Conte *in Aquæ frigidæ antiquissima Meth. per totum.*

49 Deberà, pues, el Medico sagàz, comunicar à el Agua mas virtud, añadiendola este, ò aquel simple, que sabe por la experiencia, que comunica mas virtud à el Agua. Assi pactico yo el Methodo, y procuro dàr à el Agua tal virtud, que satisface à el deseo la curacion. Los simples, con que yo administro el Agua en una, ù otra dolencia, y de que puede usar todo Medico, porque les tengo bien probados, son los siguientes.

En toda calentura, en que la comocion de los liquidos es fuerte, y el calor, que de ella resulta, grave, acompaño con el Nitro purissimo à el Agua, y sucede todo à pedir de boca.

En las hecticas, interpolo la leche con el Agua, algunas veces: otras el Agua panada, otras los caldos de salvado, segun las circunstancias de el enfermo. Otras, despues de haver tratado al paciente con caldo, y Agua, por espacio de siete, ù ocho dias, le hago tomar, por bebida usual, un cocimiento muy suave de tres partes de Agua, y una de leche; y estando la hectica en su principio, se cura eficazmente con solo esto.

En Tercianas, y Quartanas, si el sugeto es apocado, y haviendo logrado el sudar, le repite no obstante la accession, uso felizmente de el Agua, en que se han in-

infundido las cortezas de Quina, ò de el Agua de chicorias, que tambien contribuye à esto, y se puede administrar desde el principio.

En Rheumatismos, uso de el Agua en infusion de Zarzaparrilla, Orozuz, ò flor de Amapola.

En obstrucciones lentorosas, uso de el Agua con el Vitriolo liquido de Marte, segun Solano de Luque.

En dolores de costado por fluxiones acres, uso de el Agua tibia, en que ha cocido la Cevada, y Passas.

En dolores de costado por constipacion, pulmonias vomicas, y otros afectos de pecho, uso de el Agua en infusion de Amapolas, ò de las yerbas Veronica, Hiedra terrestre, ò Pulmonaria.

En la Nefritis, y otros afectos de riñones, uso de el Agua en infusion de la Hernaria.

En los dolores de tripas, uso de el Agua con la Manzanilla.

En la hydropesia Ascitis, y Anasarca, uso de el Agua con la sal de Tartaro, ò Salgema.

En las Herpes, Flema salada, y otras excreciones cutaneas, uso de el cocimiento de raiz de Hortigas.

En los Escorbutos, y otras enfermedades, impregno el Agua con alguna de mis confecciones, con que la doy tan eficaz impulso, que lleno las medidas de el deseo. Se advierte, que no à toda el Agua, que se administra en el discurso de la curacion, se ha de comunicar nueva virtud, sino solo aquella, que pueda bastar para la cura. Aunque en esto no cave individuacion, porque depende de las circunstancias de el mal, no obstante sirva de regla este documento, que puede practicarse sin peligro; y es, que se mezcle con el Agua la virtud de este, ò aquel simple, en todos aquellos lances, en que ordena el Methodo Agua de limon, y en lo demàs se dè la natural: es decir, que se acompañe à el Agua de esta, ò la otra virtud, tres, ò quatro vezes al dia, y en lo demàs se dè sola, caliente, fria, ò templada, segun la condicion de la dolencia.

50 En los caldos se debe practicar esto mismo, usan-

usando en ellos de yerbas, ò rayces aperitivas, hepaticas, spleneticas, como el Scordio, la Chicoria, el Apio: porque no se puede dudar, que el pobre, y el pastor, cena en su choza los mas altos secretos de la Medicina, como lo dice en carta à el Señor Feijoò, aquel incomparable joben, que citè en la Diseccion de los Polvos de Aix. *Yo he ocupado* (escribe) *algun tiempo*

En mi Secret. à Voc. fol. 1.

,, en leer todos los libros de viages, que he podido adquirir, no para divertirme con las hermosas descripciones de varios payses, sino para saber como sanan los enfermos las naciones silvestres. Mas de una vez he admirado, que los que nosotros llamamos Barbaros, logran con medicinas simples librarse de males, de que perecen los que se tienen por cultos. La fuerza de esta verdad, que toco, ha mucho tiempo, con las manos, me obligò muchas vezes, quando viajaba, à retirarme de las Ciudades à las Aldeas, y Lugares, en donde no hay Medicos. No me atreviera decir esto, sino à V. S. Illma. à quien tampoco callarè, aunque la confession me cubra de verguenza, que en las pobres chozas, y humildes cabañas de pastores, y colonos, tomè muchas lecciones de verdadera, y util Medicina. Assi puedo con juramento afirmar à V. S. Illma. que la mayor parte de los deplorados, que he salvado, (que en la realidad son muchos) han conseguido la salud con medicamentos, que me ha dado à conocer, ò el trato de gentes rusticas, ò la lectura de Escriptores de viages por pueblos Barbaros. Desengañemonos, que el mas pobre cena los remedios, con que puede curarse, y que todo lo demàs es producto de la condicion ambiciosa de los hombres.

51 Con toda esta sagacidad, se debe practicar para el acierto, este Arte de curar tan prodigioso; pues assi le practicaron sus mas doctos Professores, Crescencio, Conte Lanzani; y assi le practica el Doctor Vicente Bauffreymont, y Errera, quien le usa con tanta comprehension, que logra aùn mayores aciertos, que los que se leen de los Antiguos, en quienes estaba la Medicina

muy

muy lejos de el fausto, ò de la pompa, pero muy cerca de la Naturaleza; quando era la Medicina mas familiar, y se practicaba con menos invencion; quando (en una palabra) curaban los Medicos solo con dieta, que es lo mismo, que con caldo, y Agua. Pero la vana ambicion de los hombres, el prurrito de aumentar sus intereses, nos ha tenido ciegos hasta aqui, queriendo persuadir, que en lo precioso libran su seguridad los medicamentos; y esto si cae en Señores, se dexa persuadir muy facilmente, porque juzgan, que la Medicina se debe regular por la Grandeza. Error, que ha causado tantos daños, que si yo tuviera cien cabezas, en cada cabeza cien bocas, en cada boca cien lenguas, y en cada lengua cien valentissimos hiperboles, aun no fuera capaz de ponderarle.

54 Tambien se debe sangrar en este Methodo de curacion: assi es loable en este Methodo la sangria, siempre que huviere plethora, esto es siempre que peca la sangre en cantidad, que esto es plethora en rigor. No haviendo conocida plethora, excluye este Methodo la sangria: porque qualquiera otro vicio de la sangre se debe corregir por los sudores, por la orina, *per secessum*, ò alguno de los otros emunctorios. Se conocerà, que hay plenitud, quando haviendo adminstrado, segun el Methodo el Agua, por espacio de veinte, y quatro horas, no se provoca à sudor, ni à otra notable evacuacion. Entonces se infiere por el efecto, que la excessiva plenitud de los humores, como ocupa los vasos por todas partes, tiene cerradas las puertas, y no permite, que se indroduzca el Agua. En este caso se deberà sangrar, y administrar el Agua, inmediatamente despues de la sangria. En enfermedades agudas, en inflamaciones executivas, exemp. gr. un Garrotillo, y otros dolores, que aprietan con vehemencia, no se debe esperar à las veinte, y quatro horas; pues como en este, y otros casos hay crispatura, y fruncimiento de solidos, se deben aflojar sin dilacion, para que entre el Agua con libertad.

Otras

53 Otras proligidades tiene el Methodo, que no se pueden decir, sin gran desayre de la Professión. Sin embargo con observar estas reglas, será qualquiera Medico de el Agua, y tanto mejor, quanto sea de mas capacidad, y sepa mas de Medicina, Botanica, Anathomia, Hydrostatica. Pues dotado de estas luces, no solo penetrarà la causa de los males, sino que conociendo por la Hydrostatica las gravitaciones de el Agua, y por la Anathomia las partes, donde obra, sabrà, què cantidad, y calidad de Agua deberà aplicar, conforme à los diametros de las partes, calor, y resecacion de los humores. Por esso el Señor Pedro Cortez (por estàr, digo, tan iluminado de la Hydrostatica, Anathomia, Botanica, Medicina, Philosophia, y aun Gramatica) logra en su curacion tales aciertos, que rayan en la esfera de milagros. Esto me conduce à un problema, que no dudo serà de gran placer, por su importancia, y por su novedad. En què consistirà, que los mayores Medicos en la theorica, son los mas infelices en la practica? Grandes fueron en la theorica el Doctor Leiza, Martinez, y Gilabert, hombres todos de vastissima erudicion; y con ser un prodigio de saber, fueron mas conocidos por su desgracia, que por los altos timbres de su ciencia; pues llegò à tanto su desgracia, que à qualquiera, que venia à caer en sus manos, le contaban, aùn los de la Facultad, entre los muertos. Visitaba Gilabert à cierto Cavallero de Madrid, y viendole yà apretado, pidiò, que llamassen otro Medico. Despacharon un page por la posta, para que buscasse à el Doctor Rivas: encontròle muy en breve, y haviendole intimado su mensage; preguntò Rivas, quien le visitaba, y respondiendo el Page, que Gilabert, le dixo Rivas con resolucion; *pues anda hijo, que esse recado no habla con migo, sino con la Parroquia.* Grandes fueron en la practica, pero ignorantissimos de theorica el Doctor Don Gregorio Alvarez, conocido por el Gallego en Alcalà, y otros muchos, que omito, porque aùn viven, y no es razon nombrarlos. Pues en què consistirà, que aquellos

yer-

yerran, practicando lo que alcanzan, y estos aciertan, sin saber lo que practican?

54 Harveo, Sydenhaan, Luque, y otros insignes Professores, que escribieron con ingenuidad, me dàn claras luces, para la decision. Solo el titulo de èl libro, que dictò Gedeon Harveo, basta para dàr sentencia definitiva, que *porque estos son de mas espera.* Sydenhaan, y Luque recurren à otros principios, que tambien escribiò Harveo. Assi sin apartarme de su dictamen, respondo à el problema brevemente: que yerra un Medico docto, por demasiado saber, lo que acierta el ignorante por su incapacidad. Parecerà, que es chimera, y no es sino verdad clara, y sencilla. Un Medico docto, imbuìdo de sus invenciones, y dando fè à los espiritus, y sales, de que usa la Medicina, y de que ha leìdo algunas excelencias, en aquellos grandes hombres, à quienes diò en seguir superSticiosamente, irrita, tumultùa la Naturaleza, y quando conoce el daño, està ya el paciente en el otro Mundo. Al contrario el ignorante, que por no entender latin, ni lee à aquellos grandes hombres, ni conoce espiritus, ni sales, receta un remedio familiar, con que ni irrita la Naturaleza, ni agrava la enfermedad, ni sus simptomas, y como Naturaleza es de tanto poder, no preocupandola la accion, se sacude por sì de la dolencia, y logra la curacion à poca costa.

Lege Gedeon Harv. *in lib. cui titulus Ars curandi morbos expectatione, & de vanit. dol. & mendac. Medicor.*

55 Yo me explicarè un poco mas, para que entiendan todos la intencion, que no sin falta de misterio, respondì à el problema por este rumbo, dexando muchas doctinas, con que podia responder à el problema. Qualquier Medico ignorante, que practique mi Methodo de curar (sepa, ò no sepa de pulso, que tambien es trampantojo, el persuadir à gente incauta, que Fulano, ò Zutano es gran pulsista, pues yo harè algun dia vèr, que el pulso es el indicante mas falàz) lograrà mas aciertos en sus curaciones, que Galeno, que Celso, y aun que Hypocrates. Pues como por el Methodo de el Agua, no se preocupa la accion à la Naturaleza, ni se la detiene el

curſo con las medicinas, ni alimento, ella perfecciona la curacion, dexada à ſu arbitrio natural; porque toda enfermedad es curable, haviendo facultad en el doliente, y eſta facultad no falta en el mayor numero de dolencias; pues no ſiempre enferman los hombres, para morir, atendiendo à una providencia regular. Es eſta una verdad tan conſtante, que haviendo dado yo mis inſtrucciones à Medicos, y Cirujanos, tanto cura el Cirujano, como el Medico, ſin que haya mas diſtincion, que el que uno cura en romance, y otro en latin. Con que debemos fallar, que à fuer de la inocencia de el Methodo, harà, quien le practique, mil prodigios, ſin que neceſſite mas ciencia, que tener en los principios fortuna. Y què dirèmos de aquellos Sabios Profeſſores, que malogran por ſu antojo tan bellas luces? Yo no puedo ſentenciar; apelo por la ſentencia à Moysès, que aunque lo dixo cantando, diò la definitiva en el aſſumpto; *Utinàm ſaperent, & intelligerent, ac noviſſima providerent!* Ojalà abracen el Methodo de el Agua, y ſe dexen de invenciones, y chimeras.

Moyſ. *in Cantic. Deuteron.cap.*32. *v.*29.



PAR-



PARTE SEGUNDA.

DESCRIBENSE LAS DOLENCIAS mas comunes, y aplicase el Agua respectivamente.

N. 1 NTES de describir cada dolencia, y aplicar el Agua à cada una, no dudo, que serà grato al comun, que proponga el Methodo de curacion, que practicò en Maltha tan felizmente el Padre Bernardo Maria Castrogianni, conocido por el Capuchino de Maltha, por su gran charidad, y por su Ciencia.

METHODO DE CURAR LAS ENFERMEDADES con el Agua helada por el Reverendo Padre Bernardo Maria Castrogianni, segun le refiere en sus Memorias Eruditas el Señor Martinez Salafranca.

2 ,, SE deseaba en *Francia* por las curaciones tan ,, admirables, que hizo este Padre, saber co- ,, mo ordenaba el remedio de el Agua helada; por- ,, que aunque le observaban con gran desvelo, ad- ,, virtieron los observadores alguna variacion, como ,, consta de las cartas, que preceden à este *Methodo* en ,, la coleccion de los Authores, que escribieron de las

„ virtudes medicinales de el Agua comun, cuyo extrac-
„ to ofrecì continuar, pero movido este Padre de las
„ instancias, que le hicieron, lo participò en la forma
„ siguiente:

3 „ Las enfermedades se curan con el Agua hela-
„ da de dos maneras. De la primera nos servimos en
„ las enfermedades violentas, y casos extremos, y en-
„ tonces no se permite el uso de alimento alguno, hasta
„ que el mal quede enteramente vencido. De la segun-
„ da se permite cada dia tomar un sustento ligero, y no
„ se debe practicar, sino en las indisposiciones de poca
„ consequencia. Primeramente hablarè aqui en los once
„ articulos siguientes de el Methodo, que se observa
„ en las enfermedades graves, y en los casos extre-
„ mos.

I. „ La dosis de el Agua para las personas de una
„ edad viril, debe ser desde quince onzas hasta veinte y
„ cinco; aumentando, ò disminuyendo, segun las fuer-
„ zas, y el vigor de su pulso, à el qual se debe aplicar una
„ continua atencion.

II. „ Se comienza à hacer tomar el Agua desde las
„ seis horas de la mañana, y tambien mas prompto, si
„ despierta el enfermo mas antes; observando sin em-
„ bargo dexar passar una media hora desde que desper-
„ tò, antes de hacersela tomar, à fin de dàr à el calor,
„ que ha causado el sueño, todo el tiempo de dissipar-
„ se.

III. „ Importa observar entre las diferentes tomas
„ de Agua el intervalo de dos horas en las sazones de
„ la Primavera, y de el Otoño; el de dos horas y me-
„ dia en Invierno; y el de una hora y tres quartos en
„ Estìo.

IV. „ El enfermo deve evitar con cuidado todos los
„ movimientos, y agitaciones de el cuerpo, y de el es-
„ piritu, y es importante hacer de suerte, que estè, quan-
„ to se pudiere, expuesto à el ayre, y à el frio.

V. „ Quando la enfermedad es peligrosa, y que des-
„ pues de la quarta toma, la quantidad de orinas no es

„ pro-

„ proporcionada à la de el Agua, que se ha bebido, entonces es menester desde el primer dia, à la quinta, y septima toma, cubrir de nieve el vientre de el enfermo por espacio de un quarto de hora, y darle lavativas de Agua fria à la quinta, sexta, septima, y octava toma. Haviendose insinuado en la sangre, se debe el segundo dia, à la segunda, quarta, sexta, y octava toma, poner sobre el vientre una quantidad de nieve, suficiente para cubrirle, por espacio de un quarto de hora cada vez, dandole lavativas de Agua fria, à cada toma de Agua, exceptuando à la primera. Si despues de dos dias, y dos noches, la mayor parte de el Agua no ha passado, serà necessario, suspender el remedio, esperando una crisis, sin continuar adelante el uso de el Agua.

VI. „ Si acaece un dolor de cabeza excessivo, es menester aplicarle en ella nieve, dos, ò tres veces al dia. Lo mismo se practica, si sobreviene qualquier dolor à las entrañas, dando à cada segunda toma de Agua, una lavativa de Agua helada.

VII. „ La ultima toma de Agua se dà àzia las ocho, ò nueve horas de la noche.

VIII. „ Quando se ha llegado à dàr fin de la enfermedad, se le dà de comer, à el enfermo, à la quarta toma de Agua, una taza de caldo, hecho con pan solo de Arroz, ò de Macarrones de Sicilia, cocidos en agua, donde se desleìrà, una, dos, ò tres yemas de huevos frescos.

IX. „ Para cenar el enfermo, se le harà tomar à la ultima toma de Agua, que beberà al dia, dos, ò tres yemas de huevos. Si con todo esto, esta cena le causa alguna emocion en la massa de la sangre, ò algun ensueño, ò sueños, que le puedan inquietar, es menester hacer, que se abstenga; y en recompensa, à la quarta toma de Agua de por la mañana hacerle comer las dos, ò tres yemas de huevos con los macarrones destinados para comer.

X. „ Quando se le permite à el enfermo el comer,

„ no

„ no ha de tomar la quinta toma de Agua, ſino cinco
„ horas, y media deſpues de ſu comida.

XI. „ Deſpues de la entera curacion del enfermo ſe
„ le darà de comer por eſpacio de algunos dias una taza
„ de caldo, hecho con un pollito, de el que comerà
„ una, ò dos extremidades con pan, no haviendo toma-
„ do antes de la comida ningun otro alimento. Quando
„ ſe quiera, que ceſſe el regimen de el Agua, ſe prolon-
„ garàn en los tres ultimos dias los intervalos de las to-
„ mas de una hora por cada vez, diſminuiendo las doſes
„ de dos onzas haſta ſeis cada dia. Deſpues de lo qual
„ vuelve el enfermo poco à poco à ſu manera de vivir
„ ordinario, teniendo gran cuydado de no exponerſe
„ à el calor de el Sol, y de no hacer deſorden algu-
„ no.

4 „ La ſegunda manera de emplear el Agua fria
„ de nieve, ò hielo, tiene ſu uſo en las indiſpoſiciones
„ ligeras, y ſe practìca como paſſamos à decir.

I. „ Para la doſis ſea la hora de la mañana, bebien-
„ do la primera toma; ſea à la hora de la tarde, en to-
„ mando la ultima; obſerveſe lo preſcripto en el prime-
„ ro, ſegundo, y el ſeptimo articulo de la primera ma-
„ nera de ſervirſe de el Agua helada.

II. „ Guardenſe los miſmos intervalos entre las di-
„ ferentes tomas de Agua, que ſe han notado en el ar-
„ ticulo tercero, para las ſazones de el Otoño, de la
„ Primavera, y de el Invierno; pero en el tratamiento
„ de una indiſpoſicion ligera, hay cierta diferiencia,
„ que no ſe debe uſar de el Agua helada en tiempo de
„ los calores grandes; porque entonces obrando el
„ Agua por *antiperiſtaſis* el calor de el Solſticio de Eſtìo,
„ que produce un gran movimiento por medio de la
„ rarefaccion, divide las particulas de la ſangre, y cau-
„ ſando nuevas fermentaciones, diſſipa el Agua de la
„ maſſa de la ſangre, en lugar de ayudar la ſeparacion
„ por las orinas.

III. „ Importa evitar las agitaciones de el cuer-
„ po, y de el eſpiritu, mas no tan eſcrupuloſamen-
„ te

,, te, como se ha notado en el precedente articulo ,, quarto, y tambien siguiendo este ultimo Methodo, ,, podrà el enfermo, tres quartos de hora despues de la ,, toma de el Agua, passearse con moderacion, observando reposar un quarto de hora antes de beber otra ,, toma.

IV. ,, Quando ya se hayan hecho beber quatro tomas de Agua, y se hallàre, que esta se ha insinuado, ò ,, introducido en la massa de la sangre, entonces en lugar de forzar el passo de el Agua por las orinas, aplicando nieve sobre el vientre, y dando lavativas de ,, Agua helada, como se ha aconsejado arriba en el articulo quinto, serà à proposito detenerse, y mirando este Methodo como muy fuerte, y peligroso, serà necessario abstenerse enteramente.

V. ,, Si se sienten algunos dolores en las entrañas, y ,, en la cabeza, en lugar de seguir lo que se ha prescripto ,, en el articulo sexto precedente, se deberà contentar ,, con reducir la comida de el enfermo à una cantidad ,, menor, y hacer lo mismo respectivo de la cena, que ,, se debe tambien suprimir de tiempo en tiempo.

VI. ,, El primer dia, que se comienza à trabajar en ,, la curacion de el enfermo, es importante à la tercera, ,, ò quarta toma de Agua, darle de comer una sopa ligera, cuya substancia, ò caldo se haya hecho con un ,, pollo, al qual se acompañarà un assado, ò de pollo, ,, ò de baca, ò de qualquiera caza tierna, ò de otra ,, vianda semejante de facil digestion; y para su cena, ,, à la ultima toma de Agua, se le darà lo que ordinariamente le conviene mejor, evitando hacerle comer ,, viandas capaces de causarle inquietudas, impidiendole el dormir, ò en sueños acompañados de agitaciones, de encenderle, de darle por la mañana males ,, de cabeza; y sobre todo, de procurarle sudores por la ,, noche.

VII. ,, Los enfermos deben poner un intervalo de ,, seis horas y media entre la comida, y la toma de ,, Agua, que le debe seguir.

VIII. „Para terminar el uſo de el Agua, ſe debe „ obſervar lo que queda dicho en el articulo once.

5 „ Antes que eſte padre Capuchino participaſſe „ eſte Methodo, procuraron obſervarle las reglas de ſu „ curacion; pero aunque acertaron algunas, les falta„ ban las principales, à tiempo que crecia el numero de „ los curados, y la admiracion de todos, no deſcuydan„ doſe la embidia de los Phiſicos, en poner tachas à la „ induſtria de eſte ingenioſiſſimo Padre. Todo lo qual ſe „ conocerà mejor, por el reſumen de algunas cartas, „ que ſe eſcribieron à varias perſonas.

6 „ La primera, que es de 12. de Julio de 1724. „ ſe eſcribe de Maltha, informando de la nueva cura„ cion, notificando, que dicho Padre es *Siciliano*, hijo „ de un Apoticario, que es juntamente Doctor en Me„ dicina, y Chimiſta de reputacion. Se duda en ſu con„ tenido indignamente, ſi ſe deſtinaba à eſtas cura„ ciones, por charidad, por vanidad, ò por mali„ cia contra la facultad; pues nunca los Religioſos „ Capuchinos (ni otro algun Religioſo) ni en ningu„ na parte de el Orbe, dieron motivo, para no recono„ cer todas ſus operaciones muy proprias de ſu chari„ dad, y zelo Seraphico. Refiereſe tambien, que curò „ eſte Padre de una palpitacion de corazon à el Conde „ de *Beverens* Alemàn, enfermedad, que ſe conſultò à „ todos los Medicos de *Francia*, *Inglaterra*, *y Alemania*, y „ no ſupieron dàr razon de ella, ni conſiguientemente „ ſeñalar algun remedio. Curò tambien à el Comenda„ dor *Guarena Piamontès* de un Polipo, ò Skirrho, que „ ablandò con el Agua. A un Sacerdote, de una fiebre „ maligna. A un Eſpañol, page de el *Gran Maeſtre*, „ deſauciado de ſu Medico, y recibidos todos los Sacra„ mentos, en eſpacio de tres dias. Se refiere tambien, „ que pretendia curar las Hydropeſias en muy poco „ tiempo. De el Baylio *Rufo*, ſe dice, que hallandoſe con „ una fiebre violenta, con una Diarrhea, y dolores hor„ roroſos, al tercer dia le vieron ſano en caſa de el *Gran* „ *Maeſtre*. Ultimamente afirma, que la Ceatica, y Rheu-

„ ma-

,, matiſmo lo viò curar con friegas de hielo ſobre la
,, parte doliente , y que todo lo que eſcribe es de *viſu*,
,, *& auditu*. En la ſegunda carta ſe expreſſa la curacion,
,, que hizo de curſos de vientre inveterados , flujos de
,, ſangre , ceatica , rheumatiſmo , colica , y gota; y eſta
,, ultima es en dos horas con friegas de hielo , y lienzos
,, mojados en Agua helada. Concluye con la relacion de
,, otras muchas perſonas , que recibieron el miſmo be-
,, neficio de eſte Padre, y entre eſtas una muger caſi mo-
,, ribunda , que no podia parir un hijò muerto , de lo
,, que ſe librò con beber Agua helada.

7 ,, En todas las demàs Cartas , que ſon veinte,
,, y dos , ſon caſi innumerables las perſonas , que ſe re-
,, fieren curadas con el Agua, cuya relacion omito, por
,, no ſer moleſto , no neceſſitando el credito de las ma-
,, ravillas de eſte Padre de mas teſtimonio , que ſu fa-
,, ma. Solamente dirè, para concluir, que un hermano,
,, que tenia Medico en *Zaragoza* lo llevò conſigo à
,, *Maltha* con treſcientos eſcudos de penſion , que ſu
,, Alteza Eminentiſſima le hizo dar. En orden à las coſ-
,, tumbres de el Padre Bernardo ſe dice , en la Carta de
,, 4. de Junio de 1725. *Eſte Capuchino es un hombre de con-*
,, *dicion ſuave , y tranquila , buen Religoſo , que no ſe deja ce-*
,, *gar con el dinero.*

8 ,, Al fin hay unas reflexiones ſobre las dichas
,, Cartas à el aſſumpto de el Agua helada , en que el
,, Autor de ellas quiere deslucir el credito de la par-
,, ticular obſervacion , que hizo eſte Padre Capuchino,
,, para eſtablecer el uſo de eſte remedio con la mayor
,, ſeguridad , notandole , que el uſo de el Agua helada
,, no es nuevo ; reſpecto , que en *Eſpaña* , principal-
,, mente en las Comarcas Meridionales , han preſcripto
,, ordinariamente el Agua helada en todas las enferme-
,, dades agudas , y que aùn ſubſiſte la practica en *Lan-*
,, *guedoc* , en *Napoles* , en *Moſcovia* , y en el *Japon*. Aſſi
,, miſmo le imputa , que es el Padre Bernardo diſcipu-
,, lo de un Medico Napolitano, muy poco cientifico en
,, ſu facultad , que ordenaba el Agua helada en todas

,, las enfermedades con mucha felicidad. Menciona ,, despues de esto las enfermedades, que se curan, con ,, el Agua helada; y ultimamente describe, de quantas ,, maneras ha usado el *Padre Bernardo* este remedio, ,, y con què precauciones, que parte de ellas, se con- ,, tiene en el Methodo, que propuse traducido al prin- ,, cipio. Y à cerca de las lavativas advierte, que *Mr. Fu-* ,, *ller* refiere en su *Pharmacopea*, que hay Medicos, que ,, prescriben lavativas de Agua fria con felicidad, de lo ,, que infiere, no ser invencion de este Padre Capuchi- ,, no. Concluye en fin, amonestando, que en los paìses ,, frios como Francia, y otros, no tendrà buen sucesso ,, siempre el uso de este remedio, à su parecer; fuera de ,, que el Agua fria puede lograr el mismo efecto: lo ,, que quiere persuadir con una observacion de el Au- ,, thor de el *Grande Febrifugo*, que refiere de cierta ,, persona, que se curò la peste con Agua fria en *Mar-* ,, *ruecos*. Sin embargo de esto, no se le puede defrau- ,, dar de la gloria de inventor à este Padre, sì, aunque ,, se huviera practicado el uso de el Agua fria, ningu- ,, no le asegurò con la observacion à este remedio, la ,, casi infalibilidad de su Methodo, dilatada, ò exten- ,, dida à tan gran numero de enfermedades, como ha ,, curado con admiracion, y pasmo, aùn de los mis- ,, mos Facultativos. Y esto mismo atestigua la continua ,, atencion, y desvelo, con que por largo tiempo es- ,, tuvieron los Facultativos, acechando el orden, y va- ,, riacion, de que informan casi todas las cartas ante- ,, cedentes à la revelacion, que hizo voluntariamente ,, de su Methodo. Hasta aqui el Señor Salafranca, en el segundo tomo de las Memorias eruditas.

Mem. Erud. tom. 2. §. 8. fol. 50.

9 No puedo hacer otra crisis de este raro Methodo de curar, que la que de èl hace su mismo Author, que en su instruccion segunda, articulo quarto, le llama *muy fuerte*, y *peligroso*. Yo à lo menos lo juzgo assi. Por tanto solo se deberà practicar en las dolencias deploradas, en que no hay recurso à otra medicina, como en una fiebre muy ardiente, en una total disolucion

de

de la ſangre, en una grande Apoplegia, y otras enfermedades de eſta caſta. No puedo hacer otra criſis de eſte Methodo, por mas que batallo con mi entendimiento, ni sè, que idèa puede llevar eſte Padre con tanta frialdad, y tanta nieve. En quanto he viſto de Medicina (y à fé que no he viſto poca) no he leìdo otra coſa mas comun, que los daños, que hace la ſumma frialdad; porque retarda las cocciones, diſtrahe à la ſangre de aquella mocion fermentativa, con que perfecciona ſus obras; engrueſſa los humores: hace à el cuerpo menos tranſpirable; y al fin cauſa otros mil daños, que ſe leen à centenares en los libros. Aùn el deſignio de el Reverendiſſimo Caſtrogianni, que es mover por eſte medio la orina, es contra Hypocrates, Galeno, y Avicena. Citarè ſolo al primero, dexando los otros dos, aunque lo dìcen con mas viva expreſſion, porque al fin ſon ſus Diſcipulos, y vale por los dos ſolo el Maeſtro. Dice aſſi; hablando de el Agua en el libro de las agudas num. 30. *Tardi enim tranſitus eſt, quòd ſubfrigida, & cruda ſit, neque dejectiones faciens, neque urinas movens.*

Vide Hoffman. *tom.* I. *part.* 2. *c.* 10. *De frigido potu, vitæ, & ſanitati hominũ inimiciſſimo, per tot.*

10 No es lo peor que ſea eſte deſignio contra el dictamen de Hypocrates, y Galeno, lo peor es, que ſea contra la razon; pues no alcanzo razon, que pueda arreglar eſte deſignio, ſegun las inſtrucciones de ſu Methodo. El Methodo es dàr à beber el Agua helada, adminiſtrarla de el miſmo temple en lavativas, aplicar nieve ſobre el vientre, ò la cabeza, ù otra qualquiera entraña, en que acaezca algun dolor, ſegun dice el articulo cinco, y ſeis. Y todo eſto ſe hace à un tiempo, que es para mì el mayor eſcollo. Si aplicàra cada coſa de por sì, eſto es, ſi ordenàra beber el Agua helada, y no aplicàra nieve por defuera, ni ſe adminiſtràra en lavativas: ò al contrario, ſi aplicando por defuera la nieve, ſuſpendiera las demàs acciones, yà dejaba camino à diſcurrir, que el Agua helada bebida modera el exceſſivo calor de la ſangre, corrige con eficacia ſus diſoluciones: que la miſma en lavativas pone freno à

Art. V. & VI.

las diarrheas , mayormente si se originan de ardor , (y de esto se originan por lo comun :) que la nieve aplicada por defuera , como hace el cuerpo menos transpirable , aumenta dentro las fermentaciones , y podrà de esta manera , causar copiosas excreciones por la orina. Todo esto entiendo muy bien,y concuerda con mi opinion,de que no hay enfermedad en nuestro cuerpo, que formal intrinsecamente sea frio. Pero atacar todo el interior con Agua helada , obstruir con nieve la periferia, y proseguir el designio en la primera region à los continuos empuges de el cristel , yo no lo puedo alcanzar, por mas , que me apuro , para hallar razon.

Dissert. histor. crit. fol. 48. num. 54.

11 No es opinion comun de Medicos , y Philosophos , que toda accion existe por movimiento ? Assi lo escribiò Avicena , estableciendolo por comun doctrina. *Omnium virtutum operationes per motum existunt.* No es tambien opinion comun , que pàra todas las acciones la frialdad ? Assi lo dice Galeno : *Frigus verò nulli functioni est usu.* Pues siendo todo esto assi , no puedo entender aquel designio de mover las orinas por este medio : porque para lograr este fin , se necessita passar por aquellas aduanas, que ponderè en el numero 18. de esta obra ; y todo esto no puede hacerse, sin una continuada serie de acciones. Pero no porque no alcance mi estudio la razon, debo defraudar à el Reverendissimo aquella gloria, que merecen sus invenciones, è industria; antes por razon de *incomprehensible* , tira gages de divinidad este admirable Methodo de curacion: pues con sola una dolencia , que se cure , (y pueden curarse muchas) es digno el Reverendissimo de la palma.

Avic. *lib.* 1. *sent.* 1. *doctrin.* 6. *cap.* 3.

Gal. *lib.* 3. *de symptom. caus. cap.* 3.

12 Aqui es preciso advertir , lo que dice el Author de las reflexiones à las Cartas de el Padre Castrogianni, que por el Agua fria se lograrà el mismo efecto. *Se lograrà administrada con Nitro.* La razon , aunque no la diò el Author , es sin duda muy eficàz. En el Agua helada , en la nieve , no se hallan mas qualidades , que la humedad , la frialdad , y el Nitro. Esto mismo tiene el Agua fria nitrada, con sola la excepcion de que no sube

tan

tan de punto ſu frialdad; y por eſto ſerà mas oportuna, para curar ſin rieſgos las dolencias. Pues ſi todo ſe halla en el Agua fria de Nitro, para què hemos de curar à tanto rieſgo, como confieſſa el miſmo Caſtrogianni, llamando à ſu Methodo *peligroſo, y fuerte*? Yo cierto no hallo, que decir, ſino lo que dixo Geoffroy: *Equidèm hæc miranda ſunt potius, quam imitanda: aut ſaltèm expectandum eſt, donec diuturniori experientia hæc praxis confirmata fuerit.* Que un modo de curar tan raro, mas es para admiracion, que para exemplo; en tanto, que no afiance la experiencia, con algunas mas luces, ſu conducta. Geoff. *ubì ſuprà fol.* 52.

13 No dudo ſerà de igual agrado, proponer con brevedad el Methodo, que practica el Doctor Perez, con admiracion de todos los Profeſſores. En dos Cartas, que eſcribe à Don Gregorio Hidalgo, y Eſtevan, Viſitador Ecleſiaſtico de el partido de Ajofrin, y al preſente Vicario de Alcaràz, comunica ſu Methodo el Doctor Perez, que es aſſi con pelos, y ſeñales.

Carta primera de el Doctor Perez.

14 ,, MUy Señor mio: Yo me hallo en eſta ,, Villa de Almagro con el motivo de ,, haver paſſado à la de Daimiel à una apelacion; y eſ- ,, tando aſſiſtiendo à el enfermo, que motivò mi veni- ,, da, y con eſta ocaſion à una Señora, y à otro Señor ,, Ecleſiaſtico, me llamaron las Señoras Calatravas, para ,, que vieſſe à una, que tenian por impoſſibilitada de ,, poder vivir. Curè los caſos de la Villa de Daimiel; ,, y el de la apelacion, conſtituìdo por el otro Medico ,, por Hectica en ſegundo grado, pronoſticando, que ,, ſeria difunto el enfermo en todo el mes de Junio, en ,, cuyo mes ſe viò bueno el paciente con perfeccion, ,, y con efecto fuè à oìr Miſſa el dia de San Juan, en cu- ,, yo dia me deſpedì. He curado el caſo de la Señora de ,, edad de catorce años, que con gran dolor de eſto- ,, mago vomitaba comida, y bebida. De eſte accidente

,, la libertè en quatro dias. A el Cavallero Eclesiastico,
,, que padecia accidente de orina, libertè en el mismo
,, tiempo, bajo de el pronostico, de que no recaeria en
,, lo mismo. En vista de estos prodigios, arguyeron,
,, y particularmente el Medico, que mi modo de curar,
,, no era christianamente seguro, y con efecto procura-
,, ron saber, si yo echaba algunos polvos en el Agua,
,, ò si metia el dedo &c. Pero sin embargo de todo esto,
,, à vista de las maravillas, que digo, y mas que hice
,, con gente pobre, que no las cuento, me ofrecieron
,, cinquenta doblones, y el salario de los cinco Con-
,, ventos, y pulso libre, cuya proposicion no aceptè.

,, En esta de Almagro he hecho aùn mas prodigios,
,, de que las Señoras Calatravas, el Colegio de Santo
,, Domingo, el Governador, Regidores, y toda la Vi-
,, lla son buenos testigos. Han empeñadose, para que
,, me quede con ellas, pero passo mañana à mi casa.

Herpes.

,, En quanto à el mandato de V.md. sobre las Her-
,, pes, que padece essa Señora, debo decir ser curables,
,, y que debe curarse con la misma Methodo, que trato
,, yo à todo morbo curable. Se curarà essa Señora lue-
,, go que logre la naturaleza enferma la debida purifi-
,, cacion de la sangre, à costa de el remedio, que sea
,, bastante à mover las debidas secreciones, y excrecio-
,, nes por todas las vias; sudor mucho, orina mucha,
,, y clara como el Agua, que se bebe; excrementar mu-
,, cho en diferentes veces. Lo que todo se lograrà, su-
,, jetandose à lo siguiente.

Curacion.
Pediluvios.

,, Se la daràn unos pediluvios de rodillas abajo con
,, Agua bien caliente, por media hora: se le limpiaràn
,, los pies, y piernas con una tohalla, y se meterà en
,, la cama con bastante ropa, para sudar. Tomarà lue-
,, go un vaso de Agua de limon, de nieve, ò de el tiem-
,, po, como mas gustàre à la enferma, de hora en hora,
,, hasta sudar copiosamente, continuando en el tiempo
,, de el sudor con caldo à una hora, y à otra hora un
,, vaso de agua: advirtiendo, que no se mude ropa de
,, el cuerpo, ni de la cama, por mucho que sude. El

Agua, y caldo.

,, quar-

,, quarto eſtarà defendido de todo freſco , cerradas las ,, ventanas. Haviendo logrado el ſudor copioſamente, ,, y en diferentes veces, y el orinar mucho, y claro, co- ,, mo el Agua , ſe la adminiſtraràn lavativas de Agua ,, dulce natural , quatro , ò ſeis en cada mañana , por ,, quatro dias. Al miſmo tiempo ſe aplicaràn unos lien- ,, zos , mojados en tres partes de agua , y una de vina- ,, gre ſobre las Herpes , reiterandolos , luego que ſe en- ,, juguen.

Lavativas.

Paños mo-jados.

,, El Methodo de el Agua ſerà por ſeis dias , y pa- ,, ra mayor claridad , ſerà de la forma ſiguiente. A las ,, quatro , cinco , y ſeis de la mañana Agua de limon ,, cerca de un quartillo ; à las ſiete caldo : à las ocho ,, agua ; à las nueve caldo : à las diez Agua de limon: ,, à las once caldo : y à las doce ſu vaſo de la miſma ,, agua = A las dos, tres, cinco , y ſeis de la tarde , un ,, vaſo de agua : à las ſiete caldo : à las ocho agua : à las ,, nueve refreſco : à las diez caldo : à las once refreſco: ,, y dejar luego , que duerma haſta las quatro de la ma- ,, ñana, deſde cuya hora ſe proſeguirà la miſma Metho- ,, do , y en las miſmas horas. Y en haviendo logrado ,, por eſte medio las debidas ſecreciones , y excreciones ,, por ſudor, orina, y movimiento de vientre, ſe la pro- ,, pinarà ſu alimento , guardando buena dieta.

Methodo con claridad.

,, Si haviendo executado todo lo dicho no ſe deſ- ,, parecen las Herpes , ſe eſcribiràn con tinta de Eſcri- ,, vanos, que haya ſido hecha à toda ley. Y ſi aùn hecho ,, eſto no ſe logra el efecto deſeado , me lo participarà ,, V. md. Pero tengo por ſeguro , que ſujetandoſe à la ,, practica de el Agua , ſe lograràn las ſecreciones, y ex- ,, creciones debidas , y la purificacion de la ſangre , de ,, cuya impuridad es hijo lo herpetico; y las partes con- ,, tinentes , que por lo miſmo eſtàn encreſpadas , y aſſi ,, ſon eſtorvo à las ſecreciones , y excreciones debidas, ,, recobraràn ſu tono ; y liquidos , y ſolidos ſe ajuſtaràn ,, à la depuracion de los liquidos , de cuya impuridad, ,, nacen , ſino todas, las mas de las enfermedades, cuyos ,, defectos ſe corrigen , y deſtruyen por medio de el re-

,, me-

,, medio univerſal de el Agua, adminiſtrado prudente-
,, mente, ſegun llevo dicho, y como repetidas vezes
,, tengo obſervado. Eſto es quanto tengo, que decir.

,, Muchos vienen à tomar de eſſa tierra el Agua
,, agria: ſi ſe ofrecieſſe alguno, y yo no permaneciere
,, en eſta Villa, remitamele aqui, que yo le aſſeguarè,
,, lo que ningun Medico podrà. V. md. perdone, &c.
,, Dios guarde à V. md. muchos años. Almagro à 8. de
,, Junio de 1746. Don Vicente Perez. Señor Don Gre-
,, gorio Hidalgo, y Eſtevan.

15 Eſta es la primera Carta de el Doctor Perez, como dixe, con pelos, y ſeñales: pero deſpues he advertido, que el que ha ſacado el traſumpto, ha pueſto la puntuacion, y ortographia, porque aunque el Doctor Perez es hombre, que la ſabe, no ſe detiene en puntos el Doctor Perez. Tambien ha mudado una, ù otra clauſula, en que no ſe hacia oracion perfecta: y podia haver corregido el *propinar*, la *Methodo*, y el *Morbo*, que para mi ſon voces de comiſſo, yà que caſtigò otros terminos, que le parecieron impropios. *Las Cartas originales de Don Vicente Perez* (me eſcribe un amigo, à quien hice yo algunos cargos) *no eſtàn en mi poder, pero las he trasladado con toda fé en quanto à lo principal, y en lo demàs ſolo deſdicen de las de Don Vicente, en algunos terminos, que ſubſtituì, por parecerme menos improprios, y en haver perfeccionado muchas oraciones, que eſtaban quebradas, y no hacian ſentido.* En lo que no ha alterado coſa, es en el Methodo, y las reglas, que aſſi las practica el Doctor Perez en la curacion de todos los males. Por lo menos aſſi ſe le vì yo practicar en Toledo, y lo conferenciò no una vez ſola conmigo, quando ſe hallaba en menor fortuna, y yo con la de tratarle mas de cerca. Pero quando no fuera aſſi ſu Methodo, nos lo dixera con mas puntualidad la ſegunda Carta, que es aſſi.

Car-

Carta segunda de el Doctor Perez.

16 „ MUy Señor mio: En quanto à el encar-
„ go, que V. md. me hace sobre que le
„ embie por escrito mi practica, y Methodo de curar
„ las enfermedades individualmente, como un dolor
„ Pleuritico, un Tabardillo, Tercianas, y Quartanas,
„ un dolor colico, un fluxo de sangre, Diarrhea,&c, res-
„ pondo.

„ Primeramente antes de acostarse el doliente usa-
„ rà de unos baños à los pies, que bien cubierto mete-
„ rà en agua bien caliente, en que haya cocido el Ro-
„ mero, ò Alucema, si fuere Invierno; y si fuere Vera-
„ no de el tiempo, ò tibia: en cuyo baño estarà media
„ hora, y si la agua llegàre à las rodillas, serà mas ven-
„ taja. Cubrase bien el doliente, y cubrase tambien el
„ vaso, que tenga el agua de el baño, de modo, que no
„ se pierda el vaho, y lo reciba el enfermo. Esto se lo-
„ gra con una capa, ò con una manta, que desde el
„ pescuezo de el doliente, abriga, y lo cubre todo,
„ hasta el suelo. Y esto se harà desnudado el sugeto,
„ y como para echarse luego en la cama. Esta estarà
„ templada mas, ò menos, segun la estacion de el tiem-
„ po. Assi que se acabàre el baño, se echarà en la ca-
„ ma, añadiendo mas ropa, sea Invierno, ò sea Vera-
„ no. Se le aplicaràn inmediatamente unos paños mo-
„ jados en agua caliente, con la quarta parte de vina-
„ gre, muy exprimidos, à todo el vientre, estomago,
„ y riñones, los que se reiteraràn, siempre que se enju-
„ guen, hasta que dexen de enjugarse, ò empieza à su-
„ dar el enfermo; porque haviendo sudor, no deberà
„ aplicarse cosa mojada à parte ninguna de el cuerpo.
„ Tampoco se reiteraràn, si passadas veinte, y quatro
„ horas, no se enjugàren. Assi puesto el enfermo, se le
„ darà luego un quartillo de agua de hora en hora,
„ mas, ò menos en la cantidad, segun la edad, mor-
„ bo, y estacion de tiempo, guardando el mismo res-
„ pecto à la qualidad; porque ya serà fria, yà templada,

Methodo. Baños.

Advertencia.

Cama.

Paños mojados.

Advertencia.

„ ya agua natural ſola, yà con limon, yà con agraz, „ y con azucar ſolamente, ya ſin ella; en lo que ſe deberà eſtàr à el guſto de el enfermo.

Advertencia. „ Advierto, que en la propinacion de el Agua, „ nunca ſe peca en la cantidad; y aſſi ſe continuarà de hora en hora, como queda dicho, haſta lograr el intento.

Variacion. „ Aſſi que empiece à ſudar el enfermo, ſe alternarà el caldo, y agua de hora en hora; bien advertido, que muchas vezes, ſudando, importarà tomarla templada, para lo que ſervirà de regla la enfermedad, el enfermo, y la eſtacion de el tiempo; v. g. ſi la enfermedad fuere una fiebre ardiente, el agua ſe darà freſca, aunque el paciente ſude, y aunque el tiempo ſea freſco, &c.

„ Jamàs ſe mudarà ropa, ni de cuerpo, ni de la cama, por mucho que ſude, haſta tanto, y mientras no ſe ſienta libre el enfermo de la enfermedad, que eſtà para curarſe. En haviendo ſudado lo baſtante, y arrojado la orina clara, como el agua; ſino huviere regido el vientre, ſe le adminiſtraràn repetidas lavativas de el agua de el tiempo en el Verano, y en el Invierno de agua cocida con malvas, tibia, añadiendo en algunos caſos una cucharada de manteca de puerco. *Exemplo.* Si el enfermo padeciere Diarrhea v. g. ſe harà lo miſmo, que llevo dicho, haſta lograr el ſudor, que logrado, ſe ſuſpenderàn los curſos. En eſte caſo podràn practicarſe lavativas de agua fria, como la diere el tiempo. *Repite el Methodo.* Repito, que ſudando el enfermo, ſe methodizarà, dandole caldo, y agua alternativamente de hora en hora en la forma dicha. *Sudando. No ſudando.* No ſudando, ſi fueſſe por la mañana, tomarà un vaſo de agua en todas horas haſta las ocho, deſde las quatro v. g. ò deſde las cinco; y luego haſta las doce proſeguirà, alternando con el caldo.

Por la tarde. „ Por la tarde tomarà agua de dos en dos horas, haſta las ſeis; y deſde eſta hora haſta las once, alternarà con el caldo de hora en hora. Y por la mañana

„ ſiguien-

,, ſiguiente, y demàs, mientras ſea preciſo para la cura-
,, cion, repetirà lo que ſe dixo en el §. antecedente.

,, No durmiendo el enfermo, y teniendo mucha ſed, ſe le darà agua de hora en hora, aunque ſea de noche. *Por la noche.*

,, Eſte Methodo deberà continuarſe, mientras no ſe liberte el enfermo de ſu enfermedad. Deſpues ſe alimentarà por dos, ò tres dias, con ſopas al medio dia, y por la noche; por la mañana un refreſco; y à las ocho un caldo, aunque ſe le echen unas ſopas claras: y en eſte tiempo podrà mudarſe ropa. Por la tarde, ſi fueſſe ſugeto acoſtumbrado, podrà tomar un pocillo de chocolate ſorbido, &c. *Convalecencia.*

,, En quanto à ſangria, no ſe permite no haviendo conocida plethora en ningun morbo. *Sangria.*

,, Si con el uſo de el agua dicho, ſe vieſſe, que la Naturaleza no ſe diſpone al ſudor, es indicio, de que la multitud venal excedente la ſirve de eſtorvo, y en tal caſo ſerà muy provechoſa la ſangria: pues luego que ſe haga ſobrevendrà el ſudor. Es quanto ocurre decir à V. md. cuya vida, &c. Santa Cruz, y Agoſto 14. de 1747. Don Vicente Perez. Señor Don Gregorio Hidalgo, y Eſtevan.

17 Eſte es el Methodo, con que el Doctor Perez acoſtumbra curar todos los males, ſin que le falte otra coſa, que un celebre cocimiento, de que uſa, quando el vientre eſtà muy tardo, ò quiere hacer obrar à el enfermo. Eſte es el cocimiento de Amacenas, con que aſpira à mover el vientre, y lo conſigue, ò no lo conſigue. Sin embargo el Methodo es racional, aunque le falta mucho, para ſu perfeccion: porque ademàs de eſtàr manco, yerra en lo principal, que es el deſignio; pues no es el deſignio de el Methodo el ſudor, ſino qualquiera evacuacion indefinida, por donde explique ſu accion Naturaleza. Eſte deſignio de el Doctor Perez, me trahe à la memoria à Bonamique, Medico titular de Chinchon, que tambien ſiguiò eſte deſignio, pero con tan barbaro empeño, que, ò ſudar, ò rebentar, ò

mire el enfermo, para que enfermò. El Doctor Don Bernardo Bonamique, Medico, como dixe, de Chinchon, porque viò, que algunas dolencias se curaban por sudores, se empeñò en curar por sudor todos los males; à imitacion de Antonio Musa, que porque curò à el Emperador Augusto de una fluxion deplorada, con el uso de baños de Agua fria, à todo enfermo recetaba baños, aunque fuera su mal un Panadizo. Assi el Dr. Bonamique, y assi Perez, Agua, y caldo, y sude el enfermo.

18 Pero el Doctor Bonamique solicitaba el sudor tan suavemente, que harìa sudar aun à los bronces. Quãdo se resistia el sudor, y no correspondia à su deseo, mandaba meter debaxo de la cama una caldera de Agua hervida, en que havia cocido algun centeno, para que el calor tuviesse pabulo. Sobre la cama de el paciente ordenaba poner peso muy grande, como barras de hierro, ò algunos costales de trigo, y aun no faltò, quien dixesse, que si se hallàra Don Bernardo en Burdeos, Toledo, ò Pamplona, que posseen grandes campanas, mandaria, porque sudàra el doliente, que le echàran acuestas la Campana grande. Està tambien manco el Methodo, porque aunque el Agua à todo hace, no alcanza sola el Agua algunas vezes, como tengo demonstrado, y se dirà todavia en este impresso.

19 Yo confiesso con ingenuidad, que el mayor numero de los males se curarà muy bien por los sudores; pues como dixe en mi Dissertacion historico-critica; no seria dificultoso, persuadir, *que todo mal entra por constipacion.* Me conduxo à establecer esta maxima, y me conduce à repetirla ahora, la observacion nada vulgar, de que las mas dolencias, se originan de estancarse las superfluidades, que debian expelerse; y haviendo de suceder esta expulsion en considerable cantidad, respecto de las otras, por la piel; es verosimil, que el estàr esta obstruida, sea el principio de las dolencias. Por esto confiesso con ingenuidad, que el mayor numero de males se curarà muy bien por los sudores. Y como esto no se puede lograr, sin afloxar las carnes, y desleir la visco-

*Fol.*35.*n.*40. Vide Hoffman. variis locis, signanter *tom.* 2. *sect.*1. *cap.*8. §. 5. *& part.* 1. *cap.* 5. *de excretionum defectu, præcipuo morborum fundamento.*

cosidad de los humores; es el Agua el instrumento mas proprio, para lograr con felicidad todo esto. Porque en el Agua se resumen todas las propriedades, que ostentan (y acaso mienten) los botes, con la prerrogativa singular, de que por su inocencia, homogeneidad, y blandura, se acomoda à el designio de la Naturaleza, ya desliendo lo espeso, ya espesando lo desleìdo, ya apresurando el movimiento tardo, ya conteniendo à el presuroso, ya endulzando lo acre, ya templando el calor, que excede, ya afloxando à el solido encrespado, ya dando tension à el floxo ya ::: pero què ya? Ya no hay mas que decir, sino que repita lo que he dicho ya.

20 Hecha esta salva à el Methodo de el Doctor Perez, y suponiendo, que se puede seguir, porque (como llevo dicho) es racional, debo dàr algunos avisos, para que corra la pluma sin tropiezo; y entrar en mi segunda parte, como dicen allà, *inoffenso pede.* El primer aviso es de Vvieten, y es, que yo, ni alguno de los Professores sabe la verdadera causa de los males; pero aunque yo ignore la causa, sè à punto fixo, que el Agua les cura. Sin embargo señalarè la causa à cada uno, porque no muera sin causa algun enfermo; que sin causa ninguno muere, aunque el Medico, que le visitò, la ignore. En algunas enfermedades señalarè la causa proxima, y remota, en otras solo la proxima, la remota sola en otras, segun Dios me diere à entender, siguiendo en todo la opinion comun. El segundo, que todas aquellas dolencias, que se curan de el mismo modo, se pondràn debaxo de un capitulo. Y à la verdad son muchas, las que se miden por una regla, y aunque sus principios sean diversos, el modo de curacion es el mismo; ò porque el Agua con ser una, en su modo de obrar es varia, ò porque la Naturaleza (y esto es mas creìble) la dirige conforme su dictamen; y es muy vario el dictamen de la Naturaleza, segun la enfermedad, y circunstancias, que es lo mismo, que decir, que el Agua es puro instrumento, de que usa la Naturaleza, con variedad, conforme le importa, para su conservacion. Esto es comun à todo

Tom. 3. part. 1. §. 757.

do

do inſtrumento, que no obra por virtud propria, ſino por virtud de ſu cauſa: aſſi con un miſmo eſcoplo hace el Artifice un Santo, y un Diablo, haviendo entre Santo, y Diablo tanta diferencia, como entre la culpa, y la gracia.

21 Es el tercer aviſo, que ſiendo el hombre un arbol al revès, deſcribirè ſus males deſde la raìz, empezando por la cabeza, baxando por ſu orden à la garganta, pecho, eſtomago, tripas, y deſcribirè finalmente las dolencias de todas las demàs partes, las que ocaſiona la infeccion Galica, y las que hacen la piel tan horroroſa. Todo ſerà con la mayor brevedad, porque aſſi me lo han mandado, y no puedo faltar à eſte precepto. Quarto aviſo, quando me remito à el Methodo comun de el Agua en la curacion de una, ù otra dolencia, ſe entiende por el Methodo comun conforme à èſta, ò aquella eſtacion, que ſe reduce en ſumma, à dàr en tal proporcion el caldo, y Agua, que ſe dèn dos partes de Agua, una de caldo, en quanto lo permitan las fuerzas de el enfermo. Ultimamente, que en la ſegunda Carta de el Doctor Perez, ha corregido algunas clauſulas, y voces, el miſmo que caſtigò la primera, y puſo las notas marginales à una, y otra. Con todos eſtos aviſos, voy ya à ſoltar las velas, al remo, al Mar, à el Agua.

AFECTOS DE CABEZA.

22 LOs dolores de Cabeza, aunque proceden de tan diverſos principios, ſiguen en ſu curacion un miſmo Methodo; porque aunque ellos admitan ſu diverſidad, ſegun el tiempo de ſu duracion, como la Cephaleà, y Cephalalgia; ſegun la parte, que ocupan, como la hemicrania; ò al fin ſegun ſus efectos, como el dolor punzativo, tenſivo, y gravativo; ſiempre ſe viene à parar, en que la cauſa de eſtos males, es la turgencia, ò acrimonia de los humores. Por lo qual el deſignio de la curacion, es purificar los humores por ſu-

ſudor, ù otra evacuacion de aquellas, que ſuceden, aun ſin ſolicitarlas. A el Methodo ſe dà principio por la tarde, y ſe diſpone de eſta ſuerte. Entre cinco, y ſeis pediluvios de Agua caliente con Romero, (guardarànſe las precauciones, que tengo dichas en la primera parte) luego el Agua de limon, à eſpacio de una hora Agua natural; à eſpacio de otra hora caldo, y ſe proſigue con el Methodo, con toda aquella atencion, medida, y forma, que le propuſe al numero 30. Medicado aſſi el paciente algunos dias, que deberàn ſer mas, ò menos ſegun la eſpecie de el mal, docilidad de Naturaleza, y evacuaciones mas, ò menos copioſas, ſe mitigarà el Methodo en parte, y ſe darà principio à los criſteles, obſervando para ſu uſo los documentos de el numero 28. *Parte 1.*

23 En las Opthalmias, ò dolencias de los ojos, ſigue la curacion el miſmo rumbo, con ſola la diſtincion, que alguna vez ſe anticipan las lavativas, y con ellas, y el Agua, aun ſin pediluvios, ſe logra con felicidad el efecto. En fluxiones à muelas, y otros dolores, que no conocen cauſa permanente, baſtaràn las lavativas, ſin uſar con rigor de el caldo, y Agua. Eſtas ſe adminiſtran antes de comer, uſando en ellas de Agua natural, y no ſea ſu uſo tan eſcaſo, que no ſe adminiſtren quatro, ò cinco. Si el dolor es muy irritante, y lo pidiere la urgencia, ſe pueden adminiſtrar à qualquier hora, con tal, que eſtè hecha la digeſtion, que haſta hacerla, ſe deben ſuſpender. Los que no pudieren uſar de lavativas (algunos hay, que no pueden uſarlas) ſe valdràn de otro remedio, que para el caſo es lo proprio. Llenaràn un bañado de Agua tibia, y ſobre èl ſe ſentarà el doliente, de modo, que toque el Agua à la parte. Se harà eſta diligencia por la mañana, y antes de medio dia, ocupando en cada accion un quarto de hora. El deſignio es avocar abaxo los humores, y ſe logra por eſte medio felizmente. Quando el dolor de Cabeza proviene de inſolacion, (perdonen la voz, que no sè otra, ni tengo à quien preguntar en eſta Sierra) quando procede,

cede, digo, de el excessivo calor, que ocasiona el Sol en el Estio en los que andan à Caza, ò Campo, tampoco se debe usar de caldo, y Agua, pues se corrige en esta forma. Tomase un orinal de vidrio, y llenandole de Agua, se tapa con un pergamino por la boca, dexandole en tal disposicion, que quede con alguna cavidad: aplicase à la cabeza de este modo, como quien se pone un sombrero, y se repite la accion, hasta que se modere el calor. De este remedio usan los Segadores en la Mancha, y quitan mil quebraderos de cabeza.

ANGINA.

24 DEbaxo de el nombre de Angina comprehendo todo afecto de garganta, que aunque no todo es Angina con propriedad, puede decirse Angina por alusion. Sea pues Angina legitima, sea espuria, proceda de un humor pituitoso, ò de la sangre extravassada de las arterias caroticas, que cayendo en excessiva cantidad, ocasiona en las fauces inflamacion, se cura de dos modos con el Agua, segun èsta, ò la otra diferencia. Quando proviene de sangre extravassada, que causa, como dixe, inflamacion en las fauces, se usa de el Agua de limon, y si à quatro, ò seis vasos de Agua, que se daràn de media en media hora, no se logra notable evacuacion por orina, camara, ò sudor, se romperà inmediatamente la vena, y se proseguirà con el Agua, distribuyendola en tal proporcion, que se administren tres partes de Agua, una de caldo, si lo permiten las fuerzas de el enfermo. El Agua se administrarà de media en media hora, hasta lograr alguna copiosa evacuacion, que lograda, se interpolarà con el caldo, ò se darà en menor copia, segun la condicion de la dolencia, esto es, ò caldo, y Agua, interpolando una, y otro, ò dos vezes Agua, y una caldo.

25 Haviendo usado de el Methodo por dos dias, sin esperar à que la orina salga clara, se echarà mano à

los cristeles , que en el caso son muy essenciales , y se proseguirà el Methodo con mas , ò menos rigor , conforme convenga para la curacion , que en esta , ni otras enfermedades agudas , no es possible dàr tan puntualmente las reglas , que no se dexe puerta franca à el Medico , para añadir , ò quitar à su arbitrio. Quando la Angina provenga de humor pituitoso, y no le acompaña calentura , se usarà de Agua templada con el Methodo comun , y segun se ha dicho en la primera parte,que es capàz de enrarecer los humores. En uno , y otro caso podràn servir los appositos , quando haya inflamacion con vinagre, y Agua,quando no, con vino, y manteca, pero en uno, y otro caso se templarà el Agua, y el vino, porque toda frialdad externa , como obstruye , causaria ruina. Los appositos (esto yà se ha dicho algunas vezes) se hacen de tres partes de Agua , y una de vinagre, con que siempre , que diga appositos de Agua , se deberàn entender en esta forma. Los de vino se hacen de vino tinto templado , en que se deslie un poco de manteca de azar , assi diciendo appositos , ò paños mojados en vino , se entenderàn de este modo.

ASTHMA.

26 LA dificultad de respirar , que hay en la Angina , me conduce à tratar de el Asthma, en que se halla tambien dificultad , porque tiene su assiento en el pulmon , que es el taller de las respiraciones,y es tambien donde el Asthma hyere. Algunos Professores con Helmoncio dividen à el Asthma en humedo,y seco.Sea seco el Asthma, sea humedo, siempre hay en èl obstruccion, ò compression de bronchios,que impidiendo por esto el passo à el ayre, hacen dificultosas las respiraciones. Obstruyen la interna cavidad de los bronchios, los humores gruessos , que bajan, no de la cabeza , à el pulmon (como juzgaron los Antiguos) sino de las glandulas , que ocupan lo interior de la trachearte-

 ria.

ria. Les comprimen los humores acres, que hiriendo los nervios, que promueven el diaſtole de los pulmones, aceleran el movimiento de los eſpiritus, y deſpojandoles de la debida humedad, cauſan en los muſculos compreſſion, ò rigidez. Eſta es la deſcripcion mas conciſſa, que ſe puede hacer de uno, y otro Aſthma, y hecha aſſi la deſcripcion, la curacion proſigue aſſi.

27 Uno, y otro ſe cura con el Agua, pero con alguna diferencia: porque en el Aſthma, que proviene de materias viſcoſas, es el deſignio de la curacion enrarecerlas, y arrojarlas por los emunctorios reſpectivos, ſudor, orina, ò *per ſeceſſum.* En el que proviene de humores acres, el deſignio es pauſar el acelerado movimiento de los eſpiritus, abſorver ſu acrimonia, y dotandoles de la debida humedad, quitar de los nervios la rigidez. Yà entenderàn por eſta regla, que ſe varìa la qualidad de el Agua; pues en la primera curacion, no haviendo motivo, que lo eſtorve, como es la calentura, ſe dà caliente; y en la ſegunda con algun momento de frialdad, conforme el mas, ò menos ardor, eſtacion de tiempo, clima, complexion, y otras circunſtancias, que tengo tantas vezes repetidas. Tambien en la quantidad ſe varìa, pues para abſorver la acrimonia de los humores, ſe neceſſita el Agua en mas cantidad, que la que ſe dà en el Methodo comun.

28 El Aſthma, pues, que proviene de materias viſcoſas, ſe cura de eſta manera. A las cinco de la mañana, exemp. gr. ſe adminiſtra un vaſo de Agua de limon, templada à la lumbre, ò de Agua en infuſion de Hyedra terreſtre, que una, y otra tienen eficacia, para desleir las materias viſcoſas. A las ſeis Agua caliente; à las ſiete caldo: à las ocho Agua de limon: à las nueve Agua caliente: à las diez caldo: à las once Agua caliente: à las doce caldo. Por la tarde ſe practicarà en la miſma conformidad, guardando ſiempre la proporcion, de adminiſtrar dos partes de Agua, una de caldo, en quanto lo permitan las fuerzas de el enfermo. Si medicado aſſi por dos dias, no ſe logra alguna evacuacion copioſa,

por

por expectoracion , vomito , ſudor , orina, ù otro conducto , ſe deberà ſangrar , y proſeguir el Methodo deſpues, con aquellas precauciones,que notè yà en mi primera parte. Quando inſultan paroxiſmos en el Aſthma, no ſe dilata tanto la ſangria , ſangraſe deſde luego , aſſi en el Aſthma , que procede de viſcoſidades, como de la acrimonia de los humores , bien que en eſte ſegundo Aſthma , es mucho mas plauſible la ſangria. Se advierte , que ſi en el Aſthmatico eſtuviere indicado el vomito , ſe debe promover con Agua tibia , y azeyte , y no ſerà eſta la vez primera , que ſe ha curado por vomitos el Aſthma.

29 Se curarà de eſta ſuerte el Aſthma , que proceda de humores acres. A las cinco de la mañana v. g. Agua de limon , con aquel grado de frialdad , que advertì al numero 42. A las ſeis Agua natural : à las ſiete Agua natural : à las ocho caldo : à las nueve Agua de limon : à las diez Agua natural : à las once Agua natural: à las doce caldo. De ſuerte , que ſea la proporcion de una parte de caldo , y tres de Agua , en quanto lo permita la dolencia. La ſangria es en eſte caſo inevitable, ſino ſe logra alguna evacuacion promptamente. Por lo comun ſe ſangra de la mano, y no tiene eſto mas miſterio , que como en eſte Methodo de curar , ſe uſa por lo comun de pediluvios , no ſe puede ſangrar de los tovillos. Los pediluvios ſeràn muy importantes en la curacion de el Aſthma , que proceda de materias viſcoſas; pues como atenuan los humores , y les dàn tan notable fluidez , aceleran grandemente la curacion. En uno , y otro ſe deberà uſar de los appoſitos : en el que proceda de acrimonia , de los appoſitos de Agua : y de los de vino , en el que proceda de humores viſcoſos. El uſo de los criſteles es tambien muy importante ; y no ſe debe eſperar à que la orina ſalga clara , para practicar eſta diligencia. Deberaſe practicar al ſegundo , ò tercer dia de la curacion. La convaleſcencia, es la miſma , que en las demàs enfermedades, à excepcion , de que ſe anticipan los criſteles.

Parte I.

INFLAMACIONES de Pecho, Higado, Bazo.

30 PUede inflamarse el estomago, higado, bazo, quando la sangre extravasandose de las arterias, por donde gira su curso, se introduce en las membranas de el estomago, higado, bazo, en que causa tumor, dolor, efervescencia, à que precede, ò acompaña calentura. Esta especie de enfermedad no conoce en el Methodo otra curacion, que el Asthma, que procede de humores acres, con que se curarà de la misma suerte. Sin embargo debo advertir, que no correspondiendo à el deseo la curacion, se puede repetir la sangria, y de las tres partes de Agua, que se dàn, las dos podràn ser de limon, ò cocimiento de chicorias con un poco de Sal Prunela.

OBSTRUCCIONES, y Skirrhos.

31 DEbajo de un mismo titulo pongo las Obstrucciones, y Skirrhos, que padecen las referidas entrañas, porque son muy semejantes sus symptomas, y no tienen otra diversidad, que la mayor, ò menor obstinacion. Empiezan por obstruccion los Skirrhos, y prosiguiendo los humores crasos, yà limphaticos, yà accidos, yà biliosos, en deponer lo mas gruesso, y terrestre en las estrechissimas glandulas de aquellas partes, esto es, de el bazo, higado, ù otra entraña, và tomando mas cuerpo la materia, y yà que ha subido de punto, catate el Skirrho hecho, y perecho. Mucho havia que decir, pero todo es predicarme brevedad. Curanse pues las Obstrucciones, y Skirrhos de aquellas entrañas, de el mismo modo, que el Asthma, que nace de humores viscosos, y el designio de la curacion es el mismo, que es atenuar, enrarecer, desleir los humo-

res, y abriendo al mismo tiempo las vias, solicitar evacuaciones copiosas, por sudor, orina, camara, esputo, &c. Assi se usarà de el Agua, cristeles, y appositos en la misma forma, que se dexa prevenido para el Asthma. En los caldos se echaràn algunas rayzes aperitivas, como de Apio, Exparrago, ò alguna otra de las cinco.

32 Si el Skirrho es muy antiguo, ò (como dicen los Professores) confirmado, no alcanzarà acaso el Agua, ni otra alguna medicina; pero en caso de usar algun remedio, este es el mas oportuno; porque por este medio se purifica la sangre, y depurandola de las hezes, quando no se logre, que se deshaga el Skirrho, se conseguirà no aumentarlo. En este, y otros lances, podrà servir el Methodo de Castrogianni; y yo dirè el modo, con que le usára, si professára à vela, y remo la Medicina. Despues de aver practicado por quince, ò veinte dias mi Methodo, viendo que se frustraba mi esperanza, y no lograba por este medio la empressa, dejàra convalecer à el enfermo, no de la enfermedad, que no curè, sino de las fuerzas, que perdiò; y despues de estàr con algunas fuerzas, le tratarà dos dias con el Agua: yà que le tenia humedecido, y los humores con bastante movimiento, le cubriera todo el vientre de nieve, expusiera lo demàs de el cuerpo à el ayre, è impidiendo de el todo la prespiracion, causára una fermentacion tan violenta, que se agitàran solidos, y liquidos con la mayor precipitacion, con grave impulso. Hecha esta diligencia, me bolviera à mi Methodo de el Agua, y no dudo, que con el violento impulso de los humores, y evolucion fermentativa de la sangre, quando no se resolviesse el Skirrho, havria mas facilidad de resolverlo. Esto no es mas de proponer mi dictamen à la superior comprehension de los Professores, que en dolencias impossibles de curacion, no es pequeño consuelo el poder ser.

DO-

DOLOR PLEURITICO, y Peripneumonia.

33 LA Peripneumonia, y el dolor pleuritico, que en lo antiguo eran enfermedades diſtintas, por reſidir una en el pulmon, otra en la pleura, yà corren con tan poca diſtincion, que ſe juzgan una miſma enfermedad, y que reſiden en la miſma parte, pero no en la miſma ſuperficie. Una, y otra reſide en el pulmon, y una, y otra le inflama, una por la parte exterior, por la interior otra. Quando inflama la parte, ò membrana exterior de los pulmones, ſe llama dolor pleuritico, ò pleuritis; y peripneumonia, quando inflama la parte interna. Eſto en los Modernos es comun, y todos dàn la cauſa de eſta denominacion, porque el pulmon apela à la pleura para las inſpiraciones, y por lo comun la comunica ſus males. La cauſa inmediata de eſta inflamacion unos dicen, que es la lentitud, y viſcoſidad de la ſangre, otros la acrimonia de los humores, y uno, y otro puede ſer, como la inſinuè yo yà. La linfa dicen unos, que pecando en cantidad, expueſta à el ayre frio ſe eſpeſa, comunica à la ſangre ſu eſpeſura; de que nace, que la ſangre, no pudiendo traſcolar por ſu craſitud los vaſos capilares pneumonicos, ſe eſtanca, y detiene en ellos; de que ſe ſigue putrefaccion, y fermentacion preternatural. Otros alegan, que el exceſſivo ardor de la calentura diſſipa las humedades de la ſangre, perturba los diametros de las partes continentes, y no corriendo los humores con libertad, chocan unos con otros con furor, y adquiriendo en la lucha mayor firmeza, interceptan, y corrompen la pleura.

Part. I. n. 49.

34 Todo lo dixe yo en pocas palabras, quando tratando de las dolencias, dixe *dolores de Coſtado por fluxiones acres, dolores de Coſtado por conſtipaciones.* Segun pues la cauſa inmediata de eſte mal, ſe debe portar el Medico en ſu curacion. Si el dolor de Coſtado procede de humo-

Part. I. n. 49.

mores acres, se deberà usar de el Agua, en que haya cocido la Cevada, y Passas, y serà el designio templar, y humedecer los humores, que por falta de humedad, se hicieron acres, y hacer, que depongan todo su vicio, dirigiendoles, por aquellos emunctorios, por donde explica su accion Naturaleza, sudor, camara, orina. Se dispondrà assi. A las cinco v. g. de la mañana Agua de Cevada, y Passas: à las seis Agua natural: à las siete Agua de Cevada: à las ocho Agua natural: à las nueve caldo: à las diez Agua de Cevada: à las once Agua natural: à las doce caldo: Y se prosigue en la proporcion de quatro partes de Agua, y una de caldo, interpolando la de cevada con la natural, hasta lograr alguna copiosa evacuacion, que lograda, se rebaxarà el agua, y aumentarà el caldo, en proporcion de una parte de caldo, y dos de agua, segun los documentos, y reglas, que propuse en la primera parte, numero 30. y siguientes. El tal qual momento de frialdad, con que se administra el Agua en esta, y otras dolencias, pide muy grande circunspeccion, porque el frio ofende à el pecho, el calor à la calentura, con que se ha de administrar, segun las reglas, que dì tocando esta dificultad al numero 42, y 43. *Parte* 1.

35 Si el dolor de costado procede de constipacion, se usarà de los pediluvios, y de agua en infusion de flor de Amapolas, Hyedra terrestre, ò Pulmonaria, ò de el Agua de limon, segun el tiempo, y la oportunidad. El designio serà enrarecer los humores, hacer à el cuerpo mas transpirable, y provocandole à sudor copioso, enrarecer la viscosidad de la linfa, y quitar por este medio la que sobra. Para esto se usarà de el Agua tibia, no haviendo motivo, que lo estorve, esto es calentura muy ardiente. El Methodo se dispondrà assi. Pediluvios de agua cocida con Romero; luego agua de limon algo templada; despues agua natural: otra vez agua natural; y luego caldo. Serà la proporcion, que se observa, de una parte de caldo, y tres de Agua. Convalecencia, appositos, sangria, cristeles, vease en las curaciones anteriores, que en esto el Methodo siempre es uno, como

no

no se prevenga lo contrario. El Agua se administrarà de hora en hora, ò de media en media hora, segun lo pida la urgencia.

AFECTOS HYPOCHONDRIACOS.

36 LOs afectos Hypochondriacos, que son la cruz, y el oprobrio de los Medicos, porque nunca cede su contumacia, ni à esta, ni à la otra medicina, sucediendo lo que à el vino, que una vez hecho vinagre, no hay preparacion, que lo remedie, se han curado, no una vez sola, yà con el uso de el Agua, yà sin ella. Si el Agua con mis Polvos digestivos: con Agua, pero sin Methodo: y tambien con el Methodo de el Agua se han curado en algunas personas. De que infiero, (no me meto, en que se originen de un humor accido viscoso, ni en que residan, ò no en las primeras vias, estomago, higado, bazo, pancreas, mesenterio, y que de aqui se comuniquen à la sangre, linfa, y espiritus animales, de que hablan con variedad los Doctores) que la Hypocondria en diferentes sugetos, tendrà diversos principios; en unos provendrà de indigestiones, y en estos se curarà, y se ha curado con el uso de mis Polvos digestivos, como lo diràn muchos en Madrid, si necessitàra hacer informacion. En otros provendrà de resecaciones, y en estos se curarà, y se ha curado sin otra medicina, que los appositos de Agua, y vinagre por mucho tiempo, ensalada cruda, y Agua sobre ella, antes de cenar, y un vaso de Agua fria, ò templada una hora antes de comer. De esto puedo tambien dar muchos exemplos, pues viven aun los que se han curado.

37 Pero quando la Hypochondria es contumàz, y echò rayzes muy altas con la duracion, quando ha viciado la sangre, linfa, y espiritus animales, (como dixe en opinion de los Doctores) se cura con el Methodo de el Agua, que se dispondrà de esta manera. Empezarà

la

la curacion por pediluvios, para poner la Naturaleza en movimiento, y puesta yà en movimiento, cessaràn los pediluvios, y se prosigue assi. Appositos de Agua, y vinagre sobre el estomago, mesenterio, è hypocondrios; luego Agua de limon; à espacio de una hora Agua natural; à espacio de otra caldo, y prosigue el Methodo comun de dos partes de Agua, una de caldo, ò tres de Agua, si fuere preciso. El uso de los cristeles es en esta curacion indispensable; pero se podràn dilatar quatro, ò cinco dias, usando en vez de el Agua de limon, que se administra en ayunas, de el Agua en infusion de Sèn, y cortezas de limon, que es un tira afloja, que afloja, y dà tension à las fibras. En los caldos se usarà de algunos aperitivos de aquellos, de que hay mas satisfaccion, y ha acreditado la experiencia su bondad. La convalescencia serà como en los demàs males, con la excepcion de anticiparse los cristeles, y de que se debe usar de el agua ferrata, si se juzga, que hay laxitud en las fibras: y en empezando este uso, serà preciso el passeo; por lo que no se podrà practicar hasta algunos dias despues de la curacion.

AFECTOS HYSTERICOS.

28 LOs afectos hystericos, que ò son tambien hypocondriacos, ò si no lo son, distan poco, no conocen otra causa, que la constitucion de la sangre accida, y austera. El ascenso de el utero, que assegura haver tocado, y restituido à su lugar Fernelio, como es ascenso, se me hace muy cuesta arriba, y se me hiciera cuesta abaxo, si acaso fuera descenso, esto es, ni creyera lo uno, ni lo otro. El utero, como las demàs entrañas està preso de ciertas ligaduras, que no le permiten subir, ni baxar aùn en el mas alto punto de su convulsion. Assi seria algun flato aquello, que dice que tocò Fernelio, y como causaba inflacion en el intestino por donde passaba, se engañò. Y què seria lo que viò

Sennertus, *testes, seu ovaria mulierum, non uterum ascendere putat.*

Sennerto ? Yà me entienden los eruditos: engaño. Dependen pues estos simptomas de el desorden de los espiritus, que passando de el ventriculo por el Cesophago à los musclos de el laringe, ò pharinge, les convuelve, les desordena, y causa con la convulsion estos simptomas. Sea lo que se quisiere, que yo en esto no hago opinion, ni tengo meritos, para poderla hacer. La curacion de los afectos hystericos, es la misma, que la de los hypochondriacos, con sola la diferencia, de que se varìa algun tanto el Agua, y no es precisa la infusion de Sèn, aùn quando el vientre estè con estripcion. De las tres partes de Agua, que se administran, las dos seràn de limon, con tal qual momento de frialdad. El designio tambien es algo diverso, pues la sangre, que en los afectos hypochondriacos, se purifica felizmente *per secessum*, en los hystericos, se debe purificar por sudor, aunque *per secessum* se pueda purificar. Assi para excitar el sudor, serà mas frequente el uso de pediluvios, y à falta de este de topicos, con aguardiente, ò vino templado con manteca de azar à las plantas de los pies. Los appositos de Agua, se deben usar sin interrupcion, y de cristeles en cessando los sudores. Assi se practica el Methodo fuera de el paroxismo; que en el paroxismo, ò se administrarà en mas cantidad el Agua de limon, ò se usaràn los perfumes, que tienen para estos casos las mugeres.

OPILACION, Y SUPRESSION de Menstruos.

39 NO hay dolencia, que con el Agua se cure mas felizmente, que la supression de menstruos, y chlorosis. No son una misma dolencia, pero por lo comun andan juntas, y se curan de un mismo modo, dependen, ò no de un principio. El principio, ò causa, que señalan regularmente, es la crasitud de la sangre, que con su mala constitucion, espesura, ò crasitud,

ſitud, obſtruyendo los vaſos de el Abdomen, y entrañas, que en èl ſe contienen, retarda la circulacion, entumece, y agrava los miembros, y contrahiendo de dia en dia mas vicio, impide las debidas excreciones, y ſecreciones, y cauſa la ſupreſſion, y chloroſis. Eſtos males, como dixe, ſe curan felizmente con el Agua, y ſe practica la curacion de eſta manera. Empieza, al ponerſe el Sol, por pediluvios de Agua cocida con Romero, y yà que la paciente eſtà en la cama, ſe la aplica el Methodo comun, procurando à toda coſta el ſudor. El Methodo comun es, de dos partes de Agua, y una de caldo; pero ſe podrà dàr una parte de caldo, y tres de Agua, ſi lo permiten las fuerzas de la enferma. El Agua aſſi de limon, como natural, ſe puede adminiſtrar de media nieve, en tanto, que no ſe ſude, que en preſentandoſe el ſudor, ſe templa el Agua de limon, y la natural. Medicada con pediluvios, caldo, y Agua por cinco dias, ſe levanta de la cama, ſe aplica el Agua en menos cantidad, y empieza el uſo de el criſtel. Al tercero, ò quarto dia, que ſe ha viſtido, conviene ſalir al campo, hacer exercicio con moderacion, y acoſtandoſe deſpues de el paſſeo, proſeguir el Methodo de eſte modo. Aſſi que ſe acueſta tomarà el Agua de limon, y ſi ſuda, guardarà el ſudor: à dos horas, ù hora, y media un vaſo de Agua natural: y paſſadas dos horas ſu cena, que podrà ſer una almendrada con vizcochos, ò un caldo, en que ſe deſlian unos huevos. Eſto ſe practicarà cinco, ò ſeis dias, y luego ceſſa la obra. Supongo, que deſde el dia, que ſe viſte, empieza tambien à alimentarſe pero ſerà con la moderacion, que tengo prevenida muchas veces, en varios numeros de la primera parte.

DOLORES COLICOS.

40 COmprehendo debaxo de eſte titulo no ſolo eſte dolor, que toma el nombre de el inteſtino Colo, en que reſide, ſino qualquiera otro, que

 ten-

tenga ſu lugar en el eſtomago, ò en la membrana nervea de el meſenterio, qual es aquel colico fatal, que llaman de los Pictones, porque acaſo eſta dolencia es mas familiar en la Aquitania. Las cauſas mas regulares de el Colico ſon los humores, y flatos: pero dexando los flatos, que por sì nunca hacen mal, ſi no les viene de otra parte la infeccion, los humores, que ſe acuſan en el Colico ſon el bilioſo, ceroſo, y limphatico, que en fé de una acrimonia preternatural, cauſan tan doloroſa ſenſacion. La curacion empieza por criſteles, y appoſitos, y ſe diſpone de eſte modo. Sobre el vientre, meſenterio, y eſtomago ſe ponen los paños de Agua, y vinagre, y manteca de azar, todo templado: inmediatamente ſe adminiſtran dos lavativas de Agua tibia con manteca de puerco, que no tenga ſal: deſpues de las lavativas un caldo, y proſigue aſſi el Methodo. A diſtancia de una hora un vaſo de Agua, en que haya cocido la manzanilla, dentro de otra hora, repeticion de appoſitos, y un vaſo de Agua natural: y paſſado otro tanto tiempo, lavativas, y caldo. Si lo pidiere la urgencia, ſe adminiſtrarà de media en media hora; y aùn ſe deberà ſangrar, ſi el dolor es muy acervo, y grave la criſpatura de ſolidos: pues aſſi ſe evita qualquiera inflamacion, y ſe logra el efecto con mas brevedad. Deſpues que hayan ceſſado los dolores, ceſſan tambien las lavativas, y ſe uſa del Methodo de el Agua, todo aquel eſpacio, que ſea conveniente, para purificar la ſangre, y los humores, advirtiendo, que ſe adminiſtrarà una parte de Agua natural, dos de limon, quando fuere el humor bilioſo, el que cauſa (como ſucede) el eſtrago. Pero ſi el humor pecante fuere limphatico, viſcoſo, acedo (lo que ſe dexa conocer, entre otros indicios, por la frialdad) el Agua ſe harà de las cortezas, y ſe adminiſtrarà templada. Bien que podrà echarſe un tantito de agrio, para corregir la bilis, que ſe exalta por lo comun en eſtos males. No hay ſales volatiles oleoſas, que aſſi deſlian el humor viſcoſo, como el Agua de limon, preparada con eſta proligidad; pues la corteza de limon

es

es tan incidente, què penetrarà los bronces.

DIARRHEA.

41 EN las Diarrheas se observa el mismo tono de curacion, pero se varìa el Agua en la qualidad. La Diarrhea, que es enfermedad (algunas vezes es salud) y por consiguiente simptomatica, no critica, no procede de el utero, bazo, ò celebro (como imaginaron los Antiguos) sino de la condicion de los humores, que velicando los intestinos, ò viciando los espiritus animales, como juzgan otros, con la mordaz acrimonia de algunas sales sulfureo-salinas, les precipita à aquella desordenada evacuacion, en que consiste esta enfermedad. Sea pues la Diarrhea biliosa, serosa, estercorosa, denominaciones, que toma de la materia, deberà curarla de este modo, quien practique mi Arte, y documentos. Appositos de Agua, y vinagre de tal temperamento, ò temple, que no dèn calor, pero ni obstruyan con la frialdad: inmediatamente un quartillo de Agua muy fria de agraz (si la Diarrhea es biliosa, de limon) à espacio de una hora dos lavativas de Agua de nieve; sobre ellas Agua de agraz, y se prosigue de hora en hora con el Agua, de dos en dos con las lavativas, hasta que se corrige la ev-acuacion, que corregida, se practica el Methodo como dixe antes, hasta purificar de el todo los humores. En las *Num. 40.* Disenterias se practica el mismo Methodo, con la precisa precaucion, de que no dañe la excessiva frialdad, por lo que no se administrarà el Agua tan fria, como se administra en las Diarrheas. Vide Hieronim. Mercurial, lib. 3. Pract. c. 15.

HYDROPESIA.

42 EN cosa ninguna es mas cierto, que un clavo se saca con otro, que en la curacion de la Hydropesia con el admirable Methodo de el Agua.

Agua. La Hydropesia, atendiendo à el principio, que la constituye, que es la floxedad de la sangre, que despojada de su sal volatil, no puede fabricar sino una limpha, que relajando los vasos con su humedad, ò corroyendoles con su excessiva acritud, vaga de una parte à otra, y en una, ù otra se estanca, es una en especie enfermedad, no obstante la plausible division, que se halla en todos los Authores, de *Anasarca*, *Ascitis*, *Timpanitis*. En las Ascitis, y Timpanitis, yo no hallo mas diferencia, que la mayor, ò menor porcion de Agua, mayor, ò menor porcion de ayre: de suerte, que en la Timpanitis, predomina el ayre à el humor aquoso, en la Ascitis al contrario, pero una, y otra tienen la misma causa, la misma curacion una, y otra. Algunos acusaron la fria intemperie de el higado, otros el calor excessivo, y yo estimo la advertencia à unos, y à otros; pero vuelvo à mi conclusion, que la floxedad de la sangre, despojada de sus principios activos, inundada de mayor copia de suero, causa todas tres Hydropesias Ascitis, Timpanitis, y Anasarca. La Anasarca, que se llama Cachexia en su principio, y Leucophlegmacia en su mayor progresso, no ocupa una parte sola, sino todas las de el cuerpo humano, inundandolas de abundante suero, y en esto se distingue de las demàs, aunque andan complicadas por lo comun. Las obstrucciones son tambien causa, ò à lo menos acompañan à toda Hydropesia, sobre que se puede vèr à Hypocrates, que trata la materia largamente.

43 El designio en la curacion de esta dolencia comprehende mucho, y no pudiera lograrse por un medio, en la Medicina comun, y en el Methodo de el Agua se podrà lograr. El designio es purificar la sangre, instaurar los espiritus oprimidos, entonar las primeras vias, y el estomago, deshacer las obstrucciones, y evacuar los flatos, y serosidades. Hay algun especifico en la Botica de tan alto poder, tanta eficacia, que pueda por sì hacer todo esto? Pues el Agua puede hacerlo todo. La curacion se dispondrà assi. Empezarà al ponerse el

Sol,

Sol, por pediluvios de Agua cocida con Romero, y quanto mas ſuba el baño, ſerà mayor el efecto: durarà el baño media hora, abrigarànſe pies, y piernas con una bayeta, haviendoſe enjugado antes con una tohalla, que una, y otra deberàn eſtàr calientes, ſegun las inſtrucciones de mi primera parte. Pueſto ya el doliente en la cama, ſe le aplicaràn los appoſitos de vino con manteca de azar, por toda la ſuperficie de el vientre, meſenterio, eſtomago, hypochondrios, y empezarà el Methodo de el Agua en eſta forma.

44 Agua de limon templada, ò Agua natural con la ſal de Tartaro, ſegun convenga à el enfermo: à eſpacio de una hora Agua caliente; à eſpacio de otra lo miſmo, y dentro de una hora el caldo. La proporcion ſerà de una parte de caldo, tres de Agua, ſi lo permiten las fuerzas. El Agua ſerà caliente, no haviendo motivo, que lo eſtorve, que ſi huviere calentura, ſerà templada. Serà ſiempre el deſignio, purificar los humores por todos los emunctorios, eſpecialmente por ſudor, que es quien debe hacer la coſta en la curacion de eſtas dolencias. Por lo qual ſino correſponde el ſudor à los deſeos, ſe uſarà por la mañana de los topicos de aguardiente, ò de vino cocido con Romero, y manteca de azar; que deben preceder à toda accion; eſto es, por la mañana antes de tomar coſa alguna, ſe le pondràn los topicos, è inmediatamente empezarà el Methodo, en la proporcion, que tengo dicha, de una parte de caldo, tres de Agua. No logrando copioſas evacuaciones, ni movido en tres, ò quatro dias el vientre, ſe uſarà de la infuſion de Sèn, y cortezas de limon, en la forma, que previne yà, ò ſe uſarà de los criſteles, como el enfermo no ſude, que ſudando el enfermo ſe omitirà lo uno, y lo otro. En los caldos (que ſeràn de buena ſubſtancia) ſe echaràn yervas aperitivas.

45 Como es el deſignio de la curacion, renovar, ò fundir de nuevo la Naturaleza, es la curacion algo mas larga, y ſe neceſſita mas tiempo, para poder can-

tar

tar el triunfo. En la opinion, que enſeña, que ſe muda cada dia una decima parte de la ſangre con la accion, y reaccion de los humores, ſeràn preciſos diez dias de riguroſa dieta de caldo, y Agua: yo he advertido, que ſe neceſſitan mas, con que no ſerà tan ſegura la opinion. Pero al fin, como ſe cante el triunfo, ſe darà por bien empleado todo tiempo, aunque ſe alarge la cura, y ſe acorte, como es preciſo, la bolſa.

CALENTURAS ARDIENTES.

46 NO ſolo eſtà expueſto el cuerpo humano à inundarſe con la Hydropeſia, ſino à encenderſe con la calentura. Peligra entre dos extremos, el incendio, y el diluvio. Diluvio es la Hydropeſia, que inunda, incendio la calentura, que quema. La calentura es aquel incendio preternatural, que excita irritado el corazon, ò la prompta diſſipacion de las ſubſtancias feroſas, ò la introduccion de materia extraña. El Agua, que con ſu frialdad mitiga el fuego, retarda el movimiento accelerado, reſarce la humedad; que diſſipò el exceſſivo ardor, y dulcificando la ſangre, extorva, que el corazon ſe irrite, es la mas poderoſa medicina, para apagar, ò moderar eſta llama. Se aplicarà pues de eſte modo, en una calentura ardiente, en un incendio. Deſde la mañana, ò deſde aquel punto, en que inſulta la calentura, ſe uſarà de los appoſitos de Agua, y vinagre, luego ſe darà fria de nieve, con agràz, Simon, ò nitro, ſegun las circunſtancias de el enfermo. ci à algunas horas de adminiſtrada el Agua en proporlion de quatro partes de Agua, y una de caldo, no ſuda, ni logra otra evacuacion el enfermo, y perſevera en ſu punto la calentura, ſe debe romper la vena, y proſeguir con el Methodo, ſegun queda yà prevenido. Aſſi que ſe mitiga el ardor, ſe aplica el Agua en menos cantidad, y en la convaleſcencia, ſe uſarà, como dixe yà, de lavativas, para deſalojar los recrementos febriles,

les, poner las fibras en tono, y precaver en adelante nuevo incendio. Si es exceſſivo el ardor, como ſuele ſuceder, ſe untarà con un tomate el eſpinazo, ò ſe uſarà de el zumo de agraz, balſamo de calabaza, y azeyte de Almendras dulces, todo por iguales partes, con que ſe untaràn el eſpinazo, y los riñones.

HECTICA.

47 EN las hecticas, en que no es tan exceſſivo el ardor, aunque es grande la falta de humedad, ſe procede de muy diſtinto modo, ſegun las circunſtancias, y el deſignio; pues la hectica, ſegun mas, ò menos envegecida, varìa de condicion, y circunſtancias. Penſaron los Antiguos, que aquel calor, que en las hecticas deſgaſta poco à poco el humedo radical, y conſume à el paciente con pauſada lentitud, reſidia, no en los humores, como ſucede en las putridas, ſino en el corazon. Yo he advertido, que los hecticos ſon de mala ſangre, digo acre, inundada de algunas viſcoſidades, que dàn motivo à ſu duracion, y à que no deſparezca con brevedad. Por tanto debe ſer el deſignio de la curacion de eſta dolencia, abſorver, y corregir la acrimonia, dando à la ſangre toda aquella humedad, por cuyo defecto contrajo la acritud; pues la humedad es, quien pacifica las ſales, y faltando èſta, ſe deſunen, y enfurecen. Al miſmo tiempo ſe corrige el calor, que es cauſa, y efecto de la acritud. El Methodo ſerà de dos partes de Agua, y una de caldo, quedando à diſcrecion de el Medico, el interpolar la leche con el Agua, el uſo de caldos de ſalvado, y Semola, y las demàs variaciones, que propuſe en mi primera parte. Pero debo advertir, *Parte I.* que por lo miſmo, que la leche es de condicion tan *num.* 49. docil, que el accido la corta, el calor la acceda, y toda eſpecie de ſales la perturba, la infeſta, la corrompe, ſe debe uſar con mucha precaucion, y ſolo en aquellos, à quienes prueba bien.

INTERMITENTES, ò Tercianas.

48 HAsta aqui he señalado la causa proxima de los males, omitiendo, por la brevedad, la prexistente; ahora no sè à que causa recurra, si à la prexistente, ò à la proxima. Ya confessè en mi Dissertacion, que no sè, ni saben los Professores en que consista una Terciana formalmente. El que mas, puede saber por la relacion de el enfermo, si tubo èsta, ò la otra causa externa; pero su causa formal todos la ignoran: porque à la verdad es misterio aquella calentura duende, que un dia se dexa vèr, otro se esconde: un dia se anticipa, otro se atrassa; y variando de periodo, engaña à la razon, y los sentidos. Pero la experiencia, y reflexion, me han llegado à desengañar, que se conocerà, en què consiste, por la causa ocasional, ò prexistente, iba à decir *procatartica*, y se detuvo la pluma. Siempre que la Terciana proceda de constipacion, deben acusarse los humores, que no transpirando en la debida cantidad, inficionan la sangre, con sus fermentos de èsta, ò la otra especie. Pero se acusaràn las primeras vias siempre que procedan de hartazgo las Tercianas.

Dissert. hist. crit. fol. 48. num. 54.

49 Debese, pues, atender, en la curacion de las Tercianas, à el principio, de donde se originan, y siendo el principio algun hartazgo, ò viscosidad de humores, se curan con Agua caliente, ò se tomarà la Quina desde luego, con una tercera parte de Ruibarbo. Si proceden de vicio de la sangre, en lo que se estarà à la relacion de el paciente, se curaràn con sola el Agua fria, fuera de la accession, y en la accession con mas frialdad. Fuera de la accession, ò paroxismo, se aplican tres partes de Agua, y una de caldo, y es el designio purificar la sangre por sudor, y como sude el paciente al tiempo de la correspondiencia, no hay que temer, que insulte la Terciana. En el paroxismo, ò la accession se apli-

aplica el Agua en mas cantidad, y ſe adminiſtra de media en media hora, ò de quarto en quarto de hora, ſegun la robuſtèz, y circunſtancias. El motivo de adminiſtrar el Agua aſſi, ſe puede vèr en mi Diſſertacion. *Fol.* 48. *num.* 55.

RHEUMATISMO.

50 EL Rheumatiſmo, que no conoce otra cauſa, que un humor ſeroſo, ſalino, accido, que por redundar en tanta copia, ocupa los articulos, y membranas, donde cauſa aquella violenta ſenſacion, que hace al doliente deſeſperar, ſe cura con el Methodo de el Agua con mas ſeguridad, que otra dolencia. No ſe rompe la vena, como la rompen los Franceſes, ſino ſe ſolicita el ſudor, como los Alemanes, que en la curacion de eſta dolencia, tienen ſin duda mejor cauſa: porque aquel humor tenue, y ſutil, que ſe extravaſſa con tanta facilidad, y inunda diverſas partes de el cuerpo, una vez, que ha ſalido de las arterias, no puede evacuarſe por ſangrias. Se diſpone aſſi la curacion. Empieza por la tarde, al ponerſe el Sol, y empieza por pediluvios de Agua cocida con Romero, en que ſe guardaràn las precauciones, que tengo prevenido algunas veces. Pueſto el paciente en la cama, proſigue el Methodo con tres partes de Agua, una de caldo, dando principio con el Agua de limon, templada, ò con alguna frialdad. Si eſtà el Rheumatiſmo en muſlos, piernas, ò pies, es mas prompta la curacion; pues como alli alcanza el baño, ſe diſſipan con facilidad los ſueros. Si eſtuviere en los brazos la dolencia, ſe deben bañar por la mañana, ſin omitir por la tarde los pediluvios, eſtè, ò no eſtè en los pies el Rheumatiſmo. Si huviere exceſſivo ardor, ò calentura, ſe uſaràn los appoſitos de Agua, no en la parte, donde moleſta el Rheumatiſmo, ſino en el meſenterio, y eſtomago. Deſpues, que con el ſudor han ceſſado los dolores, y ſe ha quitado la entumeſcencia de las partes, ſe aplican las lavativas de el modo, que ſe dixo à otras dolencia.

INFECCION GALICA.

51 EL nombre, que dà à eſta infeccion la urbanidad de los Corteſanos, que por modeſtia la llama *Rheumatiſmo*, me obliga à poner aqui ſu curacion, ſea ò no ſea eſte ſu lugar. Eſte veneno, que eſtiende ya tanto ſu dominio, que en enfermando algun joven, no ha de ſer otro, que èſte, ſu achaque, empieza à comunicarſe por la limpha, y paſſando de aqui ſu virulencia à la ſangre, y los humores, no pàra haſta infeſtar todo el cuerpo, envenenando ſolidos, y liquidos. Su curacion es muy facil, y ſe diſpone de eſta ſuerte. La primera tarde ſe deben dàr pediluvios, para poner à la Naturaleza en movimiento, que pueſta en movimiento, ſe deben omitir los pediluvios. Ya que eſtà el paciente en la cama, y ſe han tomado las cautelas; de que eſtè abrigado el apoſento, y otras, que contribuyen à el aſſumpto, ſe adminiſtra de media en media hora el Agua de limon, evitando la exceſſiva frialdad: aſſi ſe adminiſtrarà de aquel temple, que dexada en el miſmo quarto toda la noche, tendria por la mañana, ſi ſe practicàra eſta diligencia. La proporcion ſerà de quatro, ò cinco partes de Agua (toda de limon) y una de caldo, ſi lo permiten las fuerzas de el enfermo. La curacion ſerà mas, ò menos larga, ſegun la antiguedad de la dolencia, complexion, y robuſtèz de el ſugeto, ſudor mas, ò menos copioſo. En la convaleſcencia ſe uſarà tambien de lavativas, y aqui es donde ſe neceſſita mas cuydado, y precaucion; pues qualquier ayre, aunque tenue, baſtarà, para conſtiparſe. El Agua de limon, que preſcribe el Methodo, ſe hace con ſolo el agrio, con que no ſervirà el Agua, que ſe haya hecho con cortezas.

PHLEGMA SALADA, y excreciones Cutaneas.

52 AQuellas manchas horribles, que infeſtando lo exterior de la Naturaleza, la privan de el ornato, y hermoſura, en parte ſon enfermedad, en parte ſalud. Son enfermedad: porque el vicio exceſſivo de las ſales es la cauſa de aquellas excreciones. Son ſalud: porque ſin ellas ſe enfermàra mas. Todas ſe curan con el Agua, que ſe debe adminiſtrar en eſta forma. Empieza la curacion, al ponerſe el Sol, por pediluvios de Agua cocida con Romero: luego ſe adminiſtra el Agua cocida con raìz de Hortigas: à eſpacio de una hora Agua natural: à eſpacio de otra Agua de limon: y dentro de otra hora un caldo: guardando la proporcion de una parte de caldo, tres de Agua, interpolando la natural, con el Agua de Hortigas, y de limon. Eſto puede hacerſe de otro modo, con que ſe hacen de un camino dos mandados. Tomen cantidad de agrio de limon, echen à proporcion azucar, de ſuerte, que predomine à el agrio el dulce; y de eſta confeccion, ò jarave echaràn dos cucharadas en cada toma de Agua con Hortigas: interpolen eſta Agua con la natural, y ſe ahorra el Agua de limon, y ſe ahorra tambien el azucar, que ſe deberà echar en la de Hortigas. Deſpues que ha ſudado bien el enfermo, tratado cinco, ò ſeis dias con Agua, y caldo, empieza à alimentarſe, y empieza el uſo de los criſteles. Tratado aſſi quatro dias, en que ſupongo, tendrà ya algunas fuerzas, ſe bañarà con aquellas precauciones, que previne en la primera parte. Eſta diligencia importa mucho, no ſolo para acabar de limpiar la piel, ſino para aſſegurar la curacion. En los caldos podrà uſarſe de vivoras, ò culebra criada en tierra ſeca. *Part. I. n. 44. y 45*

SARAMPION, Y VIRUELAS.

53 ESta enfermedad, ò contagio, que ſuele ſer el Herodes de los Niños, ò es achaque nativo de la mortalidad, ò ſe pega en el ayre con tal, ò qual diſpoſicion. Pegueſe en el ayre, ò concibaſe en el vientre, lo cierto es, que reſide en la ſangre. Con que el purificarla es el deſignio, y debe purificarſe por dos modos: de dos modos quiero decir, ſe diſpone en el Methodo ſu curacion. Uno es, quando amenazan: otro quando ya eſtàn fuera. Aſſi que ſe preſente el contagio, que embia ſiempre anticipados menſages, que los conocen bien los Profeſſores, debe diſponerſe el enfermo, y ſe le diſpone de eſte modo. Por la tarde, al ponerſe el Sol, pediluvios de Agua caliente con Romero, ò ſin èl: hecha eſta diligencia, ſe le meterà en la cama, y empezarà el Methodo en la forma regular, dando principio el Agua de limon. No ſe debe dàr muy fria, ni tendrà mucha ropa en la cama, pero el quarto eſtarà abrigado, y defendido de el ambiente externo. Eſta diligencia previa, tiene muchas intenciones, y todas ellas muy importantes; pues mira à purificar, y desleir los humores, à humedecer, y enſanchar la piel, para que no haya peligro en la erupcion, y encuentren por los poros puerta franca el Sarampion, y Viruelas. Ya que hayan ſalido en mas, ò menos cantidad, conforme el vicio de los humores, y purificacion, que ſe haya logrado antes, puede alimentarſe el enfermo, ſiguiendo el Methodo con dieta menos auſtera, que la que obſervò deſde el principio de la calentura, y dexaràn correr à las Viruelas ſu periodo, que tambien le tienen en eſte Methodo. Deſde el principio de la calentura eſtarà el enfermo à caldo, y Agua, permitiendo, quando mas el uſo de la Semola, que puede tomar dos vezes, por el medio dia, y por la noche. Quando ſe caen ya las coſtras, ſe uſarà de lavativas, ſe aumentarà el alimento, y ſe obſervarà lo demàs, que tengo dicho. Para medicar à Niños, cuya cura-

racion ſiempre es moleſta, porque rehuſan toda medicina, tomarà la que les cria el Agua de limon, è immediatamente les darà de mamar: y puede uſarſe de eſte arbitrio, en èſte, y qualquier otro contagio.

GOTA.

54 LA Gota, que ſegun la parte donde reſide, toma diverſas denominaciones, pues ſi eſtà en la mano ſe llama Chiragra, ſi en las rodillas Gonagra, ſi en los pies Podagra, y de otros muchiſſimos modos, en otras partes de el cuerpo; procede de un ſuero ſalino-acre, como el Rheumatiſmo, y ſigue el miſmo rumbo de curacion, que me parece ocioſo el repetir. Solo advierto, que ſi haviendo ſufrido el caldo, y Agua por eſpacio de doce, ò quince dias, aun no ceſſan los dolores, podrà alimentarſe el paciente, y quedandoſe en una dieta regular, uſar de los pediluvios cinquenta, ò ſeſenta dias continuados. Por eſte medio, y aun ſin dieta curan los Ingleſes la Gota; pero ſufren la moleſtia de los baños, cinco, ò ſeis meſes enteros. Quien no tenga paciencia para tanto, viva, como pudieſſe, con ſu Gota, y quexeſe bien, quando le duela, que mas ſeràn los que ſe rian de ſu antojo, que los que ſe laſtimen de el trabajo.

55 Aqui llegaba, quando inſulta otra vez à mi memoria la brevedad, que prometì, y la obligacion de obedecer: que por las reglas, que llevo dadas, pueden curarſe todas las dolencias; pues dependiendo las mas de el vicio de la ſangre, obſervan un miſmo rumbo en ſus curaciones, que es acelerar, ò retardar el movimiento, en que conſiſte la ſalud, y el vicio. Aſſi la Dyſuria, y el Diabetes, que nacen quaſi de la miſma cauſa, ſe curan, como la Diarrhea, con ſola la diſtincion, que no ſe uſa en los principios de el criſtel. La Iſchuria, Eſtranguria, y otros males, que tienen por cauſa principal las obſtrucciones, ſe curan de el miſmo modo, que los que

procedan de el tal principio, con èſta, ò āquella diverſidad, que deberà ſaber el Profeſſor. Y en fin, que el Señor Pedro Cortez, celebre Aquario, Medico, y no sè que mas, de Hontanarejo, ha remitido à la Corte ſus papeles, para que un Profeſſor muy eſtirado fabrique ſobre ellos eſte Methodo. No dudo, ſerà una coſa grande, ſi ſale con tan buenos papeles. Yo les oì recitar à un Amigo, y me admirò tanto ſu profundidad, que no acabo de dàr gracias à Dios, que ha querido iluſtrar à nueſtra Eſpaña con un hombre de tan gran literatura. Ojalà ſea atendìdo eſte trabajo, y haga ſucceſſo aquel prognoſtico, con que anunciaron à el Ceſar la ambigua deciſſion de una batalla. F. V. F. *Felix Victoria Finis*, en que ſe vino à pronunciar, que nadie es dichoſo haſta el

F I N.

I. F. V. F. I. B.

N O T A.

Los que acoſtumbran medicinarſe por Otoño, y Primavera, uſaràn ocho dias de caldo, y Agua: que aſſi ſerà menor el gaſto, y en lo que adelantaràn, mayor el guſto.

Die 6. Noviembre 1754.
Reimprimaſe.
De Moreno.